Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 11 (1981)

Heft: 6

Rubrik: Chronique du MDA

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 07.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

CHRONIQUE DU **MDA**

TIVOLI 8
LAUSANNE
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

L'avenir du MDA

Un rapport de l'animateur

Il est bon de rappeler que, lorsque notre mouvement naquit il y a huit ans, on était, en Suisse et à l'étranger, au début d'une prise de conscience: l'occupation des personnes âgées. Très bien accueillie par l'opinion publique, une sorte de dynamique se manifestait. C'est environ à cette période que le journal «Aînés» prenait vie et que de nombreux clubs du 3e âge se constituaient. Cette vague succédait à celle de la jeunesse qui avait été, durant quelques années, au premier plan de l'actualité. Elle s'accordait à une période économique florissante.

Dès lors, beaucoup de choses ont changé. Une certaine diminution de la prospérité, l'apparition du chômage amènent une partie de la population à se demander si les aînés ne sont pas trop privilégiés. Ce n'est pas un hasard si une émission d'«Agora», à la télévision romande, s'est intitulée: «Ras-le-bol les vieux!».

Notre association ne peut rester indifférente à ce changement de mentalité. Heureusement, dès se création, le MDA avait fait un choix qui s'avère judicieux: s'organiser sans intervention officielle, développer le bénévolat et surtout ne pas solliciter les deniers de l'Etat. Jamais, nous n'avons recouru à des subventions pour mettre sur pied nos activités. C'est important, alors que d'autres générations se plaignent de «payer pour les vieux». Et, à ce propos, remarquons que — l'AVS mise à part — il serait bon de connaître l'emploi des subventions qui ont pour objectif de répondre aux problèmes de la vieillesse.

Le MDA peut être fier de se sentir seul responsable de lui-même, d'avoir gardé son automonie tout en rassemblant des personnes de différentes conditions sociales et dont les opinions et la culture sont d'une grande diversité.

L'orientation prise à l'origine était la bonne et nous avons su en sauvegarder l'esprit, celui qu'exprime notre nom — Mouvement des Aînés. Il est illustré par notre insigne: une spirale qui s'ouvre, qui s'agrandit, qui est en mouvement. Nous ne formons par un cercle refermé sur lui-même.

Cet élan, manifesté dès les débuts du MDA, doit le conduire à s'adapter et à suivre l'évolution de la société et de la situation de ses membres. Il ne saurait s'enfermer dans une sorte de routine, ou céder à cette fatigue qui guette la vieillesse. Ainsi, serons-nous toujours attentifs, d'une part à ceux qui sont nos compagnes et nos compagnons de route, d'autre part à ceux qui sont en âge de nous rejoindre, les futurs retraités. Les premiers dont il faut peu à peu prendre congé, parce que leurs forces ne leur permettent plus de suivre les activités proposées, les seconds dont on salue l'arrivée avec plaisir. C'est ainsi que les 300 membres du début de notre association seront près de 4000 à la fin de cette année. Mais cet effectif ne doit pas nous mener à un ronronnement de satisfaction. L'avenir du MDA se fera par le recrutement de forces nouvelles; par l'afflux de jeunes retraités, même de ceux qui disent: «Je ne suis pas encore assez vieux!».

Comment faire pour assurer cet essor? Vous êtes, chers membres, les meilleurs ambassadeurs du MDA pour le présenter et le faire découvrir plus jeune que ne l'imaginent certains.

Un deuxième élément de progrès: la structure du MDA permet que tout nouvel adhérent se sente à l'aise, qu'il soit intégré. Pour cela, n'hésitez pas à vous informer de ce qui intéresserait un nouveau venu; d'autres activités pourraient s'ajouter à celles que nous apprécions et nous accueillerons toute nouvelle proposition.

Un moyen pratique de réaliser cette intention peut être l'établissement d'un bulletin d'admission, où les candidates et candidats pourraient noter les tâches qu'ils aimeraient accomplir au MDA et qui permettraient de mieux faire connaissance.

Un troisième volet de notre développement serait que le MDA soit à l'origine d'actions auxquelles les aînés pourraient participer avec leur famille. Cela faciliterait l'échange entre générations.

Pour l'instant, nous ferons un pas vers une meilleure connaissance mutuelle des membres du MDA. Lors d'une récente réunion du bureau du comité, il a été décidé de partager un repas, une fois par mois. Il n'y aurait pas de programme strict; le temps libre serait laissé à la discussion... et les idées surgiraient!

C'est ainsi que dans une ambiance analogue à celle des promenades pédestres, nous pourrons établir des liens qui feront de notre association un milieu privilégié de rencontres et d'échanges.

Marc Guignard

SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

Son but: renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe de manière non lucrative.

Son action: amicales des durs d'ouïe, revue «Aux écoutes», cours de lecture labiale, centrales d'appareillage acoustique dépositaires de la plupart des marques et modèles.

Conseils, essais, comparaisons, service après-vente gratuit, pas d'obligation d'achat, consultations sur rendez-vous.

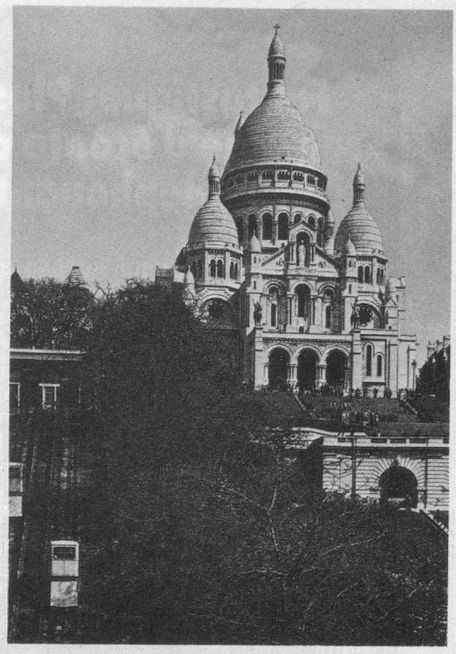
Lausanne	:	rue Mauborget 6	(021) 228191
Genève	:	rue de Rive 8	(022) 212814
Neuchâtel	:	rue Saint-Honoré 2	(038) 241020
Sion	:	avenue de la Gare 21	(027) 227058
Fribourg	:	rue Saint-Pierre 26	(037) 223673

LA CLINIQUE DES CHARMETTES À LAUSANNE
Tél. (021) 20 41 31
Régime, repos soins médicaux de 1er ordre

dispose encore de quelques
CHAMBRES GRAND CONFORT
dans annexe spécialisée, pour personnes convalescentes ou du 3e âge.

L'Oasis **HÔTEL-PENSION**
La Prise-Imer, 2035 Corcelles (NE)
Situé dans un cadre de verdure et de tranquillité, l'Oasis est un endroit idéal pour vos vacances et convalescence.
Arrangement pour groupes, séminaires, fêtes de famille et mariage.
Renseignements et prospectus: Tél. 038/31 58 88.

Voyages



Paris

du jeudi 9 juillet au jeudi 16 juillet 1981 (8 jours).

Prix: Fr. 900.— (membres MDA, Fr. 850.—).
Prestations: voyage en car confortable, pension complète à l'hôtel ou dans des restaurants, le logement dans un bon hôtel 2 étoiles au centre de la ville, les excursions, certains spectacles.
Pour fêter notre 20e voyage à Paris, nous avons décidé pour cette année d'organiser ce séjour dans la capitale française sur une durée de 8 jours.
En effet, ce voyage permettra de visiter des sites que nous ne pouvions visiter lors des autres voyages, par exemple: La Conciergerie, certains musées tels que le musée de l'Homme, la Sainte-Chapelle, le quartier du Marais, la place des Vosges; et de se promener sur l'île St-Louis, les Buttes de Chaumont, etc. Un tour à Nanterre et à la Défense pourra être envisagé.
Ce voyage à l'époque de la Fête nationale du 14 Juillet, des grandes fêtes de Versailles et durant lequel nous vous emmènerons également à un spectacle, nous mettra vraiment dans l'ambiance typique de la Ville lumière.

Lac de Garde – Vérone

du samedi 22 août au vendredi 28 août 1981 (7 jours).

Prix: Fr. 740.— (membres MDA Fr. 690.—).
Prestations: Voyage en car confortable, pension complète à l'hôtel Idania à Bardolino, 2 spectacles d'Opéra et de ballets dans les arènes de Vérone (fauteuils réservés), les excursions comprises, les repas aller et retour.
Bardolino, station de villégiature située dans la moitié inférieure de la Riviera degli Olivi, là où le lac de Garde est le plus large; Bardolino se dresse aux pieds de collines morainiques couvertes de vignes et d'oliviers. Ce centre conserve de riches témoignages du Moyen Age et de nombreuses églises.
Spectacle à *Vérone,* dimanche 23 août: Opéra Nabucco de Giuseppe Verdi, avec le célèbre Chœur des Hébreux. Mardi 25 août: Ballets, Don Quichotte de Ludwig Minkus. Jeudi 27 août: Aïda de Giuseppe Verdi (non compris dans le prix).

Sécurité d'abord

Les beaux jours sont là. Les parcs fleuris de votre ville vous appellent, mais le **trafic intense** vous fait hésiter.
N'hésitez plus! Deux monitrices de conduite, sensibilisées par ces problèmes, ont décidé d'organiser avec l'aide des transports publics de la région lausannoise, à votre intention et **gratuitement,** quelques après-midi d'enseignement, conseils, films et discussions destinés à vous familiariser avec la circulation et vous permettre de profiter en sécurité de vos promenades.
Une collation sera offerte au cours de l'après-midi.

Parlez-en à vos amis et connaissances! Inscriptions et renseignements: tél. 021/28 63 41.

Jacqueline Perret, Pully, Yvette Rochat, Lausanne.

Sadeton-G

aide en cas de manque de vitamines et de minéraux due au vieillissement

comme: manque de concentration, troubles de mémoire, fatigue générale, épuisement, esprit oublieux, perte d'énergie

SADEC depuis 1932

En vente dans les pharmacies et drogueries, sinon s'adresser à SADEC SA, Dépt. Droguerie, 6362 Stansstad, tél. 041 - 61 24 24

Lausa-Tours Voyages Maeder

Par monts et par vaux vous fait voir du nouveau. Une entreprise sympa qui pense aux ainés. Cars modernes, grand confort, de 7 à 55 places. Demandez notre programme d'excursion de ½ et 1 jour, nos voyages de 2 à 12 jours et nos vacances de rêve en 8 jours.

Bureau: Place Chauderon 4, tél. (021) 20 21 55, 24 heures sur 24.