Les conseils du médecin : la douleur. Partie 1

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **12 (1982)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Les conseils du médecin

Docteur Maurice Mamie

La douleur

La douleur est le lot de tout être vivant, homme ou animal. Qui donc n'a jamais souffert? Rages de dents, maux de tête, distorsions et douleurs articulaires, coliques, les douleurs sont multiples. Elles représentent un signal d'alarme qui doit éveiller l'attention et permettre à l'organisme de mettre en branle ses mécanismes de défense pour qu'il puisse se protéger de toute agression nocive.

Ce signal, cette information sont transmises par le système nerveux de la périphérie au système nerveux central, moelle épinière et cerveau. Dans chaque partie de l'organisme il existe un réseau très fourni de fibres nerveuses. Partout se trouvent de fines terminaisons nerveuses qui sont autant de récepteurs de l'information. Si nous prenons l'exemple de la peau, l'application de chaleur ou de froid ou une pression provoquent une sensation correspondante normale qui ne sera ressentie comme douloureuse que si la stimulation dépasse certaines limites et met en danger l'intégrité des tissus. Une brûlure par exemple est bien au-delà de la simple application d'une chaleur supportable.

A partir des récepteurs, la douleur sera transmise par des fibres nerveuses spécifiques pour chaque type de stimulation. La vitesse de conduction est différente suivant les fibres concernées. C'est ainsi que l'implantation d'une aiguille chauffée à blanc dans un orteil donnera d'abord une sensation de piqûre et ce n'est qu'après une à deux secondes que la sensation de brûlure sera ressentie. Plus le nombre de fibres stimulées est grand, plus la douleur sera intense.

La compression d'un nerf le long de son trajet peut aussi être à l'origine de douleurs qui sont alors projetées, ressenties dans le territoire qu'il innerve, et non pas tellement à l'endroit de la compression. Lorsque des tissus sont lésés — blessures, brûlures de la peau, coup de soleil pour ne citer que quelques exemples — des substances chimiques sont libérées qui sont de puissants agents de stimulation des récepteurs de la douleur. Au niveau des viscères et des muscles, les récepteurs sont sensibles principalement à des facteurs mécaniques: distension de la paroi d'un organe creux, spasme de la vessie ou des intestins lors d'obstructions, contracture musculaire.

Le déclenchement d'une douleur provoque un réflexe de fuite: on retire vivement sa main de la plaque chauffée d'une cuisinière électrique. Lors d'une douleur lombaire par exemple, on adopte une position qui apporte soulagement et que l'on appelle attitude antalgique. Réflexes vaso-moteurs sous forme de rougeur, d'enflure, de sudations localisées autour d'une brûlure ou d'une blessure font également partie de la gamme des réponses réflexes à une agression douloureuse. Par ailleurs, si la douleur se prolonge, ces mécanismes réflexes dépassent leur but qui est de soulager et peuvent l'intensifier. C'est ainsi qu'une contracture musculaire réflexe peut entretenir et augmenter l'irritation des récepteurs nocifs au niveau des muscles et de leurs tendons, créant ainsi un cercle vicieux d'effets négatifs auto-entretenus.

La stimulation des récepteurs est transmise à la moelle épinière et de là immédiatement répercutée dans les tissus périphériques en un arc réflexe court qui déclenche les mécanismes de défense dont nous venons de parler. Mais en plus cette information est projetée par de nouvelles fibres nerveuses formant des voies ascendantes à partir de la moelle jusque dans certaines régions du cerveau où elles sont filtrées et interprétées avant d'atteindre le cortex cérébral. Ce n'est qu'alors que la douleur est perçue d'une façon consciente et définie comme étant une sensation nocive.

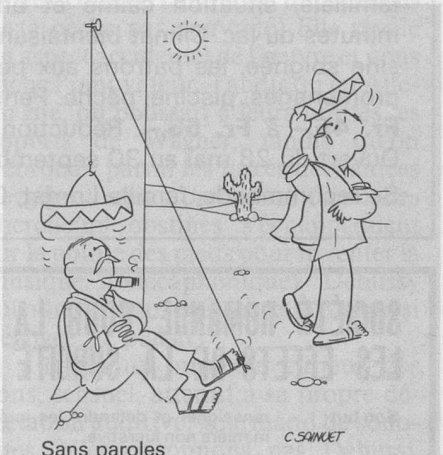
En plus de ce système de la perception de la douleur, il existe toute une série d'influences inhibitrices qui, partant du cerveau grâce à des voies descendantes atteignent la moelle épinière et permettent ainsi de moduler l'intensité des stimulations douloureuses. En outre, au niveau de la moelle, certaines cellules nerveuses maintiennent en permanence une sorte d'inhibition du système douleur. La stimulation de certaines fibres périphériques accentue l'action analgésique de ces mêmes voies descendantes, ce qui explique l'effet favorable d'une pression ou d'une friction vigoureuse de la peau dans les environs immédiats d'une blessure. On obtient le même résultat par une stimulation électrique de ce trajet nerveux.

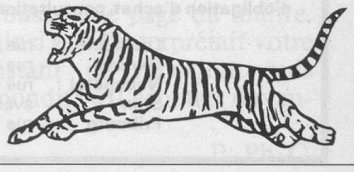
La constatation de ces facteurs et de ces mécanismes d'inhibition de la douleur est à l'origine des traitements modernes des douleurs chroniques par les stimulations électriques. Une part des succès de l'acupuncture peut s'expliquer par les mêmes mécanismes, cette méthode étant basée sur l'implantation d'aiguilles dans certaines zones bien déterminées de l'organisme.

Dans la prochaine chronique je parlerai du problème des morphines naturelles sécrétées dans le cerveau et la moelle épinière et des influences du psychisme sur le phénomène si complexe de la douleur dont on commence depuis une décennie à violer les secrets et dans les arcanes duquel les dernières découvertes en neurologie permettent de pénétrer.

(A suivre)

Dr M. M.



Sans paroles
(Dessin de Christian-Cosmopress)

fortes
Contre les douleurs
prenez donc: Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthritisme, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.
En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.