Sous les auspices de "Pro Senectute"- Fondation suisse pour la vieillesse : Vacances 1971... à la mer ou à la montagne en groupes ou individuelles

Autor(en): **[s.n.]**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse**

Band (Jahr): **1 (1970-1971)**

Heft 4

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-825927

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Sous les auspices de « PRO SENECTUTE » – Fondation suisse pour la Vieillesse :

Vacances 1971...

à la mer ou à la montagne,
en groupes ou individuelles.

Les vacances concernent toutes les personnes qui ont besoin de repos ou d'exercice, de solitude ou de contacts, de découvrir de nouveaux horizons ou de se retrouver dans un coin familier.
Les vacanciers n'ont pas d'âge.
Afin d'encourager ceux qui hésitent encore à s'accorder cette joie, les comités romands de Pro Senectute, avec la collaboration du Centre social protestant de Genève, ont mis sur pied six possibilités de vacances pour personnes âgées :

TESSIN	**Bigorio :** du 15 au 23 septembre. Vacances en groupe - chambres à 1 et 2 lits. Animation – une excursion	Fr. 180.– + transport
NEUCHATEL	**Le Louverain :** du 23 au 28 août. Vacances en groupe – chambres à 2 lits. Animation – une excursion	Fr. 125.– + transport
JURA BERNOIS	**Sornetan :** du 15 au 23 septembre. Vacances en groupe réservées aux handicapés. Animation.	Fr. 180.– + transport
VAUD	**Glion :** durant le mois d'octobre. Vacances individuelles dans hôtel confortable. Chambres à 1 et 3 lits.	Fr. 30.– par jour + transport
ITALIE	**Lido del Savio :** du 29 mai au 12 juin. Vacances en groupe – chambres à à 2 et 3 lits. Deux semaines au bord de l'Adriatique.	Fr. 360.– + transport jusqu'à Lausanne ou Genève.
FRANCE	**Saint-Aygulf :** du 25 septembre au 4 octobre. Chambres à 2 lits dans bungalows. 8 jours au bord de la Méditerranée. Deux excursions.	Fr. 276.– + transport jusqu'à Genève.

Ces prix comprennent la pension complète, sans boissons. Des collaborateurs romands de PRO SENECTUTE accompagneront les participants (sauf à Glion). Un dépliant détaillé peut être obtenu auprès des secrétariats cantonaux de la Fondation suisse pour la Vieillesse – Pro Senectute.

Seule, malgré tout

Mademoiselle D.E., 78 ans, est handicapée Sérieusement. Ses jambes ne la portent plus guère. Il y a cinq ans, elle a passé vingt-huit mois couchée dans un lit d'hôpital : fracture d'un fémur. Le second cassa un peu plus tard. Pas de chance pour l'aimable demoiselle qui, après trente années de bons et loyaux services dans la même entreprise, aurait bien mérité de vivre une paisible retraite sans histoire. Mais Mlle D.E. n'aime pas qu'on la plaigne : « Depuis quelques jours je me sens mieux. Le printemps est là. Chaque jour, je me tiens un peu mieux sur mes jambes. Je suis d'une nature optimiste ».
Immobilisée depuis cinq ans, passant ses journées dans un fauteuil roulant, elle a appris à se débrouiller, à se lever sans l'aide de quiconque, à se déplacer d'une chambre à l'autre. Son téléphone est fixé à la hauteur de ses bras. Un autre appareil – jouet celui-là – lui permet d'alerter les voisins du haut en cas de nécessité. La solitude ne lui pèse guère. Elle aime la lecture, les souvenirs. Elle est seule, **malgré tout.**
Ce « malgré tout », ce sont les visites de chaque jour, celles qui s'annoncent avec une précision d'horloge. L'aide au foyer de Pro Senectute fait son apparition à 8 h. 15. Pendant deux heures, elle fait le lit, la vaisselle, les nettoiements, les rangements... et la conversation. A 11 heures, le repas chaud arrive, envoyé par la Fondation de la rue Curtat, qui livre, chaque jour, cent repas chauds à Lausanne. Vers 6 heures de l'après-midi, c'est enfin l'arrivée souriante de la Sourcienne, qui vient aider Mlle D. E. à faire sa toilette et à se coucher.
Mais **malgré tout,** *les heures de solitude sont nombreuses, parfois longues, pesantes. Mlle D.E. n'a rien d'une abandonnée. On s'occupe d'elle. Ses moyens, bien que modestes, lui permettent de s'assurer la collaboration de l'aide au foyer, des repas chauds et de la Sourcienne. C'est fort bien ainsi.*
Il y a beaucoup d'handicapés partout dans le monde, plus ou moins favorisés par le sort, plus ou moins isolés.
Pensez à eux. Et si vous en connaissez un ou une, n'hésitez pas à l'aider à réduire le nombre des heures pendant lesquelles la solitude pèse... *g.*