Alta cuota de suicidios en Suiza : cuando los jóvenes se dan por vencidos

Autor(en): **Monard, Anne**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Panorama suizo : revista para los Suizos en el extranjero**

Band (Jahr): **23 (1996)**

Heft 3

PDF erstellt am: **05.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-909176

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Alta cuota de suicidios en Suiza

Cuando los jóvenes se dan por vencidos

En Suiza cada par de días fallece un o una joven. Voluntariamente. Actualmente son 110 suicidios por año. Reflexiones de una joven de 16 años de edad.

Los muchachos se suicidan con armas o se tiran por las ventanas o los puentes. Las niñas toman tabletas. ¿Habrá alguna explicación?

En nuestra sociedad el suicidio es un tema que se trata con gran discreción. A pesar del bienestar económico o precisamente por él, Suiza sólo le sigue a Finlandia en cuanto al número de suicidios en Europa. Esto hace pensar.

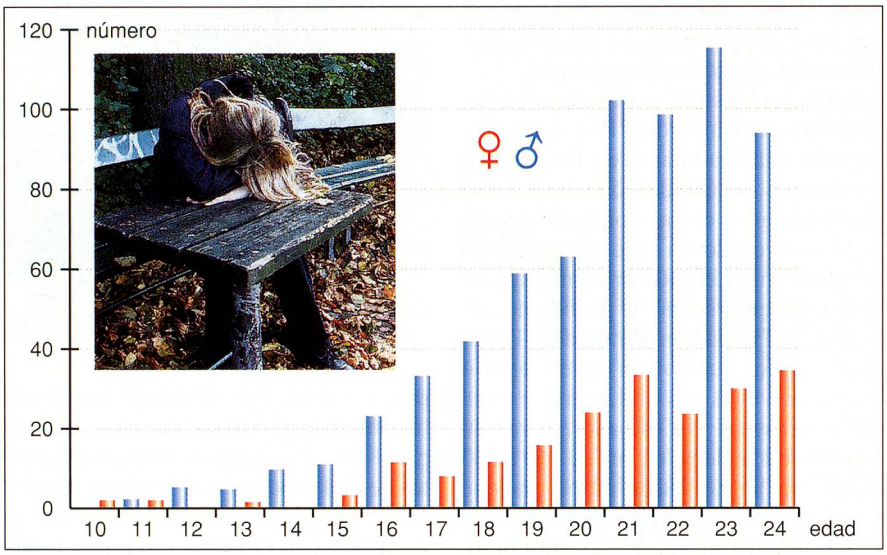
Anne Monard *

Hay muchos motivos para suicidarse o intentar hacerlo. Muchos de quienes se suicidan sufren bajo las presiones sociales. Tienen problemas en el colegio o en el trabajo. Los problemas familiares tales como divorcios, experiencias incestuosas o aislamiento, más tarde pueden llevar al suicidio. A menudo las razones son presiones ejercidas por los amigos del grupo o depresiones síquicas.

Hasta la disolución de un grupo musical como ha sido el caso con la banda inglesa «Take That» puede llevar al suicidio. En este caso son las aficionadas, niñas entre 13 y 16 años de edad, las que tienden a suicidarse, ya que proyectan toda clase de sentimientos en sus «adorados» y los idolatran. La disolución de «Take That» las dejó con las manos vacías. Lo más importante en su vida cotidiana desapareció de un momento a otro, dejándolas sin saber qué hacer.

El mundo se viene encima

Nos comentan este suceso Nathalie de 13 años y Tanja de 14: «Yo fui aficionada a «Take That» y desde hace algún tiempo estuve enamorada de Mark Owen. Cuando Robbie dejó el grupo, eso ya fue terrible. Tanja estaba enamorada de Robbie y desde ese momento no hizo más que llorar. Cuando «Take That» se separaron, mi mundo se vino abajo. En este momento sólo deseé matarme.» Tanja asiente: «eso es cierto. «Take That» eran nuestra vida, nuestra religión, simplemente todo.» Aunque las dos consideraron suicidarse aún están vivas. ¿Qué pasó? Nathalie nos sorprende con su respuesta: «una amiga me hizo conocer a «Caught in the Act». Ahora soy aficionada de ellos y estoy enamorada del músico Lee.»



Suicidios 1985–1988: Suiza es uno de los países con la cuota más alta de suicidios juveniles. Los hombres (azul) tienden a suicidarse más a medida que avanza su edad. (Gráfica: Buri Druck, foto: Keystone)

Las cartas de despedida son un indicio

¿Cómo se sabe quien está en peligro? Un indicio son las cartas de despedida, otro las colecciones de medicamentos sin razones explícitas o el hablar sobre la muerte propia inminente. Igualmente, pueden ser síntomas de alerta cuando alguien deja sus pasatiempos de un momento a otro o rompe con sus amistades. Las separaciones pueden ser motivo para suicidarse o tratar de hacerlo. Bruno de 22 años nos comenta: «Sí, si pensé en suicidarme cuando mi novia y yo nos separamos. Pero luego sentí que mi orgullo no me permitía acabar con la vida. Posiblemente también fue el miedo a la muerte lo que hizo que no me suicidara.»

A menudo son las poesías o los dibujos los que hacen presentir un posible suicidio. Cuando se sospecha justificadamente que alguien está a punto de suicidarse o cuando la persona ya ha tratado de hacerlo, es necesario consultar a un profesional para que pueda ayudarle a la víctima y a sus parientes con discusiones y tratamientos.

Como yo misma sólo tengo 16 años conozco a fondo los problemas de la juventud actual. Hasta el momento estos problemas nunca han sido tan graves para que haya sentido la necesidad de suicidarme. Claro que de vez en cuando llego a un punto en el que estoy hastiada de todo y en esos momentos pienso en el suicidio. A pesar de ello, estoy convencida de que eso no puede ser la mejor solución, aún cuando en el momento, el suicidio parezca ser la única salida.

Muchos jóvenes olvidan que tienen amigas y amigos con los que pueden hablar de sus problemas y actúan prematuramente y sin pensarlo. Pienso que siempre hay alguien dispuesto a ayudar si nos atrevemos a aceptar que nos apoyen. ■

*Anne Monard es estudiante. Este es su 1er artículo.