Madame Pratique a des idées

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **3 (1973)**

Heft 4

PDF erstellt am: **31.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

L'erreur à éviter
C'est de vouloir conserver les bananes au réfrigérateur. Ce faisant, elles noircissent et perdent totalement leur saveur.

Les jouets de vos petits-enfants
Peut-être habitez-vous une de ces vieilles maisons retentissante de souvenirs, avec escalier et recoin sous la cage? Alors, tirez-en parti en rangeant, là-dessous, les jouets de vos petits-enfants. Et comme il régnera parfois un charmant désordre dans ce petit espace et que la terre est basse, masquez-les en fixant une barre que vous habillerez d'un rideau coloré. Ce faisant, vous cacherez aux indiscrets les joujoux faisant grève...

Les bons babas
Voici comment confectionner des babas économiques: Coupez de fines tranches de pain en les faisant dorer au beurre. Faites réduire, en même temps, 100 g de sucre dans un verre d'eau. Dès que ce sirop prendra le goût de caramel, incorporez-y deux cuillerées de rhum, voire de kirsch. Trempez-y les rôties et disposez-les en pyramides. C'est bon, simple, et surtout économique!

Les vêtements dissociés
En arborant une veste classique, d'étoffe bourrue et une jupe à plis de couleur contrastante, soit un tailleur en quelque sorte dépareillé, vous serez de jolies mamans ou grands-mamans parfaitement dans le vent. En effet, la loi des contrastes est la véritable coqueluche vestimentaire de cette saison. Donc, tout en réalisant des économies, rien ne vous empêche, d'être d'adorables «mammies».

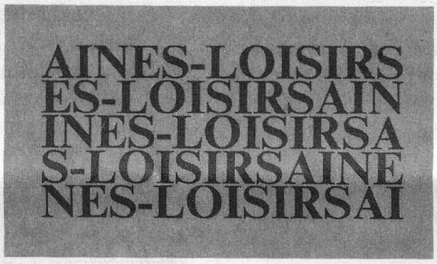
Le pacte avec Morphée
Les baies de l'aubépine blanche — dites vulgairement « poires à bon Dieu » — préparées en tisane, aident à lutter efficacement contre l'insomnie. Faites tremper les baies fraîches ou séchées à l'eau tiède durant une dizaine d'heures. Filtrez cette eau. Sucrez-la, réchauffez-la, buvez-en une tasse et, calmé, bien vite vous sombrerez dans un heureux sommeil.

Flash sur votre bouche!
Il ne faut pas craindre le ridicule pour tricher avec le dessin naturel de sa bouche ; ça rend vulgaire et surtout, ça ne trompe personne. Quelle que soit la forme de vos lèvres, elle se marie à votre physionomie. Seules les femmes ayant une bouche pessimiste, soit tombante et triste, peuvent tricher un brin en évitant de se mettre du rouge jusqu'aux coins des lèvres.

Le grain de beauté
L'hygiène du visage contribue à la beauté de la peau. Or, pour être belle, la peau doit être saine et nettoyée à fond. Faites donc des bains de vapeur pour purifier votre épiderme et expulser les points noirs. Après avoir pris un tel bain, les pores restent dilatés. Aussi convient-il de les resserrer par un astringent qui affine également le grain de la peau. L'astringent active momentanément la circulation du sang et donne de l'éclat au teint. Encore faut-il connaître les produits astringents. L'alcool camphré, la teinture de benjoin, l'eau d'hamamélis en sont. Quelques cuillerées d'eau de rose, acidulée d'un peu de citron donnent un astringent doux. Usez d'astringents, mais n'en abusez pas, sinon vous provoqueriez, à la longue, la diminution, voire la perte d'élasticité de la peau.

Atchoum...
Voici quelques trucs aptes à faire cesser le hoquet ou l'éternuement: a) pressez, pendant quelques secondes, avec un doigt, la lèvre supérieure au-dessous du nez; b) appuyez très fortement la pointe de la langue contre la face postérieure des incisives supérieures, à la limite de leur implantation et du palais, en évitant de respirer durant quelques secondes; c) ou respirez profondément, assez rapidement, une minute durant. En utilisant l'un ou l'autre de ces procédés, vous serez libérés des « atchoum »!

La pâte et la forme
Pourquoi ne feriez-vous pas les galettes carrées plutôt que rondes? En changeant leur forme classique, vous aurez moins de pertes et devrez moins pétrir et repétrir les restes de pâte.



Cherchez le titre!
Le titre déguisé d'un roman du regretté Jean Giono donne ceci: « QU'EDMEE JOUE MARIE ». A vous de rétablir le titre authentique de cette œuvre.

Acrostiche
Ajoutez les initiales à ces neuf mots et, avec la somme de celles-ci vous obtiendrez le nom d'un Suisse, disciple de J.-J. Rousseau, qui a bien mérité de sa patrie!
-RIORITE
-NTAILLE
-OBRIETE
-IRELIRE
-BDIQUER
-IBRAIRE
-UTREMER
-EPPELIN
-IBELINE
-NJECTER

La grève des consonnes
En ajoutant les consonnes qui font défaut à ces voyelles, vous serez à même de reconstituer un proverbe célèbre:
« aueemaueoeu »

Le jeu des plaques de voitures
Dites de quel pays viennent les voitures portant les plaques V, WAC, SU, HK et RA?

Devinette
Pour venir me trouver, il faut plus que des pieds,
Et souvent en chemin on dit sa patenôtre
Mon tout est séparé d'une de ses moitiés
La moitié de mon tout sert à mesurer l'autre?

— Allons... essayez de manger un peu! Ce n'est pas avec votre silence que vous arriverez à quelque chose! (Dessin de Sabates)

SOLUTION DES JEUX
Cherchez le titre: « QUE MA JOIE DEMEURE ».
Acrostiche: Pestalozzi.
Le jeu des plaques de voitures: V = Vatican; WAC = Ghana; SU = Union soviétique; HK = Hong-Kong et RA = Argentine.
La grève des consonnes: « Autres temps, autres mœurs ».
Devinette: Angleterre.