Für einen rundum warmen Kopf

Autor(en): **Steiner, Yvonne**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Appenzeller Kalender**

Band (Jahr): **297 (2018)**

PDF erstellt am: **01.06.2024**

Persistenter Link: https://doi.org/10.5169/seals-841932

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Für einen rundum warmen Kopf

Yvonne Steiner

Kopf, Gesicht und Brust sind besonders temperaturempfindlich. Sie warm einzupacken, ist darum ein Bedürfnis. Die These allerdings, dass über den Kopf besonders viel Körperwärme verloren gehe, stützt die Wissenschaft nicht. Dafür sei die Fläche des Kopfes zu klein.

Eine Mütze muss ja nicht nur zur Warmhaltung dienen, sie ist auch ein modisches Accessoire. Unser Modell ist einfach zu stricken. Man kann dafür Restenwolle verwenden oder die Kappe in der Farbe auf eine Jacke, einen Mantel oder Schal abstimmen.

Bilder: Carmen Wueest

Strickanleitung

Anschlag: 4 mal 15 Maschen auf 4 Nadeln verteilt anschlagen.

Strickmuster: 3 Maschen rechts, 3 Maschen links stricken.

Ein 20 cm langes Rohr im Muster stricken.

Dann mit dem Abnehmen beginnen. Beim Abnehmen werden immer von allen Grüppchen mit 3 linken Maschen 2 links zusammengestrickt, in einer Runde werden so 10 Maschen abgenommen.

Es folgen 2 Runden ohne Abnehmen. In der dritten Runde die beiden verbliebenen linken Maschen zwischen den 3 rechten links zusammenstricken. 2 Runden ohne Abnehmen stricken.

Es folgen 2 Schlussrunden, in denen immer 2 Maschen zusammengestrickt werden – egal, ob es sich um linke oder rechte Maschen handelt, dadurch wird die Maschenzahl zweimal halbiert.

Einen Faden zum Auffädeln der verbliebenen Maschen von den Stricknadeln und zum Vernähen abschneiden. Faden zweimal durch die Maschen ziehen, Kappe wenden und auf der linken Seite den Faden sorgfältig verstäten. Fertig.

Material:
Grösse: Kopfumfang 54 bis 56 cm
Wolle in beliebiger Farbe für Stricknadeln Nr. 5 oder 6
1 Spiel Stricknadeln Nr. 5 oder 6