André Chabloz raconte

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **4 (1974)**

Heft 11

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

André Chabloz raconte...

Vers une vieillesse heureuse

Je vous engage à lire et à relire un livre paru aux Editions du Seuil, il y a deux ans, et dont le contenu tient ce que le titre promet: « Vers une vieillesse heureuse », de Marcelle Auclair.

D'une lecture facile, ses quelque 250 pages vous laissent d'emblée l'impression que maintenant vous allez savoir prendre votre vieillesse « par le bon bout ». Aussi placerez-vous ce livre, désormais, à portée de votre main; vous l'ouvrirez souvent, au hasard des pages, et y trouverez toujours un texte qui alimentera votre réflexion, que vous dégusterez à petites doses répétées parce qu'il a un goût « de joie, d'amour et de bonheur ».

Un livre tout animé d'une foi vivante, écrit en un style aisé, souriant, convaincant, et qui transforme en papillons blancs et roses les papillons noirs qui voletaient autour de vous; désormais, quand les jeunes ne vous céderont pas leur place dans le trolleybus bondé, vous penserez avoir conservé une apparence gaillarde. Un bouquin dont la lecture vaudra mieux qu'une drogue: un véritable art de vieillir.

C'est l'œuvre d'une femme âgée qui sait de quoi elle parle, qui ne compte pas ses rides, mais qui, lucide, veille à conserver sa bonne humeur, car elle n'ignore pas que c'est mentalement qu'on commence à vieillir. « Chacun vieillit selon ses mérites », dit-elle, et les siens sont grands, parce que son âme ne déchoit pas, ne décline pas avec ses formes physiques. Un livre bienfaisant dont la lecture fait couler dans les vieilles veines un sang plus chaud, qui efface griefs et rancunes, supprimant ainsi le mauvais plaisir de déblatérer et de maudire. Sans rabâcher son passé, elle saisit les plus petites occasions d'agir et de se mêler à la vie présente pour y apporter son sourire confiant.

Toujours plus détachée d'elle-même, elle rayonne la chaleur humaine, la volonté qu'elle s'impose de toujours espérer, car elle a compris que le meilleur moyen de récolter du bonheur c'est d'en semer autour de soi.

Vous devinez sans peine qu'un tel livre ne se résume pas; j'ai voulu vous en donner un avant-goût, éveiller en vous le désir de le lire, de le garder près de vous pour qu'il vous apporte souvent la bouffée d'oxygène dont vous avez besoin. Car il aidera à faire comprendre, à ceux qui ne le savent pas encore, que la joie de vivre se trouve à tout âge, en sortant de soi, en ouvrant les yeux sur les autres et sur le monde, en se débarrassant de son « moi-moi » sempiternel pour quitter le tunnel dans lequel on s'enfonce trop facilement quand on prend de l'âge.

C'est à ce prix qu'on ne rate pas sa vieillesse.

N.B. Un supplément pratique de 60 pages propose des exercices physiques qui contribueront « à limiter les dégâts ». Ce livre est disponible à « Plaisir de lire » pour Fr. 20.— au lieu de Fr. 23.85 en librairie.

FLORISSANT 1837 Château-d'Œx - VD
Tél. (029) 4 60 60
Maison de repos et convalescence, courte ou longue durée - Chambres tout confort - Eau courante - Balcon individuel - Situation ensoleillée - Vue panoramique - Parc
Surveillance médicale - Régimes - Aides inf. - Inf. dipl.
Dir.: Mme M.-J. Aeberhard

Une bonne idée pour vos cadeaux de fin d'année

André Chabloz vous signale que le **Plaisir de lire** propose toute une liste de livres à offrir à vos parents et à vos amis. Un coup de téléphone au (021) 28 43 37, et M. et Mme Roger Cardis, 1602 La Croix/Lutry, vous envoient par retour du courrier les œuvres commandées.

Il ne s'agit pas d'une affaire commerciale, mais d'une œuvre d'utilité publique qui, depuis plus de 50 ans, s'efforce de répandre en Suisse romande une intéressante littérature; le Département fédéral de l'intérieur la juge même si utile qu'il la soutient financièrement. Tous les livres qu'elle édite sont imprimés en Suisse.

Grâce à cette subvention fédérale, nous pourrions consentir aux lecteurs du journal « Aînés » une remise de 33 $^1/_3$ % du prix du catalogue s'ils ont la bonne idée de grouper leurs commandes. Toutes les personnes qui seraient disposées à aider à la diffusion de cette excellente littérature bénéficieraient du même avantage: qu'on se le dise!

De la liste des livres à disposition, nous extrayons un certain nombre de titres: de **C. F. Ramuz :** Découverte du monde (2e édition), Fr. 5.40 – Passage du poète, Fr. 5.40 – Aline — Jean-Luc persécuté, Fr. 5.40 – La vie de Samuel Belet, Fr. 6.60 – Morceaux choisis (anthologie reliée), Fr. 9.— – Aimé Pache, peintre vaudois, Fr. 17.50 – Derborence (livre de poche), Fr. 3.30.

C. F. Landry : Un patriote sans patrie, Fr. 4.50 – **Yvette Prost :** Mignon du Jolan (2e édition), Fr. 4.50 – **Noëlle Henry :** Je ne suis pas une héroïne, Fr. 4.50 – **Alain Fournier :** Le grand Meaulnes, Fr. 4.80 – **Ph. Monnier :** Mon village, Fr. 5.40 – **W. A. Prestre :** La lente agonie, Fr. 5.40 – **B. Vallotton :** Enfances, Fr. 5.40 – **Eugène Rambert :** Le chevrier de Praz de Fort, Fr. 5.40 – **Marie Mauron :** Le troupeau errant, Fr. 4.30 – **Dr Bourget :** Beaux dimanches, Fr. 5.40.

Dans ce dernier ouvrage, le bon docteur évoque les dimanches qu'il passait au bord du Rio de Buchillon ou à Vidy, à l'endroit qui s'appelle précisément le parc Bourget

Alors, de belles heures de lecture vous attendent! A.C.