Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 11 (1981)

Heft: 12

Rubrik: Courrier des lecteurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Courrier des lecteurs

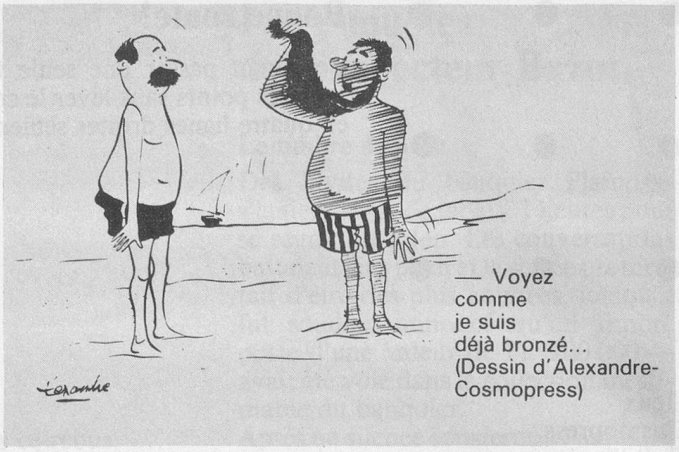
200 pages d'expériences

Chers amis,
Je suis agréablement surpris — et vous en remercie très sincèrement — de voir publiés, en éditorial dans «Aînés» d'octobre, de longs extraits de mon article intitulé «Dire Bonjour ». Je suis seulement un peu confus des compliments et remerciements que vous m'adressez, car je ne suis qu'un homme de bonne volonté.
Cette lettre me permet d'avoir l'audace de vous parler d'un projet de livre d'environ 200 pages, d'ailleurs terminé dans sa rédaction mais que, péniblement et lentement, étant passablement handicapé, je «tape» actuellement à la machine à écrire.
Je ne sais pas encore s'il pourra être édité et comment. Si certains peuvent me conseiller dans ce sens, j'en serais très reconnaissant, quoiqu'il y a près de 30 ans, j'avais déjà écrit et publié: «Pour que ça change» (Vers un ordre social communautaire et international) qui traitait de nombreux problèmes sociaux et spirituels d'actualité à ce moment-là. Mais j'étais alors en pleine force de l'âge...
Le livre projeté, que je souhaite populaire et accessible à tous, aurait probablement comme titre: «Accepter... et lutter pour une vieillesse heureuse». Il est le résultat d'un travail personnel mais aussi celui d'une collaboration d'amis et de groupements de diverses tendances que je tiens à remercier.
Beaucoup d'autres personnes et d'institutions ont déjà écrit sur la vieillesse avec bien plus de compétence et de talent. Peut-être que ce qui fera l'originalité de mon ouvrage est qu'il émane d'un simple homme du peuple, sans diplômes ni titres spéciaux; «un parmi les autres»...
Le but désintéressé, puisque je renonce à tous droits d'auteur au profit d'une œuvre à choisir, est d'aider le plus grand nombre possible de personnes âgées, par des expériences vécues et des témoignages divers, à vivre une vieillesse, disons tout au moins... relativement heureuse.
Les titres des chapitres: Notre but, notre témoignage, nos propres problèmes non résolus, une recherche commune, nos expériences pour aider — Préparation à la retraite — Equilibrer son budget... si possible — Les inconvénients et besoins de l'âge — Quitter la maison? — (les institutions hospitalières et les maisons de retraite) — Ceux qui souffrent (les handicapés et les isolés) — Les difficultés des couples — Les besoins sexuels «tabous» — Les relations avec les autres — Des activités et des loisirs enrichissants — Nos faiblesses et nos forces — Diverses religions et formes de spiritualité — Témoignages de vies toutes simples — Les aspirations — Vers une fin paisible — Et comme conclusion: Nos atouts pour une vieillesse heureuse.
Comme on le voit, j'aurai essayé d'aborder un peu tous les problèmes, sans hélas! toujours pouvoir les pousser tous à fond.
Je souhaite cependant que si ce travail peut aboutir bientôt, il sera utile et donnera courage et espoir pour les vieux jours.

Noël MARTI
13, ch. des Pontets,
1212 Grand-Lancy I

Réd. — M. Marti mérite d'être encouragé. Son travail sera sûrement utile, et «Aînés» se fera un plaisir d'en parler au moment voulu.

«Aînés» renseigne et divertit



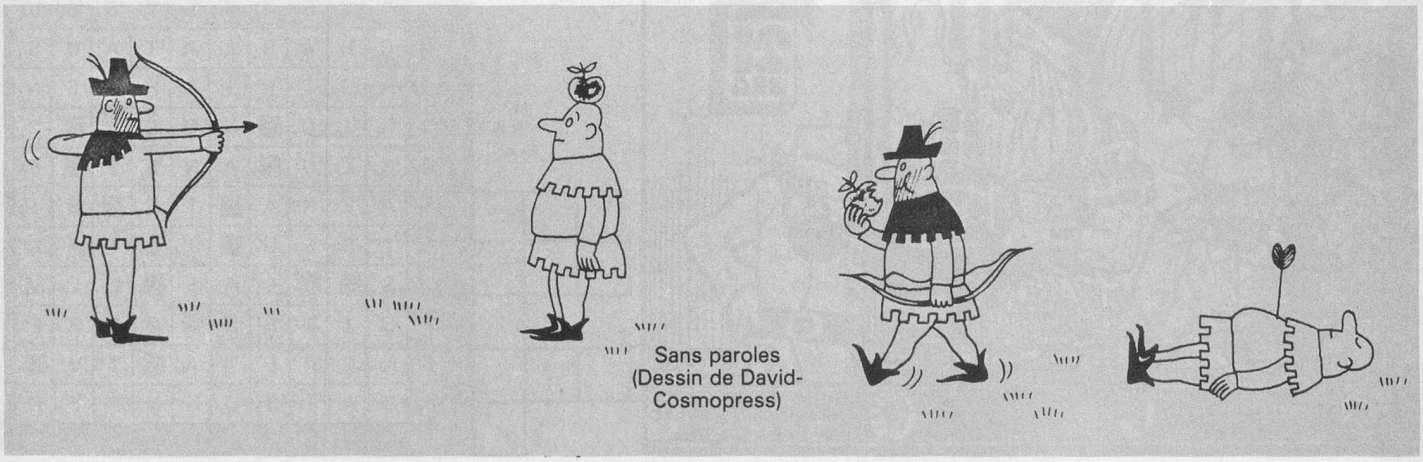
— Voyez comme je suis déjà bronzé... (Dessin d'Alexandre-Cosmopress)

Dimanches tristes
Réponse
à Mme Marguerite Roy

Madame,
Votre lettre, parue dans «Aînés» d'octobre 1981, a provoqué un moi un sentiment de tristesse. Vous paraissez en vouloir à vos enfants, à votre entourage, de ne pas s'occuper de vous.
Et vous écrivez «les vieux ont été jeunes, et les jeunes vieilliront». Cette notion n'est pas oubliée, en tout cas pas par les adultes dès l'âge des premiers cheveux blancs, des premières rides! Mais vous-même, Madame, qui avez été jeune, à l'âge qu'ont vos enfants, aviez-vous encore votre mère? Vous occupiez-vous d'elle autant que vous souhaiteriez qu'on s'occupât de vous?
Nos enfants ont aussi le droit de vivre, de créer un foyer, de passer de beaux dimanches en compagnie de leur conjoint, de leurs enfants.
D'autre part, n'est solitaire que celui qui le veut bien. Des amies octogénaires, même nonagénaires qui, n'ayant jamais compté que sur elles-mêmes, ne sont pas amères, car elles se donnent à plus malheureux qu'elles. Une admirable dame de 93 ans loue Dieu chaque jour, car elle est encore ingambe, peut sortir seule. Elle rend visite à d'anciennes amies qui n'ont plus le privilège de vivre chez elles, car elles n'en ont plus les forces.
Les homes pour personnes âgées, pour grands handicapés physiques ne manquent pas d'êtres sans famille, qui seraient heureux de recevoir votre visite, un sourire, le dimanche!
Plutôt que de vous trouver seule, isolée, invitez un voisin, une voisine, afin de rompre cette solitude, ce vide que vous avez peut-être, inconsciemment, créé autour de vous.
Le «Mensuel des paroisses de l'Eglise réformée du canton de Vaud» de septembre dernier rapporte ces quelques consignes que les paroissiens d'un de nos villages se sont engagés à respecter:
- consacrer chaque jour cinq minutes à la méditation,
- s'abstenir de critiquer et de médire de son prochain,
- prier pour un autre chrétien,
- encourager un frère, — rendre visite chaque semaine à une personne malade ou isolée,
- une fois par mois, lier connaissance avec un autre paroissien en l'invitant chez soi par exemple.

Quel merveilleux exemple à suivre! Ne pensons pas à nos maux, à nos petites misères; n'oublions pas de nous rendre, chaque dimanche, à la messe ou au culte; nous y ferons des rencontres enrichissantes. Du moins, je vous le souhaite.

Raymonde Favez



Sans paroles (Dessin de David-Cosmopress)