Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (2017)
Heft: 5: Bäume

Rubrik: [Kurse und weitere Angebote]

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

MOBIL SEIN & BLEIBEN

Kurs

Im Kurs «Mobil sein & bleiben» **vermitteln Ihnen Experten von SBB, TNW und Polizei Grundlagen, um sicher unterwegs zu sein.** Sie lernen, wie man Billettautomaten bedient und mit welchen Fahrausweisen man am besten inner- und ausserhalb des Tarifverbundes unterwegs ist.

Datum/Zeit	Dienstag, 24. Oktober, 08.15–12.00 h
Ort	Basel, Gartenstr. 143, Ebene 7 (Lift)
Leitung	Barbara Krieg Harder, Ausbilderin mit eidg. Fachausweis
Anmeldung	Bis 10. Oktober
Kosten	Der Kurs ist kostenlos.

SINNLICHE PFLANZENWELT

Vortrag

Wie die Tiere verfügen auch Pflanzen über viele verschiedene Sinnesorgane, mit denen sie ihre Umgebung wahrnehmen. Sie kommunizieren im Verborgenen miteinander, warnen sich gegenseitig vor Gefahren und spannen die Tierwelt für ihre Zwecke ein. In der Vielfalt des Botanischen Gartens erkunden wir mit all unseren Sinnen die Sinneswelt der Pflanzen.

Datum/Zeit	Dienstag, 24. Oktober, 14.00–15.30 h
Ort	Basel, Botanischer Garten
Leitung	Daniela Serio, Biologin
Anmeldung	Bis 10. Oktober
Kosten	Fr. 25.–

Weitere spannende Führungen auf Seite 43.

Illustration: Maria Sibylla Merian, 1647–1717

BEGEGNUNG DER GENERATIONEN

Technik-Grosi und Naturkunde-Nonno Grundkurs

In diesem Kurs bereiten wir Sie darauf vor, wie man mit Kindern naturwissenschaftliche und technische Phänomene mit einfachen Experimenten forschend entdecken kann. Sie lernen viele faszinierende Versuche kennen und führen diese eigenständig durch.

Tag/Zeit	Mo 26.02.–19.03.18 14.00–17.30 h 3x
Ort	Basel, Steinentorstr. 30, Fachhochschule Nordwestschweiz (FHNW), 3. Stock
Leitung	Maria Till, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Pädagogische Hochschule FHNW
Besonderes	Ohne 12.03.
Anmeldung	Bis 12. Februar
Kosten	Fr. 280.– (inkl. Material)

Generationen im Klassenzimmer

Freiwilliger Einsatz an einer Volksschule in Basel oder Riehen
Sie haben die Möglichkeit, nach Anleitung der verantwortlichen Lehrkraft oder Betreuungsperson in einer Schule oder an einer Tagesstruktur mitzuwirken. Voraussetzungen sind Freude am Kontakt und Interesse am Austausch mit Kindern, Zeit für einen regelmässigen Besuch in der Schule während mindestens eines Semesters. Pädagogische Fachkenntnisse werden keine vorausgesetzt.
Sind Sie interessiert? Wir senden Ihnen gerne einen detaillierten Flyer oder geben Ihnen persönlich Auskunft.

Barbara Krieg Harder,
061 206 44 62, barbara.krieg@akzent-forum.ch

Generationen in Bewegung

In der generationenübergreifenden Bewegungsstunde werden Kraft und Gleichgewicht trainiert, wird geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Erwachsene – mit oder ohne (Enkel-)Kinder.

Tag/Zeit	Mo 26.02.–19.03.18 14.00–17.30 h 3x
Ort	Basel, Schützenmattpark, bei den zwei Holzkisten in der Nähe des Pavillons
Leitung	Susanne Hüglin Berger, Trainerin Sturzprävention; Debora Wick und Valeria Vitti, Stiftung Hopp-la
Besonderes	In Kooperation mit der Stiftung Hopp-la. Findet bei jeder Witterung statt.
Anmeldung	Keine Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich
Kosten	Kostenlos

KREATIVITÄT & LEBENSGESTALTUNG → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Ausgewählte Angebote

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit		Leitung	Kosten
Lesezirkel	Liestal	Di	17.10.–12.12.	14.00–15.30 h	5x	Chr. Wullschleger	Fr. 120.–
Geistige Fitness	Liestal	Mi	25.10.–13.12.	14.00–15.30 h	8x	D. Aeschlimann	Fr. 210.–
Glückwunsch-Schächteli falten	Basel	Fr	27.10.	14.00–17.00 h	1x	E. Gisin	Fr. 50.– exkl. Material
Engel malen	Basel	Do	30.11.–07.12.	14.00–16.00 h	2x	M. Nuzzon	Fr. 64.–
Strohsterne binden	Basel	Do	07.12.	14.00–17.00 h	1x	S. Matthis	Fr. 50.– exkl. Material

MATINEEN → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
Gotthelf – Auslese	Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal	Di	17.10.	10.00–11.00 h	H. Liebendörfer	Fr. 25.–
Tierkreis als Bildsprache	Basel, Freie Strasse 89, Scala	Di	31.10.	10.00–11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–
Wie der Heilige Georg Basler wurde	Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal	Di	07.11.	10.00–11.00 h	M. Stoll	Fr. 25.–
Eugen Roth: EIN MENSCH	Basel, Münsterplatz 14, Zunftsaal	Di	21.11.	10.00–11.00 h	H. Liebendörfer	Fr. 25.–
Der Zeitgeist als Provokation	Basel, Freie Strasse 89, Scala	Di	28.11.	10.00–11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–
Schiller – Sein Leben und sein Europäertum	Basel, Freie Strasse 89, Scala	Di	05.12.	10.00–11.15 h	M. Schneider	Fr. 25.–
Adventsbesuch in der Dorfkirche St. Arbogast	Muttenz, Kirchplatz 1	Di	12.12.	10.00–11.00 h	H. Liebendörfer	Fr. 25.–

VORTRÄGE → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
Oscar Althaus – Aus dem Dunkel heraus	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	18.10.	14.30–16.00 h	A.-S. Végh	Fr. 25.–
Träume und Traumdeutung nach C. G. Jung	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	19.10.	14.30–16.00 h	M. Nuzzo	Fr. 25.–
Numerologie	Basel, Rheinfelderstr. 29	Fr	20.10.	14.00–17.00 h	E. Gisin	Fr. 25.–
Die Patientenverfügung	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	25.10.	14.30–16.30 h	A. Keller, GGG Voluntas	Fr. 25.–
Die Geschichte der Karikatur	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	01.11.	14.00–15.30 h	E. Duerschlag	Fr. 25.–
Storm, Keller, Fontane ... und die Liebe!	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	02.11.	14.30–16.00 h	H. Roth	Fr. 25.–
Organspende – Was bedeutet das?	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	08.11.	14.30–16.00 h	Swisstransplant	Fr. 25.–
Farben tanken für die Wintertage	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	15.11.	14.30–16.00 h	M. von Weissenfluh	Fr. 25.–
Ferdinand Hodler 1853–1918	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	16.11.	14.30–16.00 h	J. Bogdanovic	Fr. 25.–
Kreis 48 – Basler Künstlergruppe	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	22.11.	14.30–16.00 h	A.-S. Végh	Fr. 25.–
Die Heilige Geometrie des Platon: Form und Wirkkraft	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	29.11.	14.30–16.00 h	M. Nuzzo	Fr. 25.–
Grosseltern sein – Ein Segen und Balanceakt	Basel, Rheinfelderstr. 29	Do	23.11.	14.30–16.30 h	S. Frey Werlen	Fr. 25.–
Wenn das Gehör nachlässt	Basel, Rheinfelderstr. 29	Mi	06.12.	14.30–16.00 h	Audika AG	Fr. 25.–

SPIELE → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit		Leitung	Kosten
Majong-Spiel (Deutsch u. Chinesisch)	Basel	Mi	18.10.–01.11.	14.00–16.00 h	3x	W. Zhang	Fr. 138.–
Patience legen (Anfänger)	Basel	Fr	10.11.–17.11.	14.00–16.30 h	2x	M. Mutter	Fr. 80.–

FÜHRUNGEN → Anmeldung erforderlich: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Was	Ort	Tag	Datum	Zeit	Leitung	Kosten
St. Chrischona-Sendeturm	Bettingen	Mo	16.10.	14.00–15.00 h	Swisscom (Schweiz) AG	Fr. 25.–
Als die Nacht noch finster war	Basel	Mi	18.10.	20.15–21.30 h	P. Habicht	Fr. 25.–
Reformation und Bildersturm	Basel	Do	19.10.	09.30–11.00 h	R.-M. Schulz	Fr. 25.–
Die Elefanten	Basel	Mo	23.10.	10.00–11.00 h	Zool. Garten Basel	Fr. 25.– exkl. Eintritt
Sinnliche Pflanzenwelt	Basel	Di	24.10.	14.00–15.30 h	D. Serio	Fr. 25.–
Hanro-Sammlung – Ort der Erinnerung	Liestal	Do	26.10.	10.00–11.30 h	M. Girard, Museum.BL	Fr. 25.– inkl. Eintritt
Z Basel isch Mäss	Basel	Mo	30.10.	14.00–15.30 h	M. Stoll	Fr. 25.–
Altersresidenz Tertianum AG	Basel	Do	02.11.	14.30–16.00 h	Tertianum AG	Fr. 25.–
Das Theater Basel	Basel	Mo	06.11	14.00–15.30 h	Theater Basel	Fr. 25.–
Das Gundeldingerfeld	Basel	Do	09.11	10.00–11.30 h	Kantensprung AG	Fr. 25.–
Im Blick des Sammlers – Forum Würth	Arlesheim	Do	09.11	14.00–15.00 h	Forum Würth	Fr. 25.–
Das Vogelhaus im Zoo	Basel	Mo	13.11	10.00–11.00 h	Zoologischer Garten Basel	Fr. 25.– exkl. Eintritt
Das Gerichtsgebäude an der Bäumleingasse	Basel	Di	14.11	15.00–16.00 h	M. Grolimund	Fr. 25.–
Zahntechnik-Grosslabor Mall	Basel	Mo	20.11	14.00–15.30 h	Mall Zahntechnik AG	Fr. 25.–
Bundeshaus Bern	Bern	Mi	22.11	08.10–11.30 h	Bundeshaus Bern	Fr. 30.– exkl. Zugbillette
Kleiderbügel-Museum	Basel	Do	23.11	14.00–15.30 h	Kleiderbügel-Museum	Fr. 25.–
Chagall – Die Jahre des Durchbruchs	Basel	Do	30.11	10.00–11.30 h	Kunstmuseum Basel	Fr. 25.– exkl. Eintritt.
O Tannenbaum	Basel	Mo	04.12	16.30–18.00 h	M. Stoll	Fr. 25.–
Weibsbilder – Eros, Macht, Moral und Tod um 1500	Basel	Mi	06.12	10.00–11.30 h	Kunstmuseum Basel	Fr. 25.– exkl. Eintritt
Auf den Spuren der Engel	Basel	Do	07.12	14.00–16.00 h	R.-M. Schulz	Fr. 25.–

Möchten Sie eine Fremdsprache lernen oder Ihre Sprachkenntnisse verbessern?

Haben Sie gewusst?
Wir führen rund 110 Sprachkurse auf unterschiedlichen Niveaus in folgenden Sprachen:

- Englisch
- Italienisch
- Französisch
- Spanisch

Kostenloses Schnuppern in den fortlaufenden Kursen ist jederzeit möglich.

Verlangen Sie unser Kursprogramm oder rufen Sie uns an: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch

Wir beraten Sie gerne!

Kosten pro Lektion

Reguläre Gruppengrösse	5–8 Personen; Fr. 16.60/h
Kleingruppengrösse	3–4 Personen; Fr. 23.–/h
Spezialkurse	Fr. 34.50/h

Unterstützung beim Lernen von Fremdsprachen mit digitalen Medien

TIPP

Wie kann mit den Lern-CDs gearbeitet werden, wie mit Audio CD, CD-Rom und DVD?
Zudem wird der Gebrauch von Lern-Apps und Wörterbüchern gezeigt und die Möglichkeit des Herunterladens auf Smartphone/iPhone und Tablet/iPad – Voraussetzung Internet-Anschluss.
Wir zeigen Ihnen, wie es geht!

Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Kosten	Kostenlos für Teilnehmende in unseren Sprachkursen.

Für Sie herausgepickt

SPRACHKURSE IN BASEL UND LIESTAL

Englisch / Anfänger

Tag/Zeit	Di	17.10–19.12.	09.00–10.00 h	10x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Thu Ha Küng			
Tag/Zeit	Di	17.10–19.12.	11.00–12.00 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Suzan Wilson			
Kosten	Fr. 230.–			

Englisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit	Mi	18.10.–20.12.	09.45–10.45 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Claudia Geisser			
Kosten	Fr. 230.–			

Französisch / Anfänger

Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.	11.00–12.00 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Christiane Graf			
Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.	10.30–11.30 h	10x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Maria Zanetti			
Kosten	Fr. 230.–			

Italienisch / Anfänger

Tag/Zeit	Mi	18.10.–20.12.	09.45–10.45 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Giuseppe Acconcia			
Tag/Zeit	Mi	18.10.–20.12.	16.00–17.00 h	10x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Alessandra Minisci			
Kosten	Fr. 230.–			

Italienisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit	Fr	20.10–15.12.	11.15–12.15 h	9x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Alessandra Minisci			
Kosten	Fr. 207.–			

Spanisch / Anfänger

Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.	10.30–11.30 h	10x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Alma Cortés			
Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.	11.00–12.00 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Frida Riesterer			
Kosten	Fr. 230.–			

Spanisch Reden lernen / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.	09.15–10.15 h	10x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Alma Cortés			
Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.	09.30–10.30 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Ana Matilde Fritschi			
Kosten	Fr. 230.–			

Spanisch Konversation / fortgeschrittene Mittelstufe

Tag/Zeit	Fr	20.10.–15.12.	11.00–12.00 h	9x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Maria Elizabeth Ramos Born			
Kosten	Fr. 207.–			

Brasilianisch-Portugiesisch / Anfänger

Tag/Zeit	Fr	20.10.–15.12.	11.15–12.15 h	9x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Arlete F. Kaufmann			
Kosten	Fr. 207.–			

Griechisch / Anfänger

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.	13.45–14.45 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Efthimia Giamalidis			
Kosten	Fr. 230.–			

Griechisch Reisekofferkurs / leichte Mittelstufe

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.	15.15–16.15 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Efthimia Giamalidis			
Kosten	Fr. 230.–			

Russisch / Anfänger

Tag/Zeit	Do	14.10.–14.12.	16.30–17.30 h	9x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Nadejda Guridova			
Kosten	Fr. 207.–			

WEITERE ANGEBOTE

Bestellen Sie das Kursprogramm «Bildung & Kultur» via 061 206 44 66 oder info@akzent-forum.ch.

Informieren Sie sich auf unserer Internetseite akzent-forum.ch oder rufen Sie uns an auf 061 206 44 66.

Wir beraten Sie gerne!

INFOANLASS DIGITALE MEDIEN

Wir stellen Ihnen unser umfangreiches Computer- (Mac und Windows), Foto-, Tablet- (iPad und Android) und Smartphone-Kursangebot vor. Sie haben Gelegenheit, Fragen zu stellen und sich individuell beraten zu lassen, welcher Kurs für Sie geeignet ist.

Datum/Zeit	Mo 23.10. 17.00–18.00 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Datum/Zeit	Mo 30.10. 17.00–18.00 h
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Datum/Zeit	Mo 20.11. 17.00–18.00 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Datum/Zeit	Mo 27.11. 17.00–18.00 h
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4
Leitung	Barbara Krieg Harder, EDV-Kursleiterin
Kosten	Kostenlos und unverbindlich

COMPUTERIA-VERANSTALTUNG

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum von Pro Senectute an der Rheinfelderstrasse 29 in Basel ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt. Der Besuch dieser Veranstaltungen ist ohne Anmeldung möglich.

Computeria – Sicherheit mit Apple Geräten

Datum/Zeit	Mo 06.11. 18.00–20.00 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Jean-François Gächter, EDV-Kursleiter
Kosten	Fr. 20.– inkl. Getränk, Barzahlung

Computeria – Werkstatt Sie fragen, wir antworten

Datum/Zeit	Mo 11.12. 18.00–20.00 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Daniel Burato, EDV-Kursleiter
Kosten	Fr. 20.– inkl. Getränk, Barzahlung

NEUE KURSE IM BEREICH DIGITALE MEDIEN

Sie nutzen verschiedene elektronische Geräte gleichzeitig, zum Beispiel ein Tablet und ein Smartphone, um zu mailen, zu surfen und zu fotografieren, und wissen nicht, wie Sie die Daten und Bilder vom einen auf das andere Gerät übertragen?

Oder Sie möchten elektronische Zahlungen tätigen, ein Hotelzimmer über das Internet buchen oder ein Medikament bei einer Online-Apotheke kaufen, haben aber Bedenken wegen der Sicherheit?

In unseren neuen Kursen lernen Sie, was Sie im Alltag benötigen. Das Wichtigste aber, Sie erfahren nicht nur, wie das in der Theorie funktioniert, Sie probieren es mit Ihren mitgebrachten Geräten selber aus und erhalten Antworten auf Ihre Fragen.

Rufen Sie uns an, wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs der richtige für Sie ist.

Wir beraten Sie gerne!

Bilder und Daten übertragen

Datum/Zeit	Mo 23.10.–06.11. 15.45–17.45 h	3x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4	
Leitung	Beat Schwald, EDV-Kursleiter	
Anmeldung	Bis 9. Oktober	
Datum/Zeit	Do 26.10.–09.11. 16.15–18.15 h	3x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29	
Leitung	Daniel Burato, EDV-Kursleiter	
Anmeldung	Bis 12. Oktober	
Kosten	Fr. 252.–	

Internet sicher nutzen

Datum/Zeit	Mo 04.12.–18.12. 14.00–16.00 h	3x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29	
Leitung	Daniel Burato, EDV-Kursleiter	
Anmeldung	Bis 20. November	
Kosten	Fr. 252.–	

Mit eBanking, Paypal etc. sicher bezahlen

Datum/Zeit	Di 13.11.–27.11. 16.15–18.15 h	3x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29	
Leitung	Daniel Burato, EDV-Kursleiter	
Anmeldung	Bis 30. Oktober	
Kosten	Fr. 252.–	

Apps kennen und nutzen

Datum/Zeit	Mi	25.10.–08.11.	15.45–17.45 h	3x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Daniel Burato, EDV-Kursleiter			
Anmeldung	Bis 11. Oktober			
Datum/Zeit	Fr	08.12.–22.12.	15.45–17.45 h	3x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Marianne Gramm, EDV-Kursleiterin			
Anmeldung	Bis 24. November			
Kosten	Fr. 252.–			

Cloud sicher nutzen

Datum/Zeit	Mo	13.11.–27.11.	15.45–17.45 h	3x
Ort	Liestal, Bahnhofstr. 4			
Leitung	Beat Schwald, EDV-Kursleiter			
Anmeldung	Bis 30. Oktober			
Kosten	Fr. 252.–			

KURSE FÜR TABLET UND SMARTPHONE

Wir bieten eine breite Palette an Kursen für Tablet und Smartphone für Anfänger bis Fortgeschrittene in Basel und Liestal.

Das vollständige Programm finden Sie auf **www.akzent-forum.ch** sowie im aktuellen Kursprogramm «Bildung & Kultur», das Sie bestellen können: info@akzent-forum.ch, 061 206 44 66.

TIPP

Zu Hause lernen

Sie haben nicht den richtigen Kurs gefunden?
Sie möchten die Unterrichtsthemen und -zeiten selber bestimmen?

Wir bieten Ihnen Ihren individuellen Computer-, Smartphone- oder Tablet-Unterricht zu Hause an, den Sie alleine oder zu zweit geniessen können.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!
Paket à 4 Stunden, einzeln buchbar: Fr. 440.– oder Einzelstunde Fr. 130.– (jeweils zzgl. Wegpauschale)

IHR ANLIEGEN – UNSER ANGEBOT

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können: info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

Kontakt
Akzent Forum – Marke für Bildung und Sport
Pro Senectute beider Basel
061 206 44 66
info@akzent-forum.ch
akzent-forum.ch

2. KONZERT

COLLEGIUM MUSICUM BASEL

DAS SINFONIEORCHESTER

COLLEGIUM MUSICUM BASEL

ENKHJARGAL DANDARVAANCHIG
Morin Hoor
YUAN LI
Zheng

ALEXANDER P. BORODIN Eine Steppenskizze aus Mittelasien
BYAMBASUREN SHARAV Konzert Für Morin Hoor und Orchester
ENKHJARGAL DANDARVAANCHIG Hyzgaargui ogtorgui
TAN DUN Konzert für Streichorchester und Zheng
NIKOLAJ RIMSKIJ-KORSAKOV Scheherazade, op. 35
KEVIN GRIFFITHS Dirigent

AUF DER SEIDEN STRASSE

FREITAG, 27. OKTOBER 2017 | 19.30 UHR | MUSICAL THEATER BASEL

Vorkonzert 18.15–18.45 Uhr: «Flötenengel und Luftdiamanten»
Querflötenorchester Flautastico, Musikschule Basel Musik Akademie
Leitung: **Matthias Ebner, Andreas Grieder**

Vorverkauf: Vorverkauf: Kulturhaus Bider & Tanner, Bankenplatz, Basel, T 061 206 99 96, www.biderundtanner.ch und alle üblichen Vorverkaufsstellen. Einheitspreis für Kinder, Jugendliche, Studierende CHF 15.–
Bis 16 Jahre: Last Minute Ticket gratis. Eintritt zum Vorkonzert gratis.

www.collegiummusicumbasel.ch

www.facebook.com/CollegiumMusicumBasel

Krafttraining

Ihrer Gesundheit zuliebe

Krafttraining im Fitnesscenter Akzent Forum
Belchenstrasse 15, 4054 Basel (Nähe Schützenmattpark)

Auskunft und Informationen: 061 206 44 25

Öffnungszeiten

Mo/Di/Do	8–19 h
Mi	8–12 h und 14–17 h
Fr	8–17 h

Zwischen 14 und 15 Uhr ist keine Fachperson anwesend.
Während den Schulferien von 14 bis 15 Uhr geschlossen.

Die Leistungen zum Abonnement

- Einführung ins Krafttraining durch Physiotherapeutin
- Zusammenstellung Ihres persönlichen Trainingsprogramms
- Regelmässige Trainingsanpassungen
- Beratung durch ausgewiesene Fachperson vor Ort
- Koordinations- und Gleichgewichtstraining
- Cardio-Test
- S3-Check-Gleichgewichtstest
- Chipkarte für die Trainingseinstellungen
- Pulsgurt

Preise

3 Monate*	Fr. 291.60* (inkl. 8% MwSt.) Schnupperabo: Verlängerung von 3 Monaten auf ein Jahresabonnement plus Fr. 390.–
6 Monate	Fr. 530.– (inkl. 8% MwSt.)
12 Monate	Fr. 630.– (inkl. 8% MwSt.)

Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung? Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns: 061 206 44 66. Es beraten Sie Katrin Ackermann und Nicole Feller, Sportlehrerinnen.

Ort	Basel, Kurs- und Fitnesscenter Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29 beim Wettsteinplatz
Dauer	20 Minuten
Kosten	keine

VORTRÄGE

DSBG

UNIVERSITÄT BASEL

In Kooperation mit dem Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit der Universität Basel

Sport und Schlaf

Tag/Zeit	Di 17.10.17 16.00–17.30 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Markus Gerber, Lehrbeauftragter Universität Basel
Anmeldung	Bis 3. Oktober
Kosten	Fr. 25.–

Sport und Schmerz

Tag/Zeit	Di 14.11.17 16.00–17.30 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Niklaus Friederich, Arzt Orthopädie u. Traumatologie
Anmeldung	Bis 31. Oktober
Kosten	Fr. 25.–

Sport und Psyche

Tag/Zeit	Di 05.12.17 16.00–17.30 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Niklaus Friederich, Arzt Orthopädie u. Traumatologie
Anmeldung	Bis 21. November
Kosten	Fr. 25.–

Sport und Demenz

Tag/Zeit	Di 16.01.18 16.00–17.30 h
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Serge Brand, Lehrbeauftragter Universität Basel
Anmeldung	Bis 2. Januar
Kosten	Fr. 25.–

AUSGEWÄHLTE ANGEBOTE

Einstieg und Schnuppern jederzeit möglich

Detaillierte Angaben zu unserem vielfältigen Sport- und Bewegungsangebot finden Sie im Kursprogramm «Sport & Bewegung». Bestellungen: 061 206 44 66, info@akzent-forum.ch und online unter akzent-forum.ch.

Gleichgewichtstraining

Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.17	14.30–15.30 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Arja Bertolli, Trainerin Sturzprävention			
Tag/Zeit	Do	19.10.–21.12.17	10.30–11.30 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Nicole Zingg, Trainerin Sturzprävention			
Tag/Zeit	Fr	20.10.–22.12.17	11.30–12.30 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Tamara Buonocore, Trainerin Sturzprävention			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

IHR ANLIEGEN – UNSER ANGEBOT

Unter der Marke Akzent Forum bietet Pro Senectute beider Basel mehrere Hundert Kurse und weitere Angebote in den Bereichen Bildung und Sport an.

Das vollständige Programm finden Sie auf unserer Webseite www.akzent-forum.ch sowie in den aktuellen Kursprogrammen «Bildung & Kultur» und «Sport & Bewegung», die Sie wie folgt bestellen können: info@akzent-forum.ch und 061 206 44 66.

AQUA-GYMNASTIK

AquaGym

Tag/Zeit	Mo	14.08.17–15.01.18	11.15–12.00 h	20x
Ort	Basel, Kapellenstr. 17, Dalbehof			
Leitung	Meegan Hostettler, Bewegungspädagogin			
Tag/Zeit	Mi	16.08.17–17.01.18	14.45–15.30 h	20x
Ort	Basel, Rudolfstr. 43, Alterszentrum Weiherweg			
Leitung	Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin			
Tag/Zeit	Fr	18.08.17–19.01.18	08.30–09.15 h	20x
Ort	Basel, Kapellenstr. 17, Dalbehof			
Leitung	Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin			
Tag/Zeit	Fr	18.08.17–19.01.18	09.15–10.00 h	20x
Ort	Basel, Kapellenstr. 17, Dalbehof			
Leitung	Lena Rohrbach, Bewegungspädagogin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 195.–, inkl. Eintritt			

AquaGym+

Tag/Zeit	Mi	16.08.17–17.01.18	16.00–16.45 h	20x
Ort	Riehen, Wasserstelzenweg 15, Wasserstelzen-Schulhaus			
Leitung	Karin Barbey, Bewegungspädagogin			
Tag/Zeit	Fr	18.08.17–19.01.18	12.30–13.15 h	20x
Ort	Riehen, Wasserstelzenweg 15, Wasserstelzen-Schulhaus			
Leitung	Nicole Weller, Erwachsenensportleiterin			
Tag/Zeit	Fr	18.08.17–19.01.18	13.15–14.00 h	20x
Ort	Riehen, Wasserstelzenweg 15, Wasserstelzen-Schulhaus			
Leitung	Nicole Weller, Erwachsenensportleiterin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 195.–, inkl. Eintritt			

Aqua-Power

Tag/Zeit	Mi	18.10.–20.12.17	16.45–17.30 h	10x
Ort	Basel, zu den Drei Linden 80, Bäumlihof Bad			
Leitung	Monika Röthlisberger, Aqua-Power-Instruktorin			
Tag/Zeit	Do	19.10.–21.12.17	12.15–13.00 h	10x
Ort	Basel, St. Johanns-Ring 17, Pestalozzi Schulhaus			
Leitung	Dorothée Siefert, Aqua-Power-Instruktorin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 226.–, inkl. Eintritt			

RUNDUM FIT

Rückentraining

Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.17	08.30–09.30 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr 29			
Leitung	Anina Ruckstuhl, Bewegungspädagogin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

Orientalischer Bauchtanz

Tag/Zeit	Mo	16.10.–18.12.17	13.30–14.30 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Béatrice Graf, orientalische Tanzlehrerin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 200.–			

Bauch – Beine – Po

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	17.00–18.00 h	10x
Ort	Basel, Theodorskirchplatz			
Leitung	Nadia Tregnago, Fitnessinstruktorin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

Feldenkrais

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	08.30–09.30 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Elisabeth Howald, Feldenkrais-Lehrerin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 200.–			

Körpertraining – Koordination

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	14.00–15.00 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Marianne Schnetzer, Bewegungspädagogin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

KraftFit

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	10.30–11.30 h	10x
Ort	Basel, Theodorskirchplatz 7			
Leitung	Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

OsteoGym

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	17.00–18.00 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

PowerGym

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	16.00–17.00 h	10x
Ort	Basel, Theodorskirchplatz			
Leitung	Nadia Tregnago, Fitnessinstruktorin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

Qi-Gong der 5 Elemente

Tag/Zeit	Di	17.10.–19.12.17	10.30–11.30 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Heidi Fischer Osolin, dipl. Qi-Gong-Lehrerin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 200.–			

Sanfte Gymnastik

Tag/Zeit	Mi	18.10.–20.12.17	14.00–15.00 h	10x
Ort	Basel, Belchenstr. 15			
Leitung	Sabine Chambovey, Bewegungspädagogin			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

KraftFit

Tag/Zeit	Fr	20.10.–22.12.17	12.30–13.30 h	10x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Tamara Buonocore, Trainerin Sturzprävention			
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich			
Kosten	Fr. 160.–			

Erholsam schlafen ohne schnarchen

Tag/Zeit	Mi	01.11.–06.12.17	11.30–12.30 h	6x
Ort	Basel, Rheinfelderstr. 29			
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin			
Besonderes	**Schnupperstunde am 18. Oktober**			
Anmeldung	Bis 20. Oktober			
Kosten	Fr. 120.–			

TIPP