Retrato : 30 años rebosando vitalidad

Autor(en): **Wey, Alain**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero**

Band (Jahr): **33 (2006)**

Heft 5

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-908403

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

30 años rebosando vitalidad. La campeona de snowboard Tanja Frieden, ganadora del oro en las Olimpiadas de Turín, volverá a medir pronto sus fuerzas en la Copa Mundial de Boardercross. Y, como el deporte ocupa un lugar preeminente en su vida, sus actividades deportivas no se limitan al snowboard, sino que va en busca de nuevas experiencias deportivas, también en verano. Por Alain Wey.

Tanja Frieden, campeona olímpica 2006 de boardercross.

Voleibol-playa, kitesurf (surf con cometa), wakeboard, longboard (skateboarding), expediciones en kayak, senderismo de alta montaña: cuando Tanja Frieden no está sobre una tabla de snowboard, gasta su inagotable energía practicando numerosos deportes de diversión. Su filosofía: «utilizar los recursos naturales en su forma original.» Tanto si asciende a la cabaña de Konkordia (a 2850 m, entre el Eiger, el Mönch, el Jungfrau y el Aletschhorn) junto con la Televisión Suiza o si supera una prueba de fuego navegando en kayak por el Aare, Tanja Frieden sigue dispuesta a afrontar nuevos retos deportivos, incluso tras el oro en boardercross.

«El deporte define mi estilo de vida», dice. «Me gusta vivir intensamente, sigo diversos caminos y pongo en práctica lo que me gusta.» El estilo de vida de Tanja Frieden no ha cambiado desde su victoria en las Olimpiadas, pero, desde entonces, está solicitadísima. Además, esta bernesa es la primera campeona olímpica de un deporte incluido este año, por primera vez, como disciplina olímpica en Turín. Y, al igual que Gian Simmen, ganador del oro olímpico en half-pipe en Nagano 1998, es un ejemplo de perseverancia, valor y éxito para los jóvenes suizos.

«¡Ser siempre sincero y mantenerse fiel a uno mismo!» es la consigna de Tanja Frieden, muy realista y reacia a dejarse cegar por la fama. Su buen humor y su energía contagiosa, por los que ya era conocida antes de competir, siguen omnipresentes cuando viaja por todo el mundo y participa en grandes eventos deportivos de entretenimiento. No obstante, también ella tiene que pensar en el futuro, y tratar de sacar partido a su nombre. Tras su carrera como campeona de snowboard, quiere trabajar como instructora de cursos de entrenamiento mental en el mundo del deporte. Indudablemente, en su futura trayectoria le servirán de gran ayuda tres importantes factores que han contribuido a su éxito en el boardercross: la concentración, la serenidad y la paciencia.

Los Campeonatos Mundiales de Snowboard 2007 se celebrarán en enero en Arosa (GR). Naturalmente, Tanja Frieden participará. El apoyo de los fans suizos a sus deportistas de élite contribuye a que se superen a sí mismos. Entonces, ¿por qué no también en el caso de esta guapa deportista de Thun, que en los campeonatos de Arosa 2004 ganó dos terceros puestos? Pase lo que pase, el campeonato de boardercross, que recuerda a las carreras romanas de carros, podría atraer a muchos más fans, como consecuencia de los éxitos olímpicos de los atletas suizos. En Turín, esta disciplina ha demostrado al público mundial su atractivo mediático, mostrando la finísima línea divisoria entre el triunfo y la derrota. Con toda seguridad, la rival de Tanja Frieden, la estadounidense Lindsey Jacobellis, que se cayó poco antes de llegar a la meta, no afirmará lo contrario.

¿Y cómo se siente la simpática y expresiva Tanja Frieden en el ambiente mundano que conlleva el éxito? «Soy un camaleón: ¡también puedo causar muy buena impresión en una cena de gala!» Con su humor y su gracia, Tanja Frieden encontró las palabras justas tras su victoria olímpica: «Se dice que los berneses son lentos, ¡yo sólo quería demostrar que también pueden ser rápidos cuando hace falta!»

TODO SOBRE TANJA FRIEDEN

- Datos personales: Tanja Frieden nació el 6 de febrero de 1976, de madre noruega y padre suizo. Vive en Thun, mide 1,73 m y pesa 65 kg. Su madre, Kari, fue patinadora de velocidad sobre hielo en Noruega.
- Profesión: Deportista de snowboard profesional en la disciplina de boardercross, y profesora.
- Hobbies: Kitesurf (surf con cometa), surf, wakeboard, ciclismo, voleibol-playa, longboard, etc.
- Triunfos: Campeona olímpica de boardercross en 2006. Quinta en los Mundiales de 2003. Subcampeona de Europa de la ISF en 2000.
- Agenda: 14 al 16/12/06: Copa del Mundo de Bad Gastein (Alemania); 14 al 20/1/07: Mundial de Arosa (CH); 25 al 26/1/07: Copa del Mundo en Leysin (CH); 3 al 4/3/07: Copa del Mundo de Big White (CA); 10 al 11/3/07: Copa del Mundo de Lake Placid (EE. UU.); 16 al 18/3/07: Copa del Mundo de Stoneham (CA).

www.tanjafrieden.ch

Anuncio comercial

International Health Insurance

Comprehensive, worldwide cover and free choice of doctor and hospital

SIP Swiss Insurance Partners®

Tel +41 44 266 22 66
info@siphealth.com

Competence. Experience. Independent Advice.

www.siphealth.com

Foto: Keystone