Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 12 (1982)
Heft: 6

Rubrik: Chatchien & Cie : "Soeur Marmotte dormez-vous?"

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Un partenaire sûr... SBS

LAUSANNE, place St-François 16
Succursales à Ouchy, Chailly, Montchoisi et Renens

Aigle, Gland, Montreux, Morges, Nyon, Renens, Rolle, La Tour-de-Peilz, Les Diablerets, Vevey, Villars, Yverdon

Société de Banque Suisse
Schweizerischer Bankverein

Chatchien & Cie

Myriam Champigny

«Sœur Marmotte, dormez-vous?»

Si vous êtes un amoureux de la montagne, peut-être aurez-vous la chance de tomber, par un beau matin d'été, sur un groupe de marmottes folâtrant au soleil, profitant au maximum de leurs cinq mois d'éveil. Une seule fois, j'ai eu ce bonheur. Elles étaient trois. Une allure de commères babillant au seuil de leur porte: il ne leur manquait que foulard sur la tête et plumeau à la main. En m'apercevant, elles ont aussitôt poussé leurs sifflements aigus. De braves ménagères, elles étaient devenues jeunes vauriens qui, à l'arrivée de la police, lancent l'alarme pour prévenir les copains...

Le sommeil profond de la marmotte dure sept mois. Dès les premiers jours de l'automne, elle s'active en vue de sa «longue nuit». Elle creuse de nouvelles galeries ou aménage les anciennes. Ses quartiers d'hiver se trouvent à environ 3 mètres de profondeur et ne sont donc pas atteints par le gel. Ils sont d'ailleurs hermétiquement clos par des sortes de bouchons faits de boue durcie et percés de part en part de tiges creuses afin d'assurer l'aération nécessaire. L'organisation du terrier, qui comprend plusieurs pièces, est admirable: il y a même un petit local WC bien séparé du reste...

A mesure que l'automne s'avance, le moment d'hiberner approche. Mme Marmotte se met au régime. Ses derniers repas consistent uniquement en plantes laxatives: il ne faut pas surcharger le système digestif avant de se coucher! La torpeur maintenant l'envahit et bientôt elle sombrera dans cette curieuse léthargie qu'on appelle hibernation et qui reste en partie mystérieuse. (Par exemple, on peut réveiller artificiellement une marmotte en la mettant au chaud mais on ne peut pas déclencher le phénomène d'hibernation en exposant la bête au froid.)

De la taille d'un gros chat (7 kilos environ), l'espèce que nous connaissons le mieux en Suisse est la marmotte alpine ou *marmota marmota*. On fait remonter ses origines à 6 millions d'années. Lorsqu'elle se retire dans son terrier, au mois d'octobre, sa température descend de 37 degrés à 3 degrés à peine. (Rappelons que l'homme est en danger de mort si sa température descend au-dessous de 27 degrés.) Les battements du cœur de la marmotte passent de 80 battements par minute à un seul battement. Sa respiration se réduit à une inspiration profonde toutes les trois minutes. Et ses muscles sont si contractés que son corps semble en proie à une rigidité cadavérique. Son métabolisme est alors réduit à zéro ou presque. Son engourdissement est tel que même les défenses immunologiques ne jouent plus: pas de phénomène de rejet en cas de greffe dont la réussite est totale sur un sujet en état d'hibernation. Cette découverte ouvre des perspectives prometteuses pour l'homme et, là au moins, l'animal d'expérimentation ne souffre pas.

Léthargique pendant l'hiver, Mme Marmotte n'en est pas paresseuse pour autant. Au contraire, elle est vive, aime à jouer avec ses copines, faire du toboggan le long des éboulis et bien profiter de ses mois d'été. D'ailleurs, ne l'appelle-t-on pas «la sentinelle des Alpes»? Toujours aux aguets, la marmotte — on le sait — émet des sifflements perçants en cas de danger. Elle avertit ainsi, non seulement ses congénères, mais toutes les bêtes des pâturages et des rochers. Elle est lente à la course et généralement peu apte à se défendre. Heureusement, sa vue est excellente: c'est ce qui lui permet de donner l'alarme en poussant ces cris qui servent de «sauve-qui-peut» à tant d'animaux qui détalent dès qu'ils les entendent.

La vie de Mme Marmotte n'est pas de tout repos entre avril et octobre, même si elle connaît des heures de jeu et de *dolce farniente* au soleil estival. En revanche, à partir d'octobre, nous pouvons lui envier cette longue cure de sommeil sans barbituriques, ces semaines où point n'est besoin de sortir, d'affronter les intempéries, de prendre le métro pour se rendre au boulot... Bref, ces semaines où le dodo est roi.

MC