Editorial : se défendre...

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **8 (1978)**

Heft 6

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

aînés

N° 6/78 — 8e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Passage Saint-François 10 1003 Lausanne Téléphone (021) 22 34 29

Administration
Yves Debraine
Directeur

Rédaction
Georges Gygax
Rédacteur en chef

Secrétariat
Paulette Corbaz

Rédaction de Genève
« Credis »
1212 Grand-Lancy
Route de la Chapelle 22
Téléphone (022) 43 27 00

Editeur
Société coopérative « Aînés »
Président :
Claude Badel, Lausanne
Vice-président :
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Régie des annonces
Annonces Suisses S.A.
« ASSA »
Place Bel-Air 2
Téléphone (021) 20 29 31
1002 Lausanne
et succursales
dans toute la Suisse

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
Bernard Peitrequin

Prix du numéro
Fr. 2.—

Abonnements
Fr. 20.— par année
Etranger Fr. 24.—

Toute reproduction
de textes ou photos
interdite
sans accord préalable
avec la Rédaction

Ce numéro est tiré à 21 500 exemplaires

Sommaire

Photo de couverture:
Concentration, douceur, volonté: Jeanne Liberman (notre reportage en pages 3, 4 et 5). Photo Yves Debraine.

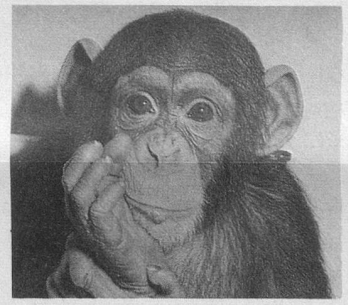
Jeanne Liberman 3
Les arts de défense

Fête du blé et du pain 7
Le vieux moulin

Les noces d'or 8
par Jean Nohain

Confiance et angoisse 10
par le Professeur E. Martin

Chatchien & Cie 11
Saviez-vous que...



Diététique 13
Cuisine sans sel...

Les assurances sociales 16
Solidarité ?

Bricolage 18
Brodage sur cannevas

La page des jeux 19

De notre rédaction de Genève 20

Pro Senectute 23
Du nouveau à Zurich
10 ans de gym au Valais

La chronique du MDA 29

EDITORIAL

Se défendre...

Le reportage magazine de la page suivante nous démontre qu'il est possible, à tout âge, de se défendre contre les voyous spécialisés dans l'attaque des aînés. Mais c'est d'une autre défense que nous voudrions vous parler ici, de celle des consommateurs.

Notre prochain numéro contiendra une nouvelle rubrique que nous avons créée et que nous nourrirons avec l'aimable collaboration de la Fédération romande des Consommatrices. Mois après mois nous y aborderons tous les problèmes gravitant autour du mot «consommateurs»; tous les abus éhontés, tous les trucs, les tromperies qui tendent à vendre à tout prix en faisant fi de la pudeur, du respect le plus élémentaire. Ventes à la porte, courses en autocar avec piège-vente en fin de journée, démonstrations abusives autour d'une tasse de thé, ventes qui se réclament d'une soi-disant œuvre s'occupant d'invalides, comptoirs et salons, etc. Nous apprendrons aussi à nos lecteurs la bonne façon de rédiger une réclamation. But de la rubrique: mettre en garde par l'information, armer nos lecteurs pour leur permettre de faire face aux abus, procédés malhonnêtes qui les menacent... «Aînés» qui a pour but non seulement de divertir ses lecteurs, mais de les défendre, se devait d'accueillir une telle rubrique. Celle-ci sera rédigée par des spécialistes.

Dans ce numéro nous attirons l'attention des amis d'«Aînés» sur les arts martiaux, enseignés à Paris par une merveilleuse spécialiste de 86 ans, et sur le 10e anniversaire de la gym des aînés que le Valais vient de fêter à Martigny. Une fête qui a groupé plus de 2000 enthousiastes. Notre reportage (page 25) démontre que cette gym, qui a déjà donné naissance à 3000 groupes en Suisse, connaît un succès flamboyant. Que la Fédération suisse pour la Gymnastique des Aînés et Pro Senectute en soient félicités!

«AÎNÉS»

Prière instante à nos abonnés

Ne payez jamais votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions !