Les conseils du médecin : j'ai de l'urée

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 9

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

LES CONSEILS DU MEDECIN

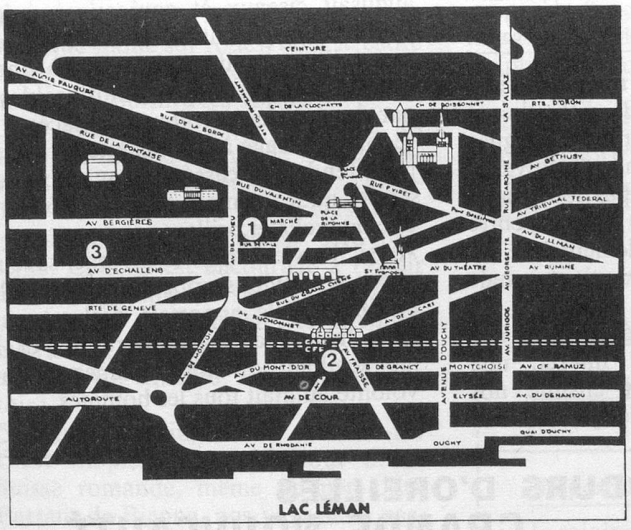
J'ai de l'urée

Qu'est-ce que l'urée ? C'est un corps chimique bien défini qui provient de la dégradation, c'est-à-dire de l'utilisation progressive par l'organisme, des protéines. Ces dernières sont d'origine animale ou végétale. On pourrait donc dire que l'urée est un déchet de l'utilisation d'un certain groupe d'aliments. La teneur du sang en urée varie chez un sujet en bonne santé et à jeun de 0,20 g à 0,40 g par litre de sérum. L'urée fabriquée dans l'organisme est éliminée en majeure partie par le rein dans les urines. Cependant, la sueur contient une certaine quantité d'urée. Il en est de même de la salive.

On comprend, dès lors, qu'une lésion rénale peut amener une moins bonne élimination de l'urée. L'urée va s'accumuler progressivement dans le sang et le taux va augmenter, passant à 0,50 g voire, dans certains cas graves, 3 et 4 g par litre. On serait alors tenté de raisonner d'une manière simpliste et de supprimer l'apport de protéines à l'organisme de manière à éviter la formation de cette urée qui ne peut plus être éliminée par le rein. Cependant, l'organisme a toujours besoin de protéines. Si l'alimentation ne lui en fournit pas, l'organisme va se servir de ses propres protéines, il va digérer ses propres muscles, et l'urée ne descendra pas pour autant, bien au contraire, car ces protéines autogènes, c'est-à-dire provenant de son propre organisme, sont beaucoup plus toxiques que les protéines alimentaires. L'organisme a besoin d'une quantité minimale de protéines étrangères, quantité que l'on prescrira en fonction de l'âge et du poids du sujet.

On comprend donc que toutes les maladies rénales peuvent être génératrices d'augmentation de l'urée sanguine. On comprend également pourquoi un régime doit être équilibré, c'est-à-dire qu'il faut absolument que le sujet, même avec une quantité d'urée importante dans le sang, absorbe certaines quantités de viande, de fromage ou de laitages. Le rein, d'autre part, pour fonctionner, a besoin d'être irrigué par une quantité de sang minimale ; cette quantité de sang va être fonction de la masse sanguine. Il arrive souvent que l'urée soit élevée dans le sang parce que le sujet ne boit pas assez et que le rein ne trouve pas la masse sanguine nécessaire à son fonctionnement normal ; donc, un régime pour faire descendre l'urée doit comporter une quantité abondante de boissons. Une certaine quantité de sel minimale, mais tout de même présente, doit également se trouver dans l'alimentation, car un régime absolument sans sel va agir sur le rein par des mécanismes très complexes et diminuer sa sécrétion d'urée ; donc, en définitive, même avec de l'urée dans le sang, le sujet doit ingérer une quantité minimale de viande, une quantité de sel et doit absorber certaines quantités de liquides ; ces éléments doivent être prescrits par un médecin, associé à un diététicien, et non pas laissés à la libre appréciation du malade. C'est donc un travail d'équipe qui va permettre d'équilibrer cette maladie qui fait peur mais qui actuellement est accessible à la thérapeutique : l'urée dans le sang. De plus, des médications spécifiques générales tendant à diminuer la quantité d'urée dans le sang et à favoriser l'absorption des protéines par l'organisme seront également prescrites en adjonction à ce régime. Donc, de nos jours, l'urée dans le sang n'a pas la signification si péjorative qu'elle avait il y a quelques années.

Dr P. L.



Pharmacies Populaires

Ristourne progressive de 7 ½ % à 10 % (Art. regl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

Officines :

1 Rue de l'Ale 30 22 38 61

2 Av. Fraisse 3 26 38 62

3 Av. d'Echallens 81 24 08 54

Livraisons rapides à domicile

Lausanne excursions
Autobus Lausannois SA

1003 Lausanne
Rue Centrale 1
Tél. 20 33 41

Notre programme vous renseignera sur nos
MAGNIFIQUES EXCURSIONS
organisées toute l'année.

Beaux voyages en Suisse et à l'étranger.
Cars modernes très confortables.
Conducteurs consciencieux et prudents.

Conditions spéciales aux « Aînés »

Tous renseignements à notre bureau.