Editorial : Gesundheit im Alter

Autor(en): **Schmid-Blum, Silvia**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): **- (1991-1992)**

Heft 1

PDF erstellt am: **29.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Editorial

Gesundheit im Alter

Silvia Schmid

Liebe Leserinnen und Leser

Es ist nicht von ungefähr, dass wir unsere Frühlingsnummer dem Thema Gesundheit im Alter widmen. Zunächst hat es einen äusseren Anlass, die Gesundheitswochen von Pro Senectute Basel-Stadt, über die wir Sie in dieser Nummer informieren. Daneben ist es doch so, dass wir im Frühjahr ganz natürlich daran denken, was wir für unsere Gesundheit tun können. Wieder einmal alles so richtig «dureputze» ist die Devise. Wir sind ja auch nicht zum Bremsen, wenn's um den Frühjahrsputz geht. Irgendwie kommen wir im Frühling alle in den Sog der Erneuerung, die wir in der Natur so schön beobachten können. Aber nicht nur die Natur lebt und atmet auf, auch wir tun es. Neue Ideen beflügeln uns, wir können uns über die einfachsten Dinge freuen.

Das bringt mich auf den Gedanken, dass das Neujahr eigentlich der falsche Moment für gute Vorsätze ist. Im Frühjahr sollten wir sie fassen! Da haben wir auch gleich Kraft und Lust, sie in die Tat umzusetzen.

Kommen wir zurück auf den Drang zum Frühjahrsputz, der bei mir – ich gebe es zu – nicht besonders ausgeprägt ist. Ich denke da vielmehr an einen «inneren Frühjahrsputz»; ihn kenne ich schon eher. – Der Winterspeck muss weg, die rostigen Glieder sollen wieder mehr Bewegung bekommen, ein frisches Frühlingskleid macht mir Mut, neue Wege einzuschlagen, eine geistige Gymnastik rundet mein Wohlbefinden ab. Gleichzeitig weiss ich natürlich, dass ich dieses totale Wohlbefinden auch viel früher hätte anstreben können. Es muss ja nicht alles von der Jahreszeit abhängen, wenn sie uns auch zugegebenermassen beeinflusst.

Für Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, organisiert unsere Beratungsstelle im Kleinbasel Gesundheitswochen. Ein reichhaltiges Programm, das viele Aspekte der Gesundheit berücksichtigt, führt Sie durch die Monate April und Mai. Ziel unserer Aktion ist, Ihnen zu zeigen, wie Sie Ihre Gesundheit ohne grossen Aufwand erhalten und verbessern können. Dass Sie dabei die eine oder andere liebgewordene Gewohnheit aufgeben müssen, wollen wir nicht ausschliessen.

Machen Sie mit bei den Gesundheitswochen! Sie werden Spass haben dabei, auch wenn's zum Teil um ernste Dinge geht. Gesundheit!

Silvia Schmid-Blum

Vorschau auf AKZENT 2/91

Wir Senioren

In dieser Nummer kommen vor allem die Senioren zu Wort.
Wir hoffen, dass Sie, liebe Leser und Leserinnen, auch dabei sind.

Die nächste Nummer erscheint Anfang Juni 1991.

Hueskes Orthopädie

CH-4056 Basel
St. Johanns-Vorstadt 31
Telefon 061 322 77 70
Tram 15, Bus 33
bis Johanniterbrücke

UNI-Zwahl-Mieder
Stützkorsett
Leibstützbinden
Gummistrümpfe
Bruchbandagen
Fuss-Stützen
Orthesen
Haft- und Kunststoff-Prothesen

Beratung und Versorgung für
Colostomie
Ileostomie
Urostomie

Damen-Bademode

- Normale bis Grösse 54
- Prothesenträgerinnen bis Grösse 54
- Stomaträger (Damen und Herren)
- Strandkleider

Miederwaren

- BH's bis 125 DD + spezial auch für Prothesenträgerinnen
- Top's
- Corselets bis 125 DD + spezial
- Stützcorsets
- Änderungen, Reparaturen

Sanitätshaus – Partner Ihrer Gesundheit

sanitätshaus st. johann
Spitalstrasse 40, vis-à-vis Frauenspital
4056 Basel, Telefon (061) 322 02 02
Mo–Fr 08.00–12.00/14.00–18.30 Uhr