Madame Pratique épluche "J'achète mieux"... et a des idées

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **4 (1974)**

Heft 3

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

MADAME PRATIQUE ÉPLUCHE «J'ACHÈTE MIEUX»... ET A DES IDÉES

« Exister et rien d'autre chose, cela suffit! Respirer suffit! Joie, joie! Joie partout! » c'est ce qu'écrivit W. Whitman dans « Feuilles d'herbe ». N'avoir pour baromètre que celui de l'optimisme, c'est partir du bon pied.

Du thé en sachets
La qualité du thé en sachets est très faible, parce qu'il contient plus de tiges que de feuilles, de pointes et de débris. Or, compte tenu du poids plume que renferme un sachet (2,5 g), son prix est plus élevé que celui du thé en paquet. En outre, un sachet n'est pas favorable à la bonne conservation de l'arôme. Un bon thé exige un récipient hermétique, en verre ou en métal. Enfin, et surtout, pour mettre du thé en sachets, il faut abattre des arbres et éclaircir les bois. Donc, achetez du thé en paquet: vous en aurez pour votre argent et vous aiderez à sauvegarder la forêt!

Côté jardin : les semis printaniers
A fin mars, on peut procéder au semis des pois à écosser et de leurs « cousins », les pois-mange-tout. En avril, il sera temps de semer les carottes, les épinards, les oignons et les radis. On fera également la première plantation de salades pommées, de choux hâtifs et de choux pommes.
Côté jardin d'ornement, dans une terre bien travaillée et finement apprêtée, on pourra semer, vers mi-avril, suivant les conditions de la météo et le réchauffement du sol, les fleurs d'été annuelles, celles qui fleurissent et meurent la même année. Voici la liste des plantes qu'on peut fort bien semer soi-même: l'alysson, blanc et lilas, le bluet bleu, blanc et jaune, la capucine, de diverses couleurs, naine et grimpante, la corbeille d'argent, blanche et violette, le lin, bleu clair et blanc, la nigelle, le pourpier qui ressort très bien, mélangé, le souci jaune, soufre ou or, le tournesol jaune soufre, or ou brun ainsi que le réséda. Toutes les espèces qu'il ne faudra pas repiquer, seront semées à la volée, le plus espacé possible. Arrosez à la pomme sans inonder. Recouvrez, alors, d'un demi-centimètre de terre meuble. Ce faisant, la surface du sol ne « croûtera » pas et la semence se trouvera dans la terre humide, ce qui favorisera la germination. Veillez à ce que les semis restent exempts de mauvaises herbes. Protégez-les contre les ravageurs avec les produits adéquats vendus dans le commerce.

Croiras-tu enfin que c'est le cas le plus difficile de ma longue carrière de professeur de ski?
(Dessin de Grove-Cosmopress).

Les bottes de caoutchouc «encrottées»
Si elles sont souillées, lavez-les avec une brosse souple et de l'eau savonneuse. Laissez-les bien sécher. Frottez-les alors avec un blanc d'œuf battu en neige, voire avec un peu de lait cru qui leur rendront l'aspect du neuf.

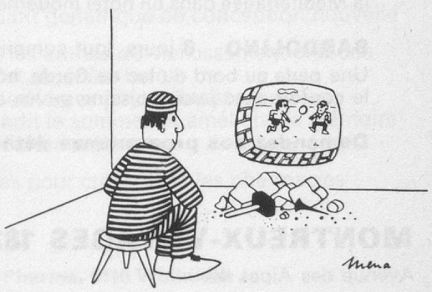
Adieu la culbute!
Afin de ne pas glisser dans l'escalier, recouvrez les marches et les rebords avec des chutes de moquette. En peignant la hauteur de la marche et la rampe en blanc, voire d'une autre couleur, votre escalier cessera d'être traître.

Papier et environnement
Chacun connaît l'utilité du bois en tant que matière première pour la fabrication du papier: il entre aujourd'hui pour 94% dans la production mondiale de papier. C'est dire combien le papier est intimement lié à notre environnement: il faut déboiser 1,5 ha de forêt pour produire une tonne de papier. Chacun d'entre nous peut collaborer efficacement à la sauvegarde de notre environnement et de notre économie en mettant précieusement de côté les vieux papiers réutilisés dans des proportions importantes: pour le 31% en Suisse. Afin de faciliter le travail du récupérateur, ne gardez pas les plastiques, les cartons imprégnés (briques de lait), les papiers gras, les déchets ménagers ou de bureau, ni le papier carbone et les emballages en polyéthylène. Par contre, gardez religieusement les vieux journaux, les magazines, les livres de poche, les papiers d'emballage, les cartons couchés (boîtes détergents) et les cartons lisses et plissés. Songez qu'une tonne de vieux papier épargne 1,5 ha de forêt. Alors, vous qui aimez l'entendre chanter, aidez-la à rester vivante!

Grippe!
Vous échapperez plus facilement à la grippe en mangeant de l'ail ou des oignons, des navets, des choux-raves, des betteraves ainsi que des carottes, ces légumes étant diurétiques. Quiconque peut transpirer abondamment est habituellement guéri en trois ou cinq jours. Le thé de chatons de noisetier fait transpirer d'abondance.

Haro sur la crasse
Pour faire durer les voilages, il faut les laver souvent. En effet, la poussière attaque autant les fibres que les rayons du soleil. Décousez les anneaux, si nécessaire. Les voilages ne doivent être ni frottés, ni tordus. Trempez-les à l'eau froide, pressez bien et agitez dans un bain savonneux tiède. Lorsqu'ils sont très sales, ajoutez une cuillerée à soupe d'ammoniaque pour 15 litres d'eau. Rincez, alors, à l'eau tiède, puis à froid jusqu'à ce que l'eau de rinçage soit aussi claire que celle de roche. Les voilages ne nécessitant aucun repassage peuvent être suspendus après avoir été bien essorés. Quant aux autres, empesez-les légèrement et repassez-les à froid.

Cet écran qui n'est qu'un leurre
Peut-être serez-vous tentés de faire l'achat d'un écran protecteur à placer devant votre télévision. Attention: c'est du bidon, s'il faut en croire les personnes compétentes. En effet, ce fameux écran (au prix de revient d'environ 40 francs, prix de vente 290 francs!) ne protège rien et surtout pas vos yeux! Dans la circulaire adressée aux concessionnaires, on peut lire que la vente de ce « miroir aux alouettes » procurera aux magasins qui s'en chargeront un « revenu plus que substantiel », c'est-à-dire un bénéfice de 90 à 115 francs selon le nombre d'écrans vendus. Alors, réfléchissez!



Sans paroles.
(Dessin de Mena-Cosmopress).