**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
**Herausgeber:** Aînés
**Band:** 1 (1970-1971)
**Heft:** 8

**Artikel:** Une expérience
**Autor:** Rauch, V.
**DOI:** https://doi.org/10.5169/seals-825983

**Nutzungsbedingungen**
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 08.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

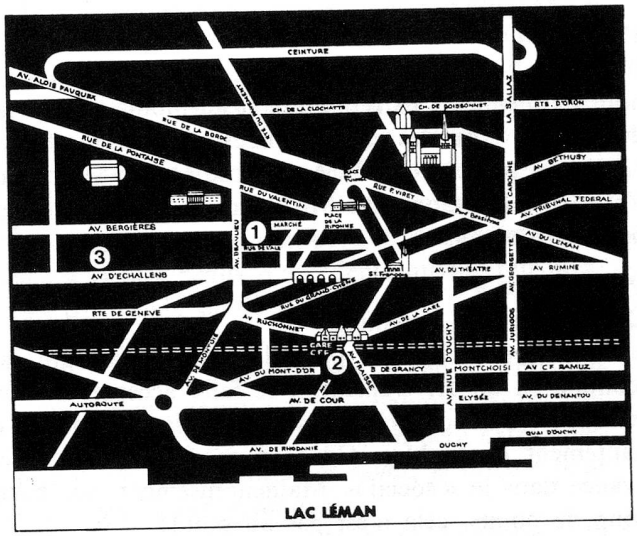
# Une expérience

Mme F. a fait l'été dernier une expérience qu'il vaut la peine de relater.
Mme F. est « un jeune vieillard » puisqu'elle approche de ses 70 ans. Elle vit seule et a gardé son indépendance. Vive d'esprit et toujours active, elle ne connaît pas l'ennui. Sa santé est assez bonne.
En été, pour ses vacances, elle a rejoint une parente dans une charmante petite maison de campagne.
La cousine était plus jeune que Mme F., pleine de considération et de bonne volonté. Elle prenait ses responsabilités très au sérieux, trop au sérieux même, comme nous le verrons par la suite, car elle n'écoutait que son cœur et s'appliquait du matin au soir à prévenir son aînée des dangers qui la guettaient, des suites fâcheuses que pourrait avoir la moindre imprudence, des catastrophes qui s'abattent sur le vieillard trop optimiste. « A ton âge il faut faire ceci », « quand on vieillit il ne faut pas faire cela », et ainsi de suite à longueur de journée. A force de gentillesse elle l'aurait clouée à son fauteuil sous prétexte qu'il fallait se reposer « à cet âge avancé ».

Sur quoi notre pauvre amie se révolta. Comment, elle, encore si alerte, elle qui à la maison était libre de ses gestes et prenait toutes les décisions, elle qui connaissait ses limites mais aussi ses possibilités, on la considérait subitement comme un être qui devait être ménagé, dorloté, secondé et même surveillé ? Elle allait perdre son indépendance et jusqu'à sa personnalité parce qu'elle n'était plus toute jeune ? Mais, n'était-ce pas, au contraire, l'âge de la grande sagesse qui commençait, n'est-ce pas maintenant que son expérience de la vie allait porter ses meilleurs fruits ?
Puis elle eut un moment de doute. Serait-elle malade ? Lors de son dernier contrôle, le médecin avait pourtant été content. Lui aurait-il menti, puis averti sa famille d'un état alarmant ? Fallait-il qu'elle s'attende à une vieillesse pénible ?
Notre amie est, par bonheur, une femme raisonnable et son affolement ne dura pas. Les vacances tiraient d'ailleurs à leur fin et elle réussit à supporter avec une sorte de résignation amusée la sollicitude émouvante mais exagérée de sa cousine.
Lorsqu'elle eut réintégré son foyer et recouvré sa liberté, elle ne tarda pas à reprendre ses bonnes habitudes ainsi que toute sa bonne humeur, et nous retrouvâmes en elle cette chère et vaillante amie telle que nous l'avions toujours connue et telle que nous l'aimons.

V. Rauch, infirmière

**Résidence 3e âge**
**ROLLE / Vaud**
**Tél. 021 75 24 10**




**Pharmacies Populaires**

Ristourne progressive
de 7 ½ % à 10 % (Art. régl. exceptés)

Timbres PHAR-POP

**Officines :**

1 Rue de l'Ale 30
22 38 61

2 Av. Fraisse 3
26 38 62

3 Av. d'Echallens 81
24 08 54

Livraisons rapides
à domicile