Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 3 (1973)

Heft: 3

Rubrik: Madame Pratique a des idées

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.07.2025

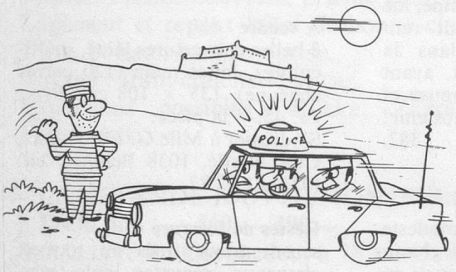
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Irving Berlin a dit : « La vie, c'est 10 % ce que vous en faites et 90 % votre façon de la prendre. »

Le satin qui date
Pour rendre sa fraîcheur à du satin blanc, on fait sécher au feu de la mie de pain, on l'écrase, on la tamise et on la mélange à une quantité égale de bleu pulvérisé. On en frotte l'étoffe avec une brosse propre et douce, puis on l'essuie dans le sens du poil avec un linge doux. Si l'étoffe était parée de fleurs dorées et argentées, il faudrait frotter celles-ci avec un morceau de velours cramoisi; ce faisant, elles retrouveront leur premier éclat.

Vos jolies lèvres
Pour empêcher les lèvres de se craqueler, il suffit de les frictionner légèrement avec de la vaseline boriquée, voire d'y appliquer, matin et soir, un soupçon de miel.

Cuits ou pas cuits ?
Lorsque vous serez embarrassées pour reconnaître le degré de cuisson des légumes, contentez-vous, au lieu de les tirer de l'eau, de jeter un coup d'œil de maître dans la marmite. S'ils surnagent, c'est qu'ils ne sont pas assez cuits. Ils coulent toujours quand leur cuisson est parfaite, pourvu que l'eau dans laquelle ils sont plongés n'ait pas cessé de bouillir.



L'évadé myope (Dessin de Sabatès)

Tapis fatigués
Si la couleur de vos tapis est quelque peu éteinte, on peut, moyennant une dépense minime, la faire reparaître. Il suffit de les brosser à fond avec de l'eau ammoniaquée (1 cuillerée d'ammoniaque par litre d'eau de pluie). Inutile de préciser que la brosse utilisée à cet effet doit être d'une netteté impeccable. Etendez ensuite les tapis à l'air.

Votre épiderme et vous
Pour rendre votre peau lisse, lotionnez-la quotidiennement à la camomille, cette plante utilisée depuis l'Antiquité, grâce à ses « bontés » et à son action tonique et décongestive. La camomille éclaircit et adoucit la peau et la prépare à recevoir les crèmes de jour et de nuit.
Et si vous avez la peau grasse et que vous déplorez vos petits points noirs et boutons, faites, une fois par semaine, des compresses de décoction de sauge. La sauge est un puissant astringent. Cette brave plante resserre les pores de l'épiderme et lutte efficacement contre les peaux luisantes.

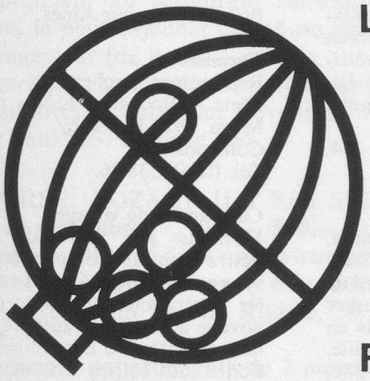
Les douceurs de la vie
sont bien souvent celles que l'on grignote! Coupez quelques biscuits de l'épaisseur du doigt. Faites-les macérer dans du rhum et disposez-les sur une coupe à dessert. Mettez entre les biscuits quelques cuillerées de confitures de différentes espèces. Recouvrez-les d'une onctueuse crème à la vanille. Laissez refroidir et, avant de servir, ponctuez chaque coupe, de choux de crème Chantilly.

N'y touchez pas, il est brisé!
Un œuf cassé, mais non « brouillé », peut être conservé plusieurs jours, sans qu'on le fasse cuire. Voici comment : Videz-le de sa coque dans un bol et recouvrez-le d'eau fraîche. Un point c'est tout!

Un foulard à l'eau!
Voici comment procéder au lavage des foulards de soie. Savonnez-les d'abord à froid. Rincez-les méticuleusement et égouttez-les. Faites ensuite bouillir une poignée de son dans de l'eau. Filtrez la décoction à travers un linge et plongez-y les foulards que vous laisserez quelque temps dans le bain. Pressez-les, étendez-les et repassez-les pendant qu'ils sont encore humides.

Quand je serai grand, je veux devenir toubib... Il y a des jours où vous ne devez pas vous embêter! (Dessin de Caille – Cosmopress)

Haro sur les empreintes digitales!
Pour nettoyer les portes vernies, le moyen suivant est des plus simples et vient à bout des taches les plus tenaces. Mettez dans un verre d'eau une cuillerée de sel de soude ou de chaux et employez ce mélange à froid avec une éponge. Point n'est besoin, alors, de frotter longuement la partie souillée, car la tache la plus noire et la plus ancienne disparaît en quelques minutes. Il importe d'essuyer la partie lavée avec un linge propre, sinon des nuages apparaîtront sur le verni.


LOTERIE
TIRAGE :
3 MARS
UN GROS LOT DE 1/4 DE MILLION
ROMANDE

Beyrouth vous attend !
IMPORTANT
Il reste encore des places pour nos voyages à BEYROUTH, aux dates suivantes : 3-12 avril 1973, 15-24 mai 1973.
Inscrivez-vous sans tarder. Pour plus de renseignements, se rapporter à « AINÉS » N° 2, ou téléphoner au 021/22 34 29.