Lea Sprunger et le défi des 13 foulées

Autor(en): **Herzog, Stéphane**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Revue suisse : la revue des Suisses de l'étranger**

Band (Jahr): **47 (2020)**

Heft 5

PDF erstellt am: **30.05.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-1032984

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Photo Christoph Köstlin

Lea Sprunger et le défi des 13 foulées

L'athlète suisse Lea Sprunger a été la première femme à courir un 300 mètres haies avec une foulée de 13 pas entre les deux premiers obstacles. Elle a réalisé cette prouesse au zénith de sa carrière.

STÉPHANE HERZOG

Le 11 juin, aux «Impossible Games» d'Oslo, Lea Sprunger, née à Nyon il y a 30 ans et première Suissesse championne d'Europe d'athlétisme du 400 m haies, a accompli un exploit historique. Elle a couru un 300 m haies en n'effectuant que 13 foulées entre les deux premiers obstacles de cette course qui en compte sept, au lieu des 14 ou 15 foulées habituelles. L'exercice n'avait jamais été tenté dans l'athlétisme féminin et demeurait l'apanage des hommes. Parmi eux, l'Américain Edwin Moses, qui effectuait treize foulées entre tous les sauts de ses 400 mètres haies.

«Dans cette période sans grands championnats, cet exploit a attiré l'attention sur quelque chose de différent», se réjouit Laurent Meuwly, qui entraîne Lea Sprunger depuis 2007. «C'est une foulée qui me correspond bien. Au début de la course, j'ai eu une sensation de vitesse plus grande que sur un 400 mètres et je passais devant les autres, mais à la fin, c'est le chrono qui compte», résume la sportive romande. En effet, réduire les foulées est coûteux en termes d'énergie. À Oslo, la sprinteuse qu'est Lea Sprunger a effectué un chrono à 39.86 secondes, contre 39.25 secondes récemment à Zurich. «Elle a payé l'effort initial en fin de parcours», résume Laurent Meuwly.

Un chiffre à double tranchant

La question du nombre de foulées entre les haies est une sorte de science et le chiffre 13 paraissait inaccessible pour une femme. «Lea est la seule athlète à pouvoir réussir une course de ce type – avec des foulées mesurant jusqu'à 2.38

Elle est l'une des athlètes suisses les plus couronnées de succès: Léa Sprunger, ici au départ d'une course des championnats du monde de Doha en 2019. Photo Keystone

mètres – du fait de sa taille (1.83 mètres) et de sa puissance», estime son entraîneur. Ainsi en finale du Championnat du monde de Doha en 2019, où la Romande a battu le record suisse du 400 mètres haies, seules deux athlètes sur huit avaient fait la course en 14 foulées, les autres restant à 15 pas entre les dix obstacles.

L'autre difficulté de cette technique tient aux changements du nombre de pas pour le passage des haies, lesquelles sont espacées de 35 mètres. À Oslo, la championne suisse a suivi scrupuleusement un programme préparé au mètre près : 21 foulées à fond sur 45 mètres, 2 fois 13 foulées entre les 2 premières haies, puis 2 fois 14 foulées et enfin 2 fois 15 foulées. Ces adaptations lui ont coûté beaucoup d'énergie. Pour toutes ces raisons, l'athlète romande n'utilisera pas forcément cette technique lors des futures compétitions, «mais elle continuera tout de même à la travailler», précise Laurent Meuwly.

La foulée historique de 13 pas a été accomplie au sommet de la forme de Lea Sprunger, dont la carrière sportive s'achèvera après la fin de la saison 2021. «Depuis 3 ans, son physique et son mental sont alignés et les résultats au plus haut niveau s'enchaînent. C'est le sommet d'une longue trajectoire débutée à l'âge de 10 ans», résume son entraîneur. Prochain objectif pour cette enfant du pays de Vaud, élevée par deux parents suisses alémaniques? «Une médaille au niveau mondial», répond Lea Sprunger, attelée à la préparation des prochains Championnats du monde d'athlétisme en salle, qui auront lieu à Nankin (Chine) en mars.

Voisins bruyants, chemins très fréquentés, chiens propres

49

La Suisse est un peuple de locataires… et de voisins bruyants: 49 % des locataires s'énervent à cause du bruit des autres (sondage Homegate 2020). Le deuxième sujet de brouille – helvétique au possible – concerne l'utilisation collective de la buanderie, citée par 18 % des sondés. Le sujet se retrouve même dans la littérature suisse: «La clé de la chambre à lessive», in: «Si Dieu était Suisse…», Hugo Loetscher, éd. Fayard, 1991.

65 000

Lorsqu'on est énervé par son voisin, on part se promener. Cette année, une foule de marcheurs arpentent le réseau suisse des chemins de randonnée. Il compte 65 000 kilomètres: si tous les Suisses s'y trouvaient en même temps à la queue leu leu, il y aurait sept mètres entre chacun d'eux. Ce qui permettrait largement de respecter les règles de distanciation liées au coronavirus.

39 600 000

À propos de vacances. Suisse Tourisme a annoncé un nouveau record en juillet: 39,6 millions de nuitées pour l'hôtellerie suisse! Mais cette dernière statistique paraît ultra-démodée, car elle livre les chiffres de 2019. La saison 2020 pourrait, elle, battre des records de morosité.

99

À propos du coronavirus: aucune rubrique chiffrée ne peut le contourner. Exemple: combien d'entreprises et de start-up suisses ont été négativement impactées par la pandémie? D'après la Haute école spécialisée bernoise: 99 %. Et 11 % d'entre elles jouent même leur survie.

40 000

À propos d'entrepreneuriat: un des produits suisses à succès est le Robidog, breveté en 1981. Il s'agit d'un conteneur destiné aux crottes de chien avec distributeur de sachets en plastique intégré. On en trouve près de 40 000 en Suisse, mais la tendance est à la baisse: de plus en plus souvent, les excréments sont ramassés même lorsqu'il n'y a aucun Robidog à proximité. Les W.-C. pour chiens ont donc éduqué leurs propriétaires.

COMPILATION: MUL