März : Frühlingsmonat 1931 : 31 Tage

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Die Frau in der Schweiz: illustriertes Jahrbuch für Frauen-Bestrebungen**

Band (Jahr): **- (1931)**

Heft [3-4]

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Wer eine Ehe führt, hat eine unausgesetzte Uebung im Verzichten und Entsagen, also einen Zuwachs von Liebesarbeit, die befreiend und erhebend wirkt. Ein eheloser Mensch hat gar keine Ahnung von den Leistungen der Ehelichen und ihrer unausgesetzten Arbeit am eigenen Menschen, also auch nicht von ihrem heimlichen Glück. Denn jede Leistung trägt ihren Lohn in sich. Umsonst ist nichts in der ganzen Welt.

Heinrich Lhotzky.

Ereignisse in der Familie

Aus einem Briefe an den „Leader", Springfield.

Es schreitet die Erkenntnis fort und damit erwachsen jedem neue Aufgaben. Vereinfachte Haushaltung und gesunde Ernährung ist die Losung für die Frau der Gegenwart. Einer jeden Hausmutter erwächst die Pflicht, den neuzeitlichen Erkenntnissen über Ernährung Rechnung zu tragen. *Hans Gregor.*

März

Frühlingsmonat 1931

31 Tage

1	Sonntag	Albinus
2	Montag	Oskar
3	Dienstag	Kunigunde
4	Mittwoch	Kasimir
5	Donnerstag	Fanny
6	Freitag	Fridolin
7	Samstag	Felicitas
8	Sonntag	Berenice
9	Montag	40 Ritter
10	Dienstag	Küngold
11	Mittwoch	Rosina
12	Donnerstag	Gregor
13	Freitag	Ernst Liebr.
14	Samstag	Zacharias
15	Sonntag	Longinus
16	Montag	Violanta
17	Dienstag	Gertrud
18	Mittwoch	Alexander
19	Donnerstag	Joseph
20	Freitag	Emanuel
21	Samstag	Benedikt
22	Sonntag	Passionssonnt.
23	Montag	Fidelis
24	Dienstag	Pigmenius
25	Mittwoch	Mariä Verkünd.
26	Donnerstag	Ludgerus
27	Freitag	Emma
28	Samstag	Priscus
29	Sonntag	*Palmsonntag*
30	Montag	Guido
31	Dienstag	Balbinus

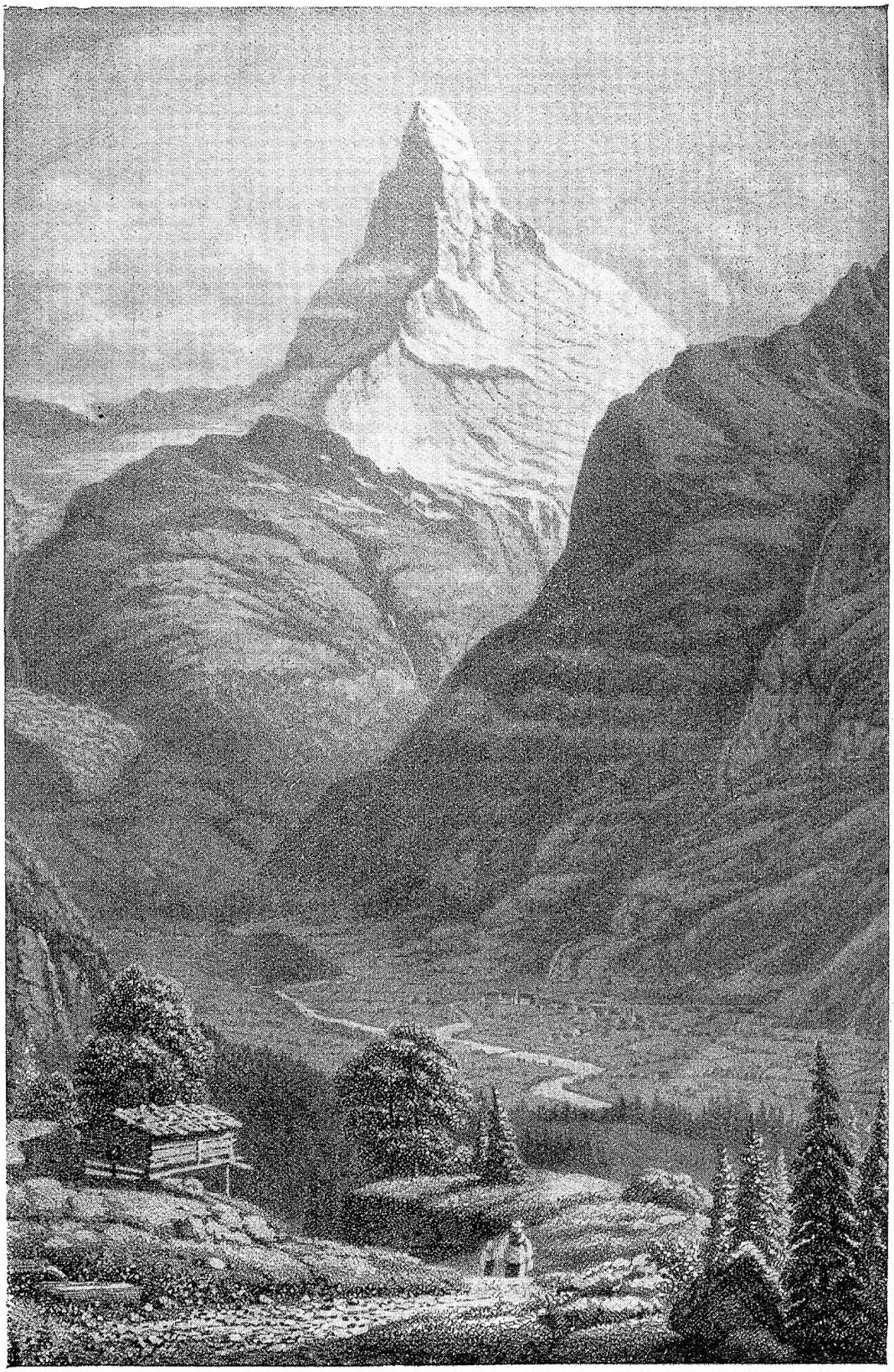
Das Rezept für Sandwich.

Vollkornbrotschnitten bestreicht man mit folgender Mischung: NUSSA mit wenig Gemüseextrakt vermengt, mit Selleriesalz und Mayoran gewürzt. Auf diese Unterlage gibt man entweder fein gehobelte Gurken oder Rettiche oder frische Tomatenscheiben, die man mit etwas Mandelmayonnaise, ein paar Kapern oder etwas Schnittlauch garniert.

NUSSA, das reine vegetabile Nuss-Speisefett ist stets tadellos frisch, erhältlich in Pfund- und Halbpfundpackung.

Nuxowerk J. Kläsi, Rapperswil (St. Gallen)

Ausblick ins Tal



Ein freundliches Wort.

Wie wohl tut gerade dem Kranken ein freundliches Wort, ein wenig Güte: drum, die Ihr mit Kranken zu tun habt, bringt Güte, Sonne mit!

Dr. med. W. Vogl.