Chronique du MDA

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

CHRONIQUE DU MDA

COUCHIRARD 8
LAUSANNE
TÉLÉPHONE 25 84 71

Modification du mode de vie au moment de la retraite

Le retraité mène souvent une vie oisive qui ne correspond pas aux habitudes qu'il avait contractées. Pour parvenir à déceler ses besoins et ses aspirations en matière d'occupation et de loisirs, il est indispensable de s'intéresser à son mode de vie et à celui du groupe dans lequel il se situe.

Les expériences vécues au cours de la vie passée conditionnent, en quelque sorte, la personnalité d'un sujet durant la dernière partie de sa vie. Dans la mesure où il a développé, au cours de sa vie adulte, ses connaissances générales, il est plus ouvert aux possibilités de loisirs et d'occupation que lui propose la retraite.

Toutefois, on rencontre chez un certain nombre de travailleurs salariés, une rupture d'équilibre et un sentiment de dévalorisation dès qu'il s'agit de quitter l'activité productrice rémunérée et les valeurs qui y sont attachées. Ce phénomène crée souvent une situation de conflits et contribue à la désadaptation du retraité face à une situation imprévue bien que souhaitée. On peut se poser la question de savoir si, à ce point de vue et dans l'état actuel des choses, l'être humain peut s'épanouir s'il ne participe pas, d'une manière ou d'une autre, au circuit productif rémunéré ou, pour le moins, à des activités créatrices.

Un passe-temps... provisoire

Lorsque la mise à la retraite est ressentie comme une exclusion de la société, les occupations et les loisirs peuvent être vécus dans un esprit qui n'est guère positif. Ils ne sont plus qu'un passe-temps faisant écran à l'attente de la mort. Dans ces cas, on peut envisager la recherche d'une certaine similitude psychologique entre les tâches assumées durant la vie active et les options à partir de la retraite. Il faut alors faire l'inventaire des valeurs recherchées par les personnes âgées, découvrir à quelles activités elles correspondent et offrir des possibilités d'occupations et de loisirs se situant au niveau de domaines identiques.

En effet, s'il est fréquent de rencontrer une personne âgée qui continue à se passionner pour un sujet qui l'intéressait depuis longtemps, il est moins courant de voir celle-ci découvrir de nouvelles sources d'intérêt. Toutefois, l'expérience des cours de natation motivés en grande partie par le maintien de la forme physique, a démontré que bon nombre de participants n'avaient jamais appris à nager. La curiosité, la réalisation d'un vieux rêve ont engendré un désir de réussir et la satisfaction d'avoir réellement appris à nager. Toujours au niveau du Mouvement des aînés, les cours d'anglais ainsi que les groupes de discussion prouvent que les personnes âgées peuvent se livrer à des activités intellectuelles d'un niveau important, sous certaines conditions : respect du rythme personnel, système adapté aux adultes, etc...

Lorsqu'on présente des possibilités nouvelles aux personnes âgées, il faut être attentif au fait que celles-ci peuvent comporter un danger, celui de l'incapacité à parvenir à un résultat qui se transforme en un constat d'échec déprimant. C'est là une situation que l'animateur doit éviter.

Une meilleure intégration

Les structures autogestionnelles du Mouvement des aînés relèvent de l'autonomie même de ses membres qui devraient bénéficier d'une meilleure intégration sociale et culturelle aux yeux de la population. Il serait nécessaire d'assurer des relations entre les jeunes, les adultes et les personnes âgées de manière individuelle et à travers les organisations existantes. A ce propos, certains responsables d'organisations d'adultes atteints par la limite d'âge, pourraient apporter le bénéfice de leurs expériences aux associations de personnes âgées. Il serait nécessaire de découvrir des spécialistes parmi les retraités, qui soient particulièrement adaptés aux besoins de leurs contemporains, voire des autres classes d'âge. La tâche d'animateur auxiliaire est une activité intéressante. Certains d'entre eux ayant été formés dans le club de leur quartier, pourraient fort bien faire bénéficier d'autres organisations, pas nécessairement de personnes âgées, de leurs expériences.

En Allemagne, il est fréquent de trouver à la direction d'une auberge de jeunesse des personnes retraitées douées d'un réel sens social. L'animation socio-culturelle peut également intéresser les retraités. Selon T. Barsons, il serait étonnant de ne pas découvrir des besoins sociaux dont la satisfaction pourrait relever de l'activité des personnes âgées. Il affirme, avec raison, que c'est là la définition fondamentale d'une société fondée sur la division des activités.

(Extrait du travail présenté par Marc Guignard pour l'obtention du diplôme d'animateur.)

Salon du Tourisme

Le MDA est présent au Salon du Tourisme à Lausanne, Palais de Beaulieu du 1er au 9 mars 1975, hall 1, stand 17.

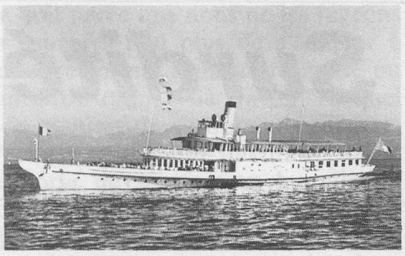
Centre spécialisé de verres de contact

Schmutz
lunetterie optique
20, Petit-Chêne, tél. 23 01 36, Lausanne

Lunettes spéciales, ultralégères avec un champ visuel doublé, pour **opérés de cataracte.**

Nous vous recommandons en mars 1975

Tous les jours
les traversées
entre Lausanne-Ouchy et Evian



et le dimanche nos deux «Tours du Haut-Lac»
1. Lausanne départ 13 h. 30 - retour 17h. 50
2. Lausanne départ 14 h. 30 - retour 19h. 00

COMPAGNIE GÉNÉRALE DE NAVIGATION SUR LE LAC LÉMAN

17, avenue de Rhodanie
Case postale
CH-1000 Lausanne-Ouchy 6
tél. (021) 263535

Succursale à Genève
Jardin-Anglais
CH-1204 Genève
tél. (022) 354394

CGN