Oikoumene : lettre ouverte aux lecteurs(trices)

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **11 (1981)**

Heft 9

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Gym des aînés à domicile

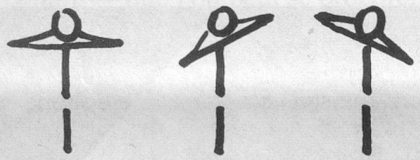
Louis Perrochon

Septembre

Lumière d'automne, tons dorés.
Sortez encore et respirez.

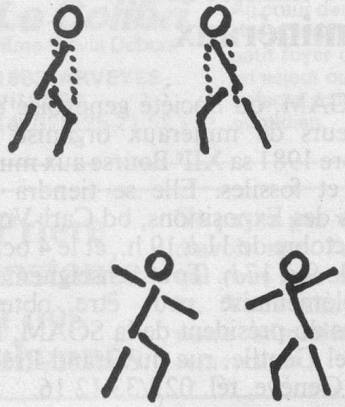
Articulation du torse

Assis
178. Bras fléchis mains à la nuque: fléchir le torse à gauche de côté, idem à droite. (Aussi avec mouvements de ressort = petit mouvement de répétition.)



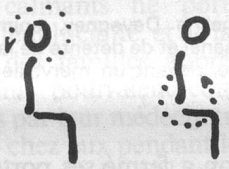
Déplacement du poids du corps

Debout
179. Jambes écartées: fléchir la jambe droite en portant le poids du corps sur la jambe droite, idem inversément. (Mouvement lié de balancement, les bras pendent le long du corps ou ils sont tenus levés de côté, mais c'est plus pénible.)



Exercices avec la petite balle

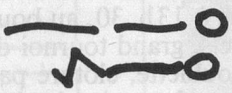
Assis
180. Passer la petite balle d'une main dans l'autre par-dessus la tête et par-dessous les jambes.



181. Dribbler (frapper la petite balle sur le sol pour la faire rebondir).

Exercices au sol

182. De la position couchée sur le côté, fléchir et tendre les jambes plusieurs fois (10 à 20).



183. De la position couchée sur le côté, se tourner «à plat ventre», se relever.

Message

Lettre ouverte aux lecteurs(trices)

A la suite de récents articles publiés ici, j'ai reçu un tel flot de lettres que je veux répondre d'abord à tous à la fois, alors que chacune de vos missives mérite une réponse particulière. Car les questions posées, les expériences faites, le récit de vos vies sont tous très précieux et ont retenu mon attention. Mais m'ont surtout rapproché de vous tous et toutes. Il me semble qu'avec vous et à travers vos lettres se sont établis des liens étroits et qu'une certaine intimité nous unit désormais.
Le thème principal qui a entraîné une active correspondance est naturellement la mort. Nous, les aînés, nous en approchons à grands pas, souvent après la perte d'une ou plusieurs personnes chères. Il va de soi qu'après avoir donné un but, une raison d'être à la vie, on doit bien donner un sens à la mort. L'éventail en est grand, depuis cette correspondante pour qui la survie ou la vie éternelle est simplement de l'ordre matériel (mon corps mort nourrit les plantes, qui nourrissent les animaux, puis les hommes dans un cycle éternel auquel je participe ainsi) jusqu'aux croyants qui font confiance à la Bible et aux promesses qu'elle donne en Jésus-Christ ressuscité. Que d'affirmations magnifiques de foi et de paix j'ai lues dans vos lettres! En ce domaine, vos témoignages fermes, pleins de lumière et d'espérance ont été un vrai réconfort pour le pasteur que je suis, appelé à prêcher l'amour de Dieu jusque dans la mort. J'ai pu constater que la petite semence de la prédication pastorale ne tombait pas uniquement en terre inféconde, mais qu'elle portait des fruits abondants et bienfaisants.
Il y a aussi vos écritures, si lisibles et sûres, malgré l'âge; il y a cette lettre confiante de la nonagénaire qui écrit encore sans lunettes, mais qui ne peut

plus lire comme avant et qui ajoute simplement: «Que Ta volonté soit faite!» Il y a cet acte de foi d'un vétérinaire de 80 ans «qui attend la mort avec sérénité, qui remercie de traiter ce sujet dans «Aînés» et encourage à poursuivre dans cette voie». Oui, aucune de vos lettres, croyantes ou sceptiques, qui ne mériterait mention et de laquelle il faudrait extraire quelque citation. Le vétérinaire a raison, il faudra bien y revenir.

Voici, pour aujourd'hui quelques passages de la réponse donnée à mes **trois questions** par un lecteur de 95 ans (!):

1. Avez-vous peur de la mort?
– *A mon âge, j'y pense souvent et n'éprouve aucun sentiment de peur, parfois même je m'en réjouis. Toutefois me sentant pécheur, je me mets à douter de mériter mon pardon. En relisant l'évangile de Jean, je suis rassuré par l'espoir que je trouve en la miséricorde divine.*

2. Pourquoi avez-vous peur de mourir ou ne craignez-vous pas la mort?
– *La première réponse l'explique, ma non-crainte de la mort me vient de mon espérance en la miséricorde divine.*

3. Avez-vous l'impression que tout est fini?
– *Là, je mets un gros NON. La vie continue pour les croyants justifiés.*

A vous tous et toutes ma vive affection chrétienne.

Jean-Rodolphe Laederach,
pasteur, Peseux

Croix-Rouge fribourgeoise

Séjour tessinois à Ascona

Date: du lundi 19 au mercredi 28 octobre 1981. **Hôtel Mulino.**
Prix: par personne, chambre et pension complète (boisson non comprise), **Fr. 520.—;** supplément pour une chambre à 1 lit (il n'y a que 6 chambres à 1 lit), Fr. 75.—.
Dernier délai d'inscription: début octobre 81.

Il est très probable que nous organisions, comme l'année dernière, un séjour à la fin de l'année 1981 pour personnes seules à l'Hôtel Mulino à Ascona (Tessin).

Croix-Rouge fribourgeoise, rue Jordils 7, tél. 037/22 93 08.

Aide suisse aux tuberculeux

Appel du Président de la Confédération 1981

L'augmentation du nombre des malades pulmonaires est une source croissante de souci. La fumée du tabac, la pollution atmosphérique, parfois le mode de vie, mettent toujours plus en danger l'apport aux poumons de l'oxygène indispensable à la vie. Souvent, les premiers symptômes des troubles respiratoires ne sont pas pris au sérieux. La maladie devient alors chronique et la guérison complète n'est plus possible. Chaque année environ 3000 nouveaux cas de tuberculose sont dépistés dans notre pays. Il importe donc aussi de poursuivre la lutte contre ce fléau.
Les institutions sociales privées groupées sous l'égide de l'Aide suisse aux tuberculeux et malades pulmonaires luttent depuis des années contre ces ennemis de la santé. Leur action diverse, pratique — renseigner, assister, aider, conseiller — mérite notre appui.
Quand l'Aide suisse s'adressera de nouveau à vous un de ces prochains jours, rappelez-vous que le succès de la collecte permet d'aider des milliers de malades, et que cette aide est notre affaire à tous.

Kurt Furgler
Président de la Confédération

Téléphone pour handicapés physiques

L'emploi quotidien du téléphone dans la vie privée et professionnelle est devenu chose banale pour la société moderne. Mais force est de reconnaître que cela ne s'applique pas de la même manière à toutes les personnes. Fréquemment, les handicapés physiques ne sont que difficilement, voire pas du tout à même de se servir d'un téléphone ordinaire. Ces personnes éprouvent un besoin de communication marqué et leur handicap les oblige à recourir à des dispositifs auxiliaires appropriés.
La maison Standard Téléphone et Radio SA à Zurich a mis au point les deux nouveaux appareils téléphoniques: *Vital 2* et *Vital 4*, conçus en fonction des besoins et des possibilités des handicapés physiques. L'Entreprise des PTT offre, à partir du mois de juillet, ces appareils qui peuvent être commandés aux directions d'arrondissement des téléphones (numéro de téléphone 113) ou par l'entremise d'un installateur concessionnaire. La taxe d'abonnement mensuelle est de 10 francs pour l'appareil *Vital 2* et de 5 francs pour l'appareil *Vital 4*.