Chronique du MDA

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **5 (1975)**

Heft 1

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

CHRONIQUE DU **MDA**

COUCHIRARD 8
LAUSANNE
TÉLÉPHONE 25 84 71

A 70 ans faut-il retourner à l'école ?

Dix-huit mois se sont écoulés depuis le lancement du premier cours de langues adapté aux personnes âgées. Une expérience qui se développe.

Actuellement, le MDA programme à Lausanne 2 classes de cours d'anglais, 2 classes de cours d'italien. Vu les nombreux candidats qui attendent l'ouverture d'une 3e classe du cours d'anglais, le Mouvement pense pouvoir la mettre sur pied au début de cette année.

Retourner à l'école à 70 ans, il faut le faire ! En effet, il faut beaucoup de volonté pour recommencer à étudier, surtout pour ceux qui n'ont pas eu le privilège, jadis, d'avoir des cours d'initiation aux langues étrangères. Le temps de la vieillesse ne fait qu'aggraver les difficultés d'apprendre. « En effet — disent certains participants — la mémoire nous joue des tours, mais nous sommes solidaires les uns envers les autres lors d'un « blanc. » Comme il y a une gymnastique pour se dérouiller, il y en a une, intellectuelle, pour tenir l'esprit en éveil. Or, vouloir tout à coup reprendre les exercices n'est pas chose facile ! Il paraît que certaines personnes autour de la trentaine, qui se remettent à nouveau aux études, rencontrent les mêmes difficultés. La fatigue due aux années ne permet plus d'être attentif longtemps. Le bruit, la surdité sont des handicaps supplémentaires. C'est pourquoi les classes ne dépassent pas 8 à 10 élèves. Mais pourquoi diable encore apprendre ? Certainement pas pour passer une licence ! « C'est un cours d'émulation constante qui nous anime ; nous devons beaucoup piocher pour peu récolter, mais si nous désirons apprendre l'anglais, c'est parce que cette langue est de plus en plus pratiquée à travers l'Europe, et qu'elle nous aidera à nous débrouiller un peu partout », disent les participants.

Prendre la décision d'apprendre une langue, c'est aussi accepter de suivre régulièrement le cours, de peur d'être vite dépassé. C'est une discipline, même si le soleil nous invite à la promenade...

Le MDA envisage de lancer d'autres cours dans un proche avenir. Vos suggestions seront les bienvenues.

Marc Guignard

Cure de bains en Yougoslavie

Dans le dernier numéro d'« Aînés » (page 14), le MDA annonçait cette possibilité offerte aux personnes âgées de faire une cure de bains en mars prochain, dans la vallée de Mirna, à 80 km de Trieste. Eau de 33 à 35 degrés, excellente pour rhumatismes, maladies chroniques des voies respiratoires et de la peau. Assistance médicale permanente. Prix du voyage et de la pension complète, + 10 fangos et 10 massages et bains : Fr. 550.—. Il s'agit là de conditions exceptionnelles. Pour d'autres informations, le bureau MDA est à disposition.

NEUCHATEL

Les conférences de Robert Porret

Au cours de ces quinze dernières années, Robert Porret (Tristan Davernis) a présenté plus de 50 conférences aux clubs de loisirs de 18 localités. Il s'agit à chaque fois d'un commentaire très étoffé de magnifiques dias couleurs. Ces conférences sont particulièrement destinées au public du troisième âge, c'est pourquoi « Aînés » les recommande à ses lecteurs. Prochaines conférences :

9 janvier 1975 : Le Locle : « Israël ».
16 janvier 1975 : Le Landeron : « Paris Ville-Lumière ».

Bulletin d'inscription
à envoyer au Mouvement des Aînés (MDA), Couchirard 8, 1004 Lausanne :

Mme/Mlle/M. _____
(nom et prénom)
_____

Date de naissance _____

Domicile _____
(adresse complète !)
_____

No de tél. : _____

Nom et adresse _____
de votre caisse-maladie
_____
_____

S'inscrit à la cure de bains à Istarske Toplice

Date : _____

Signature : _____

Troubles hépatiques? Mauvaise digestion des graisses?

Les gouttes pour le foie et la bile No 6
vous aideront.
Dans cette préparation sont associées des cellules de levure Candida avec les plantes médicinales chardon, artichaut et menthe.
Les gouttes sont efficaces lors de troubles du foie, activent la fonction de la bile, sont antispasmodiques et favorisent la digestion de graisse.

BIO-STRATH®

Remèdes à base de levure plasmolysée et de plantes médicinales. Dans les pharmacies et drogueries.