Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **8 (1978)**

Heft 10

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

aînés

N° 10/78 — 8e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Passage Saint-François 10 1003 Lausanne Téléphone (021) 22 34 29

Administration
Yves Debraine
Directeur

Rédaction
Georges Gygax
Rédacteur en chef

Secrétariat
Paulette Corbaz

Rédaction de Genève
« Credis »
1212 Grand-Lancy
Route de la Chapelle 22
Téléphone (022) 43 27 00

Editeur
Société coopérative « Aînés »
Président :
Claude Badel, Lausanne
Vice-président :
François-Xavier Charles
Genève

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Régie des annonces
Annonces Suisses S.A.
« ASSA »
Place Bel-Air 2
Téléphone (021) 20 29 31
1002 Lausanne
et succursales
dans toute la Suisse

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
† Bernard Petrequin

Prix du numéro
Fr. 2.—

Abonnements
Fr. 20.— par année
Etranger Fr. 24.—

Toute reproduction
de textes ou photos
interdite
sans accord préalable
avec la Rédaction

Ce numéro est tiré à 21 500 exemplaires

Sommaire

Photo de couverture:

Elevée comme un petit d'homme, Goma, délaissée par sa mère, a été accueilli par le prof. Lang dans son foyer. Pendant 2 années, elle a vécu au sein de la famille, choyée comme un enfant. (Photo Yves Debraine).

Un visage pathétique 6
par Maurice Métral

Bien cher sommeil 7
par Jean Nohain

Le désert était en fleurs... 8

Chatchien & Cie 10
Le corbeau et le musicien

Les conseils du médecin 13
par le prof. Eric Martin

Grands-mamans de secours... 14
...à Genève

Les assurances sociales 16
Les déficits de l'AVS

Derrière cette porte: 19
Les activités de Pro Senectute

SOS consommateurs 23
Des surprises dans la boîte aux lettres

Connaissance 3 25
Tout dans le canton de Vaud!

Les jeux d'« Aînés » 26

Bricolons 31

EDITORIAL

Déjà l'automne

Après un été qui a eu quelque peine à s'installer, l'automne est là et l'hiver suivra... C'est l'époque où, à la vue des feuilles qui jaunissent et meurent doucement, on s'interroge sur toute sorte de sujets, en s'apprêtant à affronter la saison froide. Un moment difficile à passer pour beaucoup. Il importe de prendre quelques précautions, de sortir les petites laines, de penser au chauffage, aux fêtes de fin d'année, aux impôts. C'est aussi le moment d'une certaine mélancolie contre laquelle il est sage de lutter. Si l'hiver est attendu avec impatience par les sportifs, il constitue souvent une épreuve redoutable pour les personnes âgées. Il y a le froid, les chemins glissants, les bronchites... Mais il y a aussi la féerie de la neige qui assourdit les bruits et purifie l'air; la magie du soleil sur les paysages blancs. Et surtout, n'est-ce pas, il y a la promesse du renouveau, d'un printemps dont nous rapproche chaque jour qui passe. Si nous cultivons en nous cette fleur rare et précieuse qu'est l'optimisme, tout ira bien et l'hiver se révélera souriant.

Nous autres, à « Aînés », nous le cultivons, cet optimisme et nous souhaitons le faire partager par la grande famille de nos lecteurs, en lui apportant un peu de divertissement, de fantaisie, et des conseils et renseignements utiles. « Aînés » veut être l'ami de tous, un compagnon que l'on attend chaque mois et qui est toujours présent aux rendez-vous de l'amitié. Sans oublier les dures réalités du présent, nous voulons que ce caractère optimiste de notre mensuel soit toujours plus perceptible, plus réel. Optimistes sont dans ce numéro le professeur Lang, directeur du Zoo de Bâle, qui prend sa retraite; Mme Renée Guisan qui emmène les aînés du Jorat à la découverte des déserts américains; M. Gros qui, grand ami des bêtes, fait cohabiter harmonieusement un gros chien, un chat et un corbeau; optimistes sont ces 12 villes romandes qui s'apprêtent à accueillir les conférenciers de « Connaissance 3 »...

Notre prochain numéro vous démontrera, chers lecteurs, jusqu'où va l'optimisme d'« Aînés », grâce à Laurent, un beau bébé qui vous tendra les bras.

AINES

Prière instante à nos abonnés

Ne payez jamais votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions !