Les conseils du médecin : l'arthrose

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **3 (1973)**

Heft 5

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

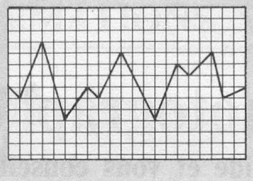
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch



LES CONSEILS DU MEDECIN

L'arthrose

L'arthrose est une affection dégénérative qui se manifeste au niveau des articulations et de la région immédiatement voisine.

Le cartilage qui recouvre les os est sujet à des modifications complexes qui font que certains endroits sont « usés » alors que d'autres sont au contraire boursouflés et exubérants. Les ligaments qui entourent les articulations sont aussi le théâtre d'importants remaniements: ils s'infiltrent de calcaire, deviennent rigides, rendant le jeu de l'articulation de plus en plus douloureux puis impossible. Il semble cependant que le rôle principal soit dévolu à la capsule articulaire. C'est une membrane qui enveloppe toute l'articulation, enfermant la synovie qui lubrifie le jeu des surfaces en contact. Cette capsule, malade, serait en définitive responsable de toutes les autres manifestations de la maladie.

L'arthrose est une maladie invalidante qui aboutit, si elle reste sans soins, à faire des malades des grabataires. Il n'existe pas de médication héroïque de cette maladie, mais il y a de nombreuses façons de la soigner.

Tout d'abord la kinésithérapie qui mobilise les articulations, atteint et prévient leur ankylose. Je cite cette thérapie en premier lieu, car elle est trop souvent ignorée et son rôle est en réalité primordial.

Il y a quelques années, on ne disposait pour soigner l'arthrose que de sels de soufre, d'iode et d'or. Si leur action pour soulager les douleurs est indéniable, ils n'ont que peu d'effet sur l'évolution de la maladie.

De nos jours, il existe des médicaments plus actifs sur la maladie elle-même. Le plus ancien est le phénylbutazone, très actif sur les poussées évolutives, mais qui est dangereux pour les sujets ayant un estomac fragile. Puis est apparu l'indocid, très actif aussi et un peu moins irritant pour l'estomac.

A l'heure actuelle, le nifluril, le pirocrid, et tout dernièrement le brufen, qui semble, lui, atoxique pour l'estomac, permettent de soigner avec succès cette affection.

De plus, les cures thermales sont un traitement d'entretien très intéressant. D'une part en raison de la rééducation qui est pratiquée dans toutes les stations, et par le pouvoir thérapeutique de leurs eaux, qui, bien que minime, n'est pas négligeable.

Votre médecin vous renseignera sur la station de cure à conseiller pour le traitement de votre cas. Dr P. L.

Nous pensons aux personnes âgées

Séjour à Nice,
reine de la Riviera (6 jours)
Départs: 21 mai / 3 septembre
24 septembre / 1er octobre

Fr. 385.—

Séjour à Baveno et Belgirate

Départs chaque lundi jusqu'au 11 juin et du 24 septembre au 22 octobre.
Profitez de cette offre spéciale, deux hôtels à choix soigneusement sélectionnés, situés directement au bord du lac, 8 jours, dès

Fr. 285.—

Groupement, club, société, nous accordons des tarifs spéciaux lors de l'inscription de 10 personnes sur le même départ, et nous venons vous chercher à votre domicile dans un rayon de 60 à 80 km.

Sur toutes nos excursions d'un jour, réduction de 10% environ.

Demandez sans engagement et gratuitement nos programmes détaillés à votre agence habituelle ou à

Voyages Le Coultre

1188 Gimel
Tél. (021) 74 30 36 ou 35

1005 Lausanne, Marterey 15
Tél. (021) 22 14 43