Akzent Forum

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): **- (2011)**

Heft 4: **Schwerpunkt : Presse im Wandel**

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Willkommen im Wettsteinpark

Auf Semesterbeginn eröffnen wir unser neues Kurs- und Fitnesscenter 50+ im Wettsteinpark. Am 19. und 20. August laden wir Sie ein, unsere neuen Räumlichkeiten zu besichtigen und mit einem attraktiven Programm uns und unsere Angebote besser kennenzulernen.

Vielleicht mögen Sie sich erinnern: Vor genau vier Jahren, im Sommer 2007, stellten wir das neue Projekt vor, welches die Christoph Merian Stiftung im Wettsteinpark umsetzen wollte (vgl. akzent magazin Nr. 4/2007). Nun ist es so weit. In Kürze werden die beiden neuen Häuser im Wettsteinpark eingeweiht. Da steht auf der einen Seite das moderne Wohnhaus der CMS mit weiträumigen Zwei- und Dreizimmerwohnungen und auf der anderen Seite, an der Rheinfelderstr. 29, unser neues Kurs- und Fitnesscenter 50+.

Ein Kurs- und Fitnesscenter für Sie

Mehr als 15 Jahre lang, von 1995 bis 2011, fanden unsere Bildungskurse an der St. Alban-Vorstadt 93/95 statt. Im August beziehen wir nun unser neues Haus beim Wettsteinplatz. Neben Sprach-, Computer- und Fotografie-Kursen werden hier auch Vorträge und vor allem viele Sportangebote stattfinden.

Lichtdurchflutete, helle Kursräume

Unser neues Haus bietet viel: eine moderne Architektur, eine gute Lage und vor allem lichtdurchflutete, helle Räume. In dieser Umgebung bildet man sich gerne weiter.

Neue Räume für den Sport

An unserem neuen Standort finden Sie auch einen grossen, hellen Gymnastikraum sowie einen Kraftraum mit Tageslicht. Hier werden sie von einer Physiotherapeutin ins Training eingeführt und von Fachpersonen betreut.

Eine Cafeteria

Natürlich führen wir im neuen Haus auch eine kleine Cafeteria. An schönen Tagen haben Sie sogar die Möglichkeit, draussen, vor dem Haus, einen Café zu trinken oder einen kleinen Snack zu sich zu nehmen.

Eröffnungstage

Kommen Sie an unsere Eröffnungstage und lernen Sie unser neues Haus und das Angebot kennen! Wir haben ein attraktives, vielfältiges Programm bereitgestellt.

Haben Sie Interesse?

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich überraschen oder rufen Sie uns an.

Telefon 061 206 44 66

Mo - Fr 08.30-11.30 Uhr
14.00-16.00 Uhr

Kurs- und Fitnesscenter 50+,
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel
E-Mail: info@akzent-forum.ch

Eröffnungstage

Freitag, 19. August, 13.00 bis 18.00 Uhr
Samstag, 20. August, 09.30 bis 17.00 Uhr

Schnupperwoche Sport

FITNESSCENTER 50+ AN DER BELCHENSTRASSE 15 IN BASEL

Montag, 26. Sept. 2011	Dienstag, 27. Sept. 2011	Mittwoch, 28. Sept. 2011	Donnerstag, 29. Sept. 2011	Freitag, 30. Sept. 2011
Rhythmische Gymnastik 08.30 - 09.30 Uhr		GymFit 08.00 - 09.00 Uhr	GymFit+ 08.30 - 09.30 Uhr	
	GymFit (nur Männer) 09.30 - 10.30 Uhr	GymFit 09.00 - 10.00 Uhr		GymFit+ 09.00 - 10.00 Uhr
Sanfte Gymnastik 11.45 - 12.45 Uhr	Osteogym 10.30 - 11.30 Uhr	Feldenkrais 10.30 - 11.30 Uhr	GymFit 10.30 - 11.30 Uhr	GymFit+ 10.00 - 11.00 Uhr
Orientalischer Bauchtanz Einsteiger 12.45 - 13.30 Uhr	Atem – Bewegung 11.30 - 12.30 Uhr	Stiefkind Fuss 11.30 - 12.30 Uhr		Tai-Ji 12.00 - 13.00 Uhr
Orientalischer Bauchtanz Fortgeschrittene 13.30 - 14.30 Uhr		Fit / Beweglich 13.00 - 14.00 Uhr		Salsa 14.30 - 15.30 Uhr
Tanz und Beweglichkeit 15.30 - 16.30 Uhr	Rhythmus – Bewegung – Koordination 14.00 - 15.00 Uhr	Sanfte Gymnastik 14.00 - 15.00 Uhr	GymFit+ 15.30 - 16.30 Uhr	
Körpertraining – Stretching– Entspannung 16.30 - 17.30 Uhr				
	Körpertraining– Koordination 17.30 - 18.30 Uhr	Pilates 17.00 - 18.00 Uhr	Orientalischer Bauchtanz Fortgeschrittene 17.00 - 18.00 Uhr	

WAISENHAUSTURNHALLE AM THEODORSKIRCHPLATZ 7 IN BASEL

Montag, 26. Sept. 2011	Dienstag, 27. Sept. 2011	Mittwoch, 28. Sept. 2011	Donnerstag, 29. Sept. 2011	Freitag, 30. Sept. 2011
GymFit+ 08.30 - 09.30 Uhr	GymFit+ 09.30 - 10.30 Uhr	Qi-Gong 08.30 - 09.30 Uhr		
GymFit+ 09.30 - 10.30 Uhr	GymFit+ 10.30 - 11.30 Uhr	Tai-Ji 09.45 - 10.45 Uhr	GymFit+ 09.30 - 10.30 Uhr	
	GymFit+ 14.00 - 15.00 Uhr	Tai-Ji 11.00 - 12.00 Uhr		
	Fitness & Softvolleyball für Frauen 15.00 - 16.00 Uhr		GymFit+ 14.00 - 15.00 Uhr	
GymFit 15.00 - 16.00 Uhr	Power Gym 16.00 - 17.00 Uhr		Ballsport & Fitness für Männer 15.00 - 16.00 Uhr	
GymFit+ 16.00 - 17.00 Uhr	Bauch – Beine – Po 17.00 -18.00 Uhr		GymFit+ 16.00 - 17.00 Uhr	

vom 26. - 30. September

akzentforum
Bildung Kultur Sport

KURS- UND FITNESSCENTER 50+ RHEINFELDERSTRASSE 29 IN BASEL

Montag, 26. Sept. 2011	Dienstag, 27. Sept. 2011	Mittwoch, 28. Sept. 2011	Donnerstag, 29. Sept. 2011	Freitag, 30. Sept. 2011
Beckenbodentraining 08.30 - 09.30 Uhr		Rhythmus – Bewegung – Koordination 08.30 - 09.30 Uhr		
Rückentraining 09.30 - 10.30 Uhr	Mit den 5 Elementen durchs Jahr 09.30 - 10.30 Uhr		Line Dance 09.30 - 11.00 Uhr	Gleichgewichtstraining Grundkurs 09.30 - 10.30 Uhr
	Erholsamer Schlafen ohne Schnarchen 10.30 - 11.30 Uhr	Sanfte Gymnastik 10.30 - 11.30 Uhr		Beckenbodentraining Grundkurs 10.30 - 11.30 Uhr
	Atmen – Bewegen – Entspannen 11.45 - 12.45 Uhr			
Männerfit 13.30 - 14.30 Uhr	GymFit für Männer 13.30 - 14.30 Uhr		Fit / Beweglich 13.30 - 14.30 Uhr	
Bewusst – Bewegt – Belebt 14.30 - 15.30 Uhr		Den eigenen Tanz entdecken 14.30 - 15.30 Uhr	GymFit+ en français 14.30 - 15.30 Uhr	Autogenes Training 14.30 - 15.30 Uhr
Bewusst – Bewegt – Belebt 15.30 - 16.30 Uhr	GymFit 15.30 - 16.30 Uhr	Sanfte Gymnastik 15.30 - 16.30 Uhr	Yoga 15.30 - 16.30 Uhr	
Ever Dance 16.30 - 17.30 Uhr	Körpertraining – Stretching – Entspannung 16.30 - 17.30 Uhr	Fit / Beweglich 16.30 - 17.30 Uhr		Stiefkind Fuss 16.30 - 17.30 Uhr

KRAFTRAUM AN DER RHEINFELDERSTRASSE 29 IN BASEL

Schnuppern im Kraftraum	Montag - Freitag,	08.00 - 13.00 Uhr	14.30 - 16.30 Uhr	

KRAFTRAUM AN DER BELCHENSTRASSE 15 IN BASEL

Schnuppern im Kraftraum	Montag - Freitag, Montag, Donnerstag,	08.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 19.00 Uhr	Dienstag, Mittwoch Samstag,	15.00 - 17.00 Uhr 09.00 - 11.00 Uhr