Les dix Commandements d'hygiène : affichés dans toutes les écoles suédoises

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Bulletin pédagogique : organe de la Société fribourgeoise d'éducation et du Musée pédagogique**

Band (Jahr): **36 (1907)**

Heft 10

PDF erstellt am: **04.06.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

IX. Comptabilité.

Exercices les plus faciles de la Vme et de la VIme série de calcul. Reçus, billets à ordre.

X. Géographie.

Cours inférieur. — La commune et les environs.
Cours moyen. — Généralités sur la Suisse. Le canton.
Cours supérieur. — La Suisse orientale ; quelques voyages dans la partie étudiée en 1906-1907. Généralités sur l'Asie et l'Afrique. La Palestine.

XI. Histoire suisse.

Deux cours supérieurs. — Depuis les guerres de Bourgogne jusqu'à nos jours.

XII. Instruction civique.

Autorités cantonales et fédérales à étudier par comparaison.

XIII. Dessin.

Programme officiel.

XIV. Chant.

Programme officiel. Chants mis à l'étude. Plain-chant, cantiques.

XV. Gymnastique.

(Voir le *Bulletin*).

J. B., *inspecteur*.

Les dix Commandements d'hygiène

affichés dans toutes les écoles suédoises.

1° L'air frais, jour et nuit, condition nécessaire à la santé, est le meilleur préservatif contre la maladie des poumons.

2° Le mouvement et la vie : Faire tous les jours de l'exercice au grand air en travaillant et en se promenant. C'est le contrepoids du travail sédentaire.

3° Boire et manger modérément et simplement. Celui qui préfère à l'alcool l'eau, le lait et les fruits, raffermit sa santé et augmente ses capacités de travail et de bonheur.

4° Les soins intelligents de la peau : s'endurcir contre le froid par des lavages d'eau glacée quotidiens, et prendre, une fois par

semaine, un bain chaud en toute saison. On peut ainsi entretenir sa santé et se préserver des refroidissements.

5° Les vêtements ne doivent être ni trop chauds, ni trop justes.

6° L'habitation doit être exposée au soleil, sèche, spacieuse, propre, claire, agréable et confortable.

7° Une propreté rigoureuse en toutes choses : l'air, la nourriture, l'eau, le pain, le linge, les vêtements, la maison, tout doit être propre, le moral aussi, c'est le meilleur préservatif contre le choléra, le typhus et toutes les maladies contagieuses.

8° Le travail régulier et intensif est le meilleur préservatif contre les maladies de l'esprit et du corps : c'est la consolation dans le malheur et le bonheur de la vie.

9° L'homme ne trouve pas le repos et la distraction après le travail dans les fêtes bruyantes. Les nuits sont faites pour dormir. Les heures de loisir et les fêtes doivent être données à la famille et aux satisfactions spirituelles.

10° La première condition d'une bonne santé est une vie fécondée par le travail et ennoblie par de bonne actions et des joies saines. Le désir d'être un bon membre de sa famille, un bon travailleur dans sa sphère, un bon citoyen dans sa patrie, donne à la vie un prix inestimable.

F.-X. KUNZ

Le directeur de l'Ecole normale de Hitzkirch (Lucerne), M. F.-X. Kunz, vient de donner sa démission, pour cause de santé. Depuis trente et un ans, M. Kunz dirige cet établissement, avec une science, un tact et un dévouement qui ne se sont jamais démentis ; plus de 460 maîtres ont été formés par lui. Une maladie de cœur est survenue, qui l'oblige à interrompre sa longue carrière pédagogique.

M. Kunz était un éducateur connu bien au-delà des frontières suisses. En ce pays pédagogique par excellence qu'est l'Allemagne, c'est avec admiration et respect que l'on me parlait de celui qui était l'initiateur de la grande et savante collection publiée par Herder : *Die Bibliothek Katholischer Pædagogen* . Cette collection d'auteurs pédagogiques catholiques comprend actuellement quinze gros volumes ; vraisemblablement le seizième sera la traduction allemande, précédée d'une étude biographique et pédagogique, de *L'enseignement régulier de la langue maternelle* du P. Girard, par M. F.-X. Kunz lui-même. La collection comprendra vingt-quatre volumes. L'année dernière encore, M. Kunz publiait