La recette de Tante Jo : soufflé de boeuf

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Band (Jahr): 13 (1983)

Heft 11

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek* ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

Travaux à l'aiguille



Bricolage

Dorianne

Sac à pyjama ou à linge

pour la chambre d'enfant

Si vous avez des restes en tissu de coton, il vous sera facile de confectionner ce charmant sac à pyjama ou à lin-

Pour la tête, il vous faudra 2 cercles, coupés dans 2 carrés de 25 × 25 cm environ. Cousez-les ensemble et retournez la pièce.

Pour les bras, vous coupez un morceau de 60 × 40 cm que vous pliez dans le sens de la longueur, cousez et retournez

Les mains sont coupées dans deux rectangles de 15×20 cm, cousez et retournez.

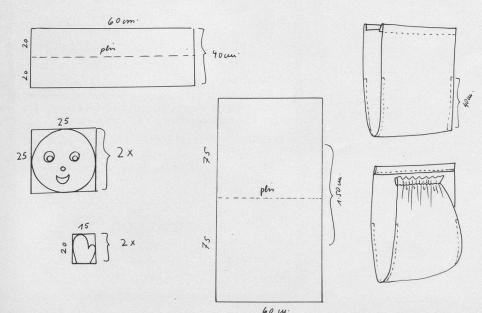
Ces quatre morceaux sont légèrement rembourrés avec de la mousse acrylique, en morceaux, pour donner de la tenue. Assemblez-les.

Les yeux, le nez et la bouche sont coupés dans du feutre et collés sur la tête, mais vous pouvez aussi les broder et utiliser des petits boutons pour les yeux.

La frange peut être en laine ou en fourrure, que vous cousez sur le sommet de la tête. En haut, au milieu de la tête, fixez un ruban de tissu ou de velours, pour pouvoir suspendre l'ensemble. Pour la jupe, le sac, vous assemblez des morceaux de tissu afin d'obtenir un rectangle de 150×60 cm environ. Vous le pliez dans le sens de la largeur. Depuis ce pli, vous piquez de chaque côté sur 40 cm et vous retournez l'ou-

Les deux bords opposés au pli sont repliés sur 5 cm, cousus, froncés et appliqués sur le dos et le devant de la pièce représentant les bras, en laissant une ouverture de chaque côté, que vous ourlez pour bien terminer.

Dorianne



La recette de Tante Jo

Ma recette d'aujourd'hui est peut-être un peu moins simple que celles que je vous propose habituellement, mais elle vous permettra d'utiliser des restes de viande pour préparer un plat consistant et succulent.

Soufflé de bœuf

Il vous faut (pour 2 personnes): 100 gr. de restes de viande de pot-aufeu (bœuf); 25 gr. de jambon maigre; 2 œufs; 1 petite tasse de béchamel;

25 gr. de beurre; sel et poivre.

Hachez finement la viande cuite et le jambon (moulinette de préférence). Placez cette viande dans une terrine. Ajoutez les jaunes d'œufs et le beurre un peu ramolli. Mélangez avec soin. Ajoutez ensuite la béchamel (froide), salez et poivrez. Ajoutez enfin les blancs d'œufs battus en neige ferme. Placez votre mélange dans un moule à soufflés beurré. Faites cuire à feu moyen au four pendant 20 à 30 minutes et servez immédiatement.

Solution des jeux de la page 21

Chacun à sa place...

SPBDA E O O ROUGIR AJOURNEE R O R D SILENCE UTISE R O R EGORGER NU E R I PO DRILL NATATION E RTTA E I E N QUADRILLE

Sept et deux

Grille A: colonne 1, Rosalie colonne 2, Thérèse
Grille B: colonne 1, Nicolas colonne 2, Francis