Avril

Autor(en): **Clavel, G.-F.**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **1 (1970-1971)**

Heft 5

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-825950

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Avril

Lorsqu'à la fin de mars se desserait l'étau
Que la griffe du gel relâchait son étreinte
Un renouveau timide apposait son empreinte
Dans les gazons rouillés sur le flanc des coteaux.

Et sous le vent plus doux se fondaient les cristaux,
Dernières fleurs d'hiver aux corolles éteintes,
Avril, nouveau venu, peignait ses demi-teintes;
Lentement le printemps montait sur les tréteaux.

Et tel un bateleur aux tours acrobatiques
Magicien de valeur, maître des arts plastiques,
Modelait, dessinait et fixait la Beauté.

La nature en espoir avait tendu l'oreille,
Avril, tendre et joyeux, prouvait sa loyauté.
Le bateau du printemps doucement appareille.

G.-F. Clavel

Extrait

d'un poème de M. A. Denier de l'ouvrage du Dr G. Daniel « Les vocations du 3e âge dans le monde moderne »

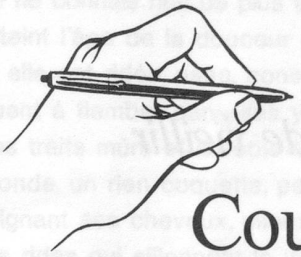
Un sourire enrichit ceux qui le reçoivent
Sans appauvrir ceux qui le donnent.
Si quelquefois, vous rencontrez une personne
Qui ne vous donne pas le sourire que vous méritez,
Soyez généreux... donnez-lui le vôtre,
Car nul n'a autant besoin d'un sourire
Que celui qui ne peut le donner aux autres!

Le livret **5 ¼ %** dès 60 ans

La Banque Populaire Suisse

tenait à agir avec vous

Lausanne Pully La Croix d'Ouchy
Payerne La Sallaz



Courrier des lecteurs

ENFERMÉE ENTRE MES QUATRE MURS

Merci à ceux qui ont eu la lumineuse idée de m'envoyer « Aînés », ce journal qui me donne la force de vivre, en apportant du réconfort de l'extérieur. Savoir que des personnes s'occupent de nous fait du bien.

Mme Z.

UNE MUNICIPALITÉ ET DES IDÉES

Nous vous remercions d'avoir pensé à envoyer votre journal dans notre petite commune. Il nous a intéressé et nous acceptons de collaborer au point de vue diffusion.

Municipalité de Sergey.

FAITES DE LA GYMNASTIQUE

C'est avec un plaisir renouvelé que je lis « Aînés » ce sympathique journal qui devient de plus en plus intéressant. L'article sur la gymnastique a rencontré mon entière approbation. J'en fais moi-même, et j'aimerais dire à chacun : « Faites de la gymnastique ». Cela fait du bien physiquement et moralement.

Mme C. Jordan

HYGIÉNISME

Après avoir expérimenté personnellement les données préconisées par les hygiénistes, je me suis rallié à leur cause, attendu que leurs théories étaient dépourvues de toute spéculation. J'ai eu 70 ans une semaine avant de recevoir le N° 3 d'« Aînés ». Durant des années, j'ai consulté pour divers maux : hypertension artérielle, rhumatisme articulaire, crampes, sinusites. Maintenant, sans médicaments, grâce à une nourriture rationnelle, je suis rentré dans le circuit des gens en santé. On me pose souvent la question : « Avez-vous l'intention de poursuivre encore longtemps votre régime de crudités ?» Invariablement je réponds : « Quand je serai fatigué de me bien porter, je reviendrai à mes anciennes habitudes.» J'ajoute que je suis un ancien cuisinier !

Henri Schmid

Réd. Nous tenons l'adresse de ce correspondant à la disposition de nos lecteurs qui voudraient en savoir plus.

ENCORE QUELQUES MOTS...

Chers amis correspondants. Pour des motifs techniques, la présente rubrique a été écourtée. Que les lecteurs qui ne trouvent pas leur message dans ce numéro prennent patience. Merci à tous.

bp