Madame Pratique a des idées

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **4 (1974)**

Heft 5

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Le porte à porte et votre bon droit
Si vous commandez des vêtements à la porte et que vous receviez tout autre chose (taille, couleur), réclamez aussitôt auprès de la représentante. Si celle-ci ne veut rien entendre, retournez la marchandise en envoyant une lettre recommandée exigeant le remboursement total dans les dix jours, sinon plainte sera déposée. Faire des jérémiades et compter sur la bonne volonté du représentant ne sert à rien. Ce qu'il faut, c'est agir.

Le grain de beauté
Le désir combien légitime de toute femme est de garder une peau lisse et ferme jusqu'à la blanche vieillesse. Le spécialiste déclare que moins la peau perd de son humidité, plus longtemps elle restera jeune. Le but des produits cosmétiques est donc de ralentir la naissance des rides. Le produit le meilleur réduit de 12% la profondeur des rides. Ça n'est pas visible à l'œil nu, étant donné que la profondeur d'une ride est d'environ 1/25 mm. Dans les cas les plus favorables, l'effet obtenu se traduit par une peau plus lisse.
Donc, les produits atténuent, mais n'assurent pas une jouvence éternelle.

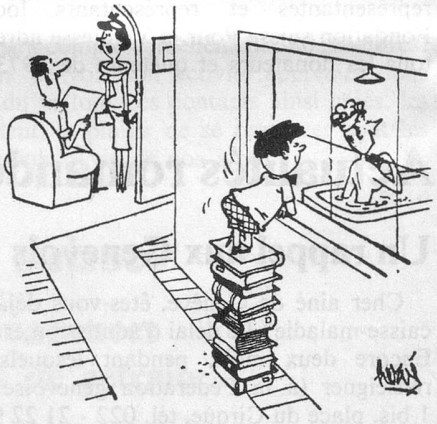
Flash sur les bombes
Nous n'allons pas faire de la sinistrose et revenir sur Hiroshima, mais parler des bombes de toutes sortes vendues dans le commerce. Attention! Elles fonctionnent sous la pression d'un gaz très inflammable. Les bombes se trouvant au soleil, dans une voiture ou encore dans la soute d'un avion peuvent exploser et provoquer dommages et brûlures.
En résumé, videz les bombes avant de les jeter et vérifiez l'endroit où vous les jetez. Percez-les avant de préférence.

En rêvant des vacances
Signalons l'effort considérable que fait la Caisse suisse de voyages pour aider les gens peu aisés à partir en vacances. Elle met des appartements à prix avantageux à disposition des rentiers AVS. Pour devenir membre, il suffit de verser une cotisation de dix francs. Cette institution possède actuellement quatre villages de vacances soit, Albonago, Wildhaus, Montfaucon et Zinal. Deux autres centres touristiques sont en construction dans l'Oberland bernois et les Grisons. La Caisse loue aussi directement 400 logements répartis dans toute la Suisse. Bien entendu il faut éviter la période des vacances scolaires où la préférence est toujours donnée aux familles avec enfants.
Sans but lucratif, la Caisse suisse de voyages encourage les vacances par le système d'épargne-vacances (chèques REKA qui peuvent être acquis tout au long de l'année et qui ont une validité illimitée).

Fumée et santé
Avec ou sans filtre, pour chaque cigarette fumée, ce sont les poumons qui, finalement, constituent le dernier filtre! Donc, ne fumez pas de cigarettes trop fortes et éteignez-là après en avoir tiré cinq bonnes bouffées. Ce sont les dernières bouffées qui sont les plus nocives.

La recette du mois:
Les truites en chemise
Eléments pour 2 personnes: 1/4 d'oignon, 1/4 de feuille de laurier, 2 champignons, 1/2 verre de vin blanc sec, 2 truites, 2 cuillerées à soupe de beurre, sel et poivre, 1/2 cuillerée de fines herbes hachées, 1/2 citron, 1 jaune d'œuf, ainsi que 2 grandes rondelles de papier parchemin.

Préparez un fumet de poisson avec les parures et arêtes de poisson, l'oignon, la feuille de laurier, les épluchures et les queues de deux champignons, le vin blanc et 1/3 de verre d'eau. Laissez mijoter vingt minutes durant.
Farcissez chaque truite de beurre travaillé aux fines herbes, sel et poivre, plus jus de citron. Badigeonnez le poisson de beurre. Déposez alors chaque truite sur la moitié d'une rondelle de papier parchemin. Repliez l'autre moitié par-dessus et roulottez les bords comme pour faire un chausson aux pommes. Huilez le papier et faites cuire à four modéré pendant vingt minutes. Passez le fumet. Ajoutez-y un morceau de beurre et fouettant sans arrêt. D'autre part, vous aurez préparé un jaune d'œuf dans une terrine. Versez un peu de cette sauce chaude sur l'œuf et remettez sur le feu. Laissez la sauce s'épaissir, mais non bouillir. Assaisonnez et acidulez au jus de citron. Présentez les truites dans leur chemise et servez la sauce à part.



Ça y est, Henri m'a demandé quelques livres pour s'élever l'esprit...
(Dessin de Hervé-Cosmopress).

Centre spécialisé de verres de contact

20, Petit-Chêne, tél. 23 01 36, Lausanne

Lunettes spéciales, ultralégères avec un champ visuel doublé, pour **opérés de cataracte.**

Pour tous les âges

pour votre défense

Vivez mieux, achetez