Pro Senectute : les pages de la fondation suisse pour la vieillesse

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **6 (1976)**

Heft 10

PDF erstellt am: **03.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Secrétariats cantonaux:
Genève, 3, place de la Taconnerie 022/21 04 33
Lausanne, 49, rue du Maupas 021/36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 27, rue du Parc 039/23 20 20
Bienne, 8, rue du Collège 032/22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare 066/22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont 032/91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre 037/22 41 53
Sion, 3, rue des Tonneliers 027/22 07 41

50 ans de gym, 50 ans de peinture

Louis Perrochon:

le culte de la beauté

L'autre jour, à Bercher, ce village cossu serti dans la verdure du Gros-de-Vaud, j'ai rencontré un homme heureux qui a le don de communiquer sa joie de vivre. Ce bonheur et son rayonnement, Louis Perrochon les doit à une vie équilibrée bourrée d'idéal et d'enthousiasme. A cette existence bien remplie il convient de s'arrêter un instant : elle est riche en enseignements. Si je ne craignais pas de blesser la grande modestie de M. Perrochon, je parlerais de modèle de vie.

Deux passions

Louis Perrochon, inspecteur cantonal de la gymnastique scolaire, vient de prendre sa retraite dans son activité consacrée aux personnes âgées. Il a légèrement dépassé la septantaine. C'est une retraite qui n'a rien de rigoureux, disons-le, parce que l'homme, étonnamment jeune et vigoureux, continue de partager ses journées entre deux idéaux : la peinture et la culture physique. De peinture — il a un talent fait de fraîcheur et de délicatesse — je parlerai plus loin. Avant de pouvoir s'adonner à ce qu'il appelle un « hobby », Louis Perrochon a fait beaucoup d'autres choses...

Issu d'une famille modeste — son père était chef de gare à Bercher — il vit toujours dans la maison blanche, entourée de fleurs et d'arbres, qui le vit naître. Il raconte : « La gare de Bercher était alors importante : Nestlé exploitait une fabrique de lait condensé dans le village. Nous étions trois enfants. J'en ai moi-même deux. Ils sont grands... Mon père ne s'intéressait ni à la peinture, ni à la gymnastique. J'ai suivi mes classes à Bercher, en Suisse allemande et à Lausanne, à l'Ecole normale. En 1925,

L'optimisme d'une « retraite » heureuse.

j'occupe mon premier poste d'instituteur à Peyres-Possens. Trois années plus tard, je suis appelé à Bercher, et c'est en 1943 que je deviens maître de gymnastique à l'Ecole normale de Lausanne. De 1949 à 1969, j'ai travaillé en qualité d'inspecteur cantonal de la gymnastique scolaire.

» Pendant mes dix-huit premières années de pédagogie, j'ai enseigné la plupart des disciplines. La gymnastique m'attirait irrésistiblement. Pour moi, c'est un peu de la sculpture. Par la gymnastique, on arrive à glorifier le mouvement. C'est une recherche du beau... L'enseignement m'a toujours passionné. Dans la gymnastique, je voyais un apport d'équilibre sur le plan humain. J'y suis venu par goût du mouvement, du beau mouvement. Et, ma foi, c'est certainement aussi intéressant d'enseigner la gymnastique à des normaliens que la langue allemande ! C'est plus amusant et les élèves y prennent plaisir. Pour moi, l'Ecole normale, ce fut merveilleux ! Mes élèves venaient de toutes les régions du canton. Quand j'ai quitté mes fonctions, j'ai dit : « Ces six années furent des années de fête ! » J'ai compté de nombreux musiciens au nombre de mes élèves, le ténor Eric Tapy, le directeur de chœur André Charlet, la basse Etienne Bettens, notamment. On travaillait bien le chant à l'Ecole normale. Les instituteurs vaudois étaient musiciens. Mais la peinture ne les intéressait guère. Cela n'est plus vrai aujourd'hui, et c'est heureux. »

La gym à tous les échelons

Dans le domaine gymnique, l'inspecteur scolaire Perrochon assuma de nombreuses fonctions. Il fut moniteur, directeur de cours, membre du comité central, puis président de la commission technique fédérale de l'Association suisse de gymnastique féminine. Il fonda les sections de gymnastique d'instituteurs du canton de Vaud ; il présida la Commission fédérale de gymnastique et de sports, ainsi que la Commission pour les places de gymnastique et de sport, etc. De 1965 à 1974, il dirigea les cours de gymnastique pour personnes âgées dans le canton de Vaud. Dès 1968, il présida le groupe de travail de la Croix-Rouge suisse et de la Fondation Pour la Vieillesse, groupe chargé d'organiser les cours de gymnastique pour les aînés dans tous les cantons. Il collabora à la construction et à la transformation de 105 salles de gymnastique, de 53 grandes salles, de 337 terrains de gymnastique et de sport, et de 20 piscines... Arrêtons là cette énumération, mais rappelons que c'est lors d'une rencontre, en 1964, avec le pasteur Schwitzgebel, alors président de Pro Senectute Vaud, que ce dernier suggéra à Louis Perrochon d'organiser des cours de gymnastique pour personnes âgées. C'était très nouveau. A cette époque, il existait un cours à Zurich, dirigé par Mlle Zellweger. M. Perrochon raconte : « Je suis allé la voir et j'ai donné la première leçon dans le canton à « Val Paisible », à Lausanne, le 15 janvier 1965. En novembre 1966, j'ai présidé une séance d'information destinée à expliquer ce qu'était cette gymnastique que tout le monde réclamait. La même année, en décembre, eurent lieu les premiers cours pour moniteurs à Lausanne. Genève a suivi. Depuis lors, des cours ont lieu chaque année. Mais au début j'étais seul, parfois, face à 80 personnes ! C'est cette année-ci que j'ai quitté la Fédération vaudoise pour la gymnastique du troisième âge... »

Formes et couleurs

Cinquante années de gymnastique très active, cinquante années de peinture... Et cela continue, Dieu soit loué ! Car Louis Perrochon, s'il a fait œuvre de pionnier et d'animateur au rayonnement exceptionnel en matière de gymnastique et de sports, est venu à la peinture assez tard, un peu par accident. C'est en effet à l'âge de 20 ans qu'il a signé sa première huile, une nature morte : des pêches dont il a su rendre le velouté de la peau avec beaucoup de réalisme. Ces premiers pas furent si concluants que le gymnaste-artiste se prit d'une véritable passion pour les couleurs et les formes. Mais il attendra l'âge de 60 ans

« J'habite toujours la maison où je suis né ! »

Devant deux aquarelles récentes : les frimas jurassiens et la chaleur du Midi.

pour exposer la première fois, à Lausanne. Il se lia de solide amitié avec des peintres célèbres, Clément, Bosshard, Lélo Fiaux. « J'ai vu travailler Clément, raconte-t-il. Il était infatigable : un vrai maçon ! Et j'ai adoré Bosshard... Tout me plaît dans la nature. Je pourrais passer des vacances sous un poirier ! J'ai aussi travaillé en Provence, un de mes pays préférés. Mais je n'aime guère partir ; je suis toujours heureux de rentrer dans mon cher village. Je suis allé en Bretagne voir la mer... »

Les œuvres de Louis Perrochon (aquarelles, huiles, paysages, natures mortes) sont admirablement composées, équilibrées et — influence de la gymnastique ? — musclées dans leur profonde délicatesse. Couleurs et formes sont en pleine harmonie. Tout est finesse, et en considérant l'œuvre, on sent l'adoration de l'artiste pour tout ce que la nature lui donne.

Et si, amis lecteurs, la peinture, celle qui est vérité et charme, parle à votre cœur, rendez visite à la prochaine exposition de Louis Perrochon, à la Galerie de l'Athénée, près du pont Bessières, à Lausanne, en novembre et décembre prochains. Vous y glanerez de belles et pures émotions. Ce faisant, vous témoignerez de l'amitié à un artiste authentique qui croit à ce qu'il fait et qui le fait avec amour.

(Texte et photos : Georges Gygax)

Adieux officiels

Le 21 juin dernier, la salle de paroisse de Bussigny accueillit les moniteurs et monitrices de la gymnastique troisième âge venus rendre hommage et souhaiter heureuse retraite à M. Louis Perrochon, créateur et responsable de cette gymnastique pour le canton de Vaud. Plusieurs allocutions furent applaudies, celles de MM. Max Beer, responsable sur le plan fédéral de la gymnastique troisième âge ; Hermann Goel, responsable vaudois ; Robert Prahin, responsable de la natation troisième âge, et Daniel Girardet, directeur du Comité vaudois Pro Senectute, dont le secrétariat assure l'administration pour plus de 150 groupes de gymnastique d'aînés. Tous les orateurs se plurent à souligner les qualités exceptionnelles de M. Perrochon.

VAUD

Assemblée générale de Pro Senectute

Le Comité vaudois communique :

Le Comité vaudois Pour la Vieillesse Pro Senectute a tenu son assemblée générale annuelle le mardi 21 juin, à Echallens, sous la présidence de M. J.-J. Luzio, de La Tour-de-Peilz.

Après les souhaits de bienvenue, le président a salué la présence de M. Gabriel Despland, président d'honneur, et de M. Robert Dory, préfet et membre du Comité vaudois Pro Senectute, représentant les autorités cantonales.

Après l'adoption du dernier procès-verbal de l'assemblée générale de 1975, le président a annoncé la démission de M. François Jan, représentant le district d'Oron, et l'a remercié pour les services rendus.

Le président a annoncé la nomination au Conseil de direction, intervenue en cours d'année, de M. Jean-Claude Dépraz, pasteur à Saint-Saphorin, en remplacement de M. le pasteur Robert Guignard, décédé. Le Comité vaudois a été heureux d'accueillir M. Dépraz qui a toujours manifesté son intérêt aux problèmes des personnes âgées.

Le Conseil de direction a proposé la nomination au Conseil de direction de M. René Burnet, chef du Service de la santé publique du canton de Vaud et président de la Commission cantonale de gérontologie. Le président a relevé les vastes compétences et l'expérience de M. René Burnet et l'apport dynamique qu'il pourra apporter à notre Conseil de direction. M. René Burnet a été élu à l'unanimité et par acclamations.

Le Conseil de direction a également proposé la nomination au sein du Comité vaudois de deux amis de Pro Senectute ayant déjà rendu des services estimables aux personnes âgées, soit M. Roland Poletti, président du Club d'aînés Ermitage à Yverdon et président de la Fédération vaudoise des clubs d'aînés, et M. Gaston Perret, de Morges, comptable, membre de la commission « Va et redécouvre ton pays ». Ils ont été tous les deux élus à l'unanimité par acclamations.

Les comptes 1975, le budget 1976 et le rapport annuel ont révélé l'extension des services apportés aux personnes âgées par la Fondation. Ils ont été approuvés par l'assemblée.

M. J.-J. Luzio a fait l'éloge de M. Louis Perrochon, de Bercher, qui a demandé à être relevé de ses fonctions à la tête des groupements de gymnastique pour personnes âgées du canton.

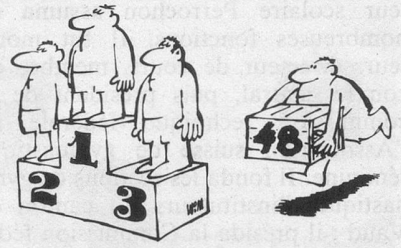
La Fondation est heureuse de relever que malgré le départ de M. Perrochon, la gymnastique et la natation troisième âge dans le canton sont laissées dans de bonnes mains, grâce à MM. H. Goël et R. Prahin.

A la demande du président, l'assemblée s'est levée pour observer une minute de silence à la mémoire de M. Robert Guignard, pasteur à Vufflens-le-Château, décédé le 13 septembre 1975. Le président a relevé ses nombreux mérites et son dévouement sans bornes à la cause des personnes âgées.

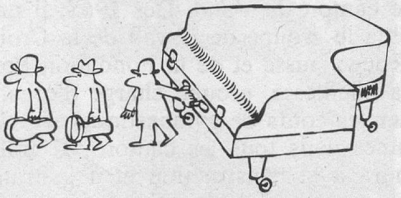
Mme Renée Guisan, de Mézières, a présenté un exposé sur des impressions d'Amérique recueillies lors d'un récent séjour et sur diverses réalisations en faveur du troisième âge qu'elle a eu l'occasion de visiter. Son exposé très intéressant a soulevé une discussion animée.

En fin d'assemblée, M. Gabriel Despland, président d'honneur, a adressé des paroles sensibles et chaleureuses aux membres du Comité vaudois ainsi qu'au personnel de la direction. M. le préfet Robert Dory a également exprimé sa joie d'avoir accueilli à Echallens les participants à l'assemblée générale annuelle de Pro Senectute.

HUMOUR



Sans paroles.
(Dessin de Moese - Cosmopress.)



Sans paroles.
(Dessin de Moese - Cosmopress.)

VAUD

Un cours utile: utilisation des transports publics

Les personnes âgées craignent trop souvent d'utiliser les transports en commun par manque de connaissance des nouveaux systèmes de sécurité. Pour pallier cet inconvénient et pour les informer sur les possibilités qui leur sont offertes, les Transports publics de la région lausannoise, en collaboration avec Pro Senectute, organisent pour la seconde fois des cours à l'intention des divers groupes de personnes âgées.
Ces cours auront lieu le mardi et le jeudi après-midi à partir du 5 octobre prochain jusqu'à fin novembre. Les participants des divers groupes seront pris en charge par quartier et ramenés sur place après les cours.

Le programme des cours comportera :

1. la connaissance des systèmes de sécurité et du fonctionnement automatique des portes, avec démonstrations pratiques ;
2. la connaissance des billets et des abonnements, comprenant les conditions et les formalités à remplir ;
3. la connaissance de l'entreprise, comprenant les généralités sur la structure, la direction, les services, l'effectif du personnel et sa formation, les difficultés rencontrées par les conducteurs, etc.

Des questions d'intérêt général seront admises, les cas particuliers ne pouvant être traités dans ces séances.
Une collation sera offerte après les cours.

Pour renseignements et inscriptions des groupes, veuillez vous adresser à Pro Senectute, Maupas 49, 1004 Lausanne, tél. (021) 36 17 27 (36 17 21).

FRIBOURG

Vacances à Ascona

Du 19 au 29 octobre, la Fondation fribourgeoise Pour la Vieillesse organise des vacances à l'Hôtel Luna, Ascona. Il reste encore quelques places, par suite d'imprévus.
Pour tous renseignements sur ces vacances, s'adresser au Bureau cantonal de la Fondation Pour la Vieillesse, rue Saint-Pierre 26, Fribourg, téléphone (037) 22 41 53.

NEUCHATEL

Agenda neuchâtelois

Octobre est le mois de la collecte Pro Senectute. Actuellement, un dépliant est distribué dans tous les ménages et il donne un aperçu de nos activités.
D'autre part, des cannes en chocolat seront vendues à travers tout le canton et les manifestations suivantes sont prévues à... **Neuchâtel** les 1er, 2 et 3 octobre. **Banc Pro Senectute à la Fête des Vendanges.** Vous y dégusterez des cornets à la crème accompagnés d'un café ou d'un thé.

Samedi 16 octobre, à 16 h. 30 : **Temple du Bas.** Concert de la **Musique militaire de Neuchâtel** ; entrée libre, collecte. En outre, dans le hall, vous choisirez des pâtisseries « maison ».

Nous vous remercions, amis lecteurs, de réserver un accueil favorable à toutes ces propositions « collecte » et d'y intéresser vos familles, vos amis et connaissances. Votre générosité, signe de solidarité envers les plus démunis, nous permettra de maintenir nos activités. Notre rapport d'activité 1975 est à la disposition des intéressés ; ils peuvent le demander à notre secrétariat cantonal, 2301 La Chaux-de-Fonds, rue du Parc 27.

Qui « baptisera » le Centre d'accueil, rue de l'Hôpital 10, Neuchâtel ?
Ce centre est ouvert aux adultes isolés chaque après-midi de 14 h. à 18 h. Afin de mieux le personnaliser, les animateurs souhaitent lui donner un nom. Ils attendent vos suggestions. Adressez-les à Pro Senectute, rue des Parcs 15, 2000 Neuchâtel.

Nous vous rappelons la journée troisième âge à **Modhac, La Chaux-de-Fonds** (bus spéciaux pour le transport), **jeudi 7 octobre, dès 14 h.** Une animation est prévue en collaboration avec le Club des loisirs ; entrée : demi-tarif pour AVS.

Clubs de midi
Mercredi 20 octobre, au Centre paroissial des Valangines, Neuchâtel ; vendredi 29 octobre, Le Locle.
Les personnes âgées isolées et les handicapés qui voudraient participer à ces repas communautaires voudront bien s'adresser aux travailleurs sociaux de nos secrétariats : La Chaux-de-Fonds : tél. (039) 23 20 20 ; Neuchâtel : tél. (038) 24 56 56.

Vente du Club des loisirs : samedi 30 octobre, Cercle ouvrier, Le Locle.

Collecte de Pro Senectute

Appel d'un groupe d'aînés

Dans le courant du mois d'octobre prochain, la population de Suisse romande recevra un dépliant l'appelant à soutenir les différents comités romands de Pro Senectute, afin de leur donner les moyens financiers indispensables à la poursuite et au développement de leurs actions en vue d'améliorer les conditions de vie des personnes à la retraite.
Les aînés qui s'adressent à vous ont particulièrement apprécié les efforts des membres du Comité cantonal de Pro Senectute et des collaborateurs de sa direction en vue de faire bénéficier les personnes âgées de toutes les régions des possibilités offertes par cette Fondation.
Par son service d'aide au foyer qui tend à maintenir les personnes âgées le plus longtemps possible à la maison dans leur milieu, par son service d'aide individuelle qui apporte de multiples aides, par l'organisation de vacances, de fêtes et de voyages, par son soutien aux clubs d'aînés, par la mise à disposition de monitrices pour des ateliers de création, par la prise en charge de toute l'organisation des groupes de gymnastique troisième âge, les comités cantonaux contribuent à permettre aux personnes âgées de garder un contact utile et heureux avec la vie du pays. Nous savons aussi que tous les comités romands travaillent avec la même efficacité et la même compétence pour aider les personnes âgées.
La Fondation suisse Pro Senectute va fêter l'année prochaine son 60e anniversaire au service du troisième âge. Sans nous tromper, nous pouvons affirmer que cette Fondation a été à l'avant-garde pour tout ce qui s'est fait pour les personnes à la retraite dans notre pays.
Notre petit groupe d'aînés s'adresse à toutes les personnes qui ont apprécié les services rendus par Pro Senectute pour qu'elles expriment à cette Fondation leur reconnaissance et qu'elles demandent à leurs amis plus jeunes et à leurs parentés d'aider financièrement les différents comités romands de la Fondation. Le soutien du plus grand nombre sera pour les collaborateurs de Pro Senectute le meilleur des encouragements à poursuivre et développer les tâches humanitaires confiées à la Fondation en faveur des personnes du troisième âge.

Un groupe d'aînés d'une ville vaudoise