Les conseils du médecin

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **4 (1974)**

Heft 7-8

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

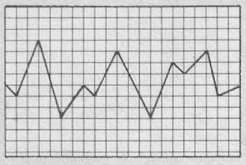
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



LES CONSEILS DU MEDECIN

Troubles de l'appareil génital chez la femme du Troisième Age

Il existe chez toutes les femmes une période difficile. C'est le moment où l'ovaire, cette glande qui tient sous sa dépendance la vie génitale de la femme, commence à s'atrophier, et où ses sécrétions hormonales cessent d'entretenir la féminité du corps de la femme. C'est la période classique du «retour d'âge» que chaque femme est amenée à connaître. A ce moment, il se produit une série de modifications dans l'organisme: les seins s'amenuisent, les poils se raréfient, la peau se dessèche, les organes génitaux externes diminuent de volume. Cette période, qui s'étend sur quelques années où la femme ressentira des bouffées de chaleur plus ou moins incommodantes, verra celles-ci s'espacer, puis disparaître. Il n'en demeure pas moins qu'elle continue à être femme et que rien ne s'oppose à ce que des relations normales s'établissent entre elle et son mari.

Cependant, il arrive que la modification physique qui s'opère inéluctablement chez les femmes aboutisse, chez certaines, à des désordres plus ou moins graves. C'est ainsi que toute la musculature du petit bassin qui normalement soutient les organes féminins est moins importante et ne suffit plus à soutenir ces organes. Ceux-ci descendent d'une manière plus ou moins prononcée. C'est la classique «descente d'organes» qui nécessite la consultation du médecin, afin de trouver le remède approprié à l'importance de cette «descente». La pose d'un pessaire ou quelquefois une intervention chirurgicale s'impose; cette dernière est d'autant moins grave si elle est effectuée à temps.

L'autre complication des suites de la ménopause est l'apparition de démangeaisons pénibles dans la région génitale. Ceci nécessite un traitement rapide. En effet, les prurits qui durent depuis plusieurs mois sont plus difficiles à guérir que les prurits d'apparition récente. C'est dire qu'il faut rapidement consulter son médecin et ne pas se contenter de traitements de «bonne femme». D'autant que ces prurits peuvent être le signal annonciateur d'infections plus profondes, comme un diabète latent voire même parfois un début d'infection cancéreuse.

Plus rare est l'apparition après la ménopause de suintements plus ou moins propres qui nécessitent la consultation rapide auprès d'un gynécologue averti.

Une autre complication de cette période est la prise de poids présentée par de nombreuses femmes après la ménopause. Cette complication n'est pas physique mais psychologique, car en dehors des cas où des modifications sanguines importantes viennent signer l'apparition d'un diabète, ou d'une diathèse urique, c'est généralement une compensation psychologique de la femme qui se croit sevrée du point de vue sexuel et qui la pousse à augmenter sa ration de nourriture. La consultation d'un médecin psychologue ou simplement du médecin de famille saura expliquer la situation à cette femme qui aborde une nouvelle période de sa vie, et suffira à faire cesser cet appétit inhabituel.

Il n'en demeure pas moins vrai que ces modifications surviennent normalement chez toutes les femmes. Ce passage certes difficile doit cependant se faire sans accroc si la femme sait faire l'effort psychologique nécessaire. Les années qui suivront seront d'autant plus heureuses que la femme aura bien compris le cycle normal qu'elle est en train de vivre. Il est souhaitable que de la ménopause à un âge fort avancé la femme soit suivie régulièrement par un médecin, afin de déceler d'éventuelles anomalies de sa vie sexuelle après la ménopause, avant que des affections graves interviennent.

Dr P. L.

RETRAITÉS AVS
MEMBRES AVIVO
Personnes âgées ... et même jeunes

Les séjours spécialement créés pour vous ont remporté ce printemps un succès sans précédent.

Etant donné que nous doublons quelques voyages cet automne, nous pouvons vous offrir encore quelques places aux dates suivantes :

VARAZZE 8 jours tout compris
1er et 15 septembre, 6 et 13 octobre — Fr. 275.—

BARDOLINO 8 jours tout compris
24 août — Fr. 340.—
28 septembre, 5 et 19 octobre — Fr. 315.—
(cure de raisin possible à prix réduit)

LUGANO 6 jours tout compris
9 et 23 septembre — Fr. 245.—

Demandez nos programmes détaillés et réservez sans tarder.

MONTREUX-VOYAGES 1820 Montreux
Avenue des Alpes 43 — Tél. (021) 62 41 21

SOCIÉTÉ ROMANDE POUR LA LUTTE CONTRE LES EFFETS DE LA SURDITÉ

Son but : renseigner et défendre les intérêts des durs d'ouïe de manière non lucrative

Son action : amicales des durs d'ouïe, revue «Aux écoutes», cours de lecture labiale, centrales d'appareils acoustiques dépositaires de la plupart des marques et modèles

Conseils - **essais - comparaisons - service après-vente gratuit - pas d'obligation d'achat**

Lausanne :	rue Pichard 9	(021) 22 81 91
Genève :	Longemalle 7/Port 4	(022) 21 28 14
Neuchâtel :	Fbg de l'Hôpital 26	(038) 24 10 20
Sion :	Av. de la Gare 21	(027) 2 70 58
Fribourg :	rue St-Pierre 26	(037) 23 22 95